

Megszűntették a kórházi fertőzési gócot

Felébredt a kormány is



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Október 10-én doc. dr. Adriana Pistol, az egészségügyi minisztérium államtitkára sajtótájékoztatót tartott Marosvásárhelyen arról, hogy Maros Megyei Klinikai Kórház* intenzív terápiás osztályáról antibiotikumokkal szemben ellenálló bakteriális (nozokomiális) fertőzési gócot jelentettek a szakértőnek. A többszöri kórházi beavatkozásokon és hosszas ápoláson átesett súlyos betegek közül ötnek a szervezete felmondta a szolgálatot, és elhunytak. Az államtitkár szerint egyelőre még nem lehet bizonyítani az összefüggést, hogy csak a bakteriális fertőzés okozta volna a betegek halálát. Azt viszont az ellenőrzés során megállapították, hogy az intenzív terápiás osztályon nem biztosították a legjobb felté-

telek a betegek ellátására. A kivizsgálások lejártaig az intenzív terápiás osztály működését október 13-ától felfüggesztették.

Bodolai Gyöngyi

A történet a megyei klinikai kórházról szól, amellyel kapcsolatosan szerkesztőségünk tagjainak is voltak kellemetlen tapasztalatai hozzátartozójukat illetően. Hogy valami nincsen rendben a higiéné körül a romániai kórházakban, azt a bukaresti Colectiv klubban történt tragédia hozta igazán felszínre.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje idejében megújítani előfizetését! Ha előfizet, biztosan kézhez kapja, féláron!

Újabb adomány-csomag Vicébe

A Bástya egyesület által fenntartott intézményben tartózkodó huszonkét gyermek számára meghirdetett szeptemberi gyűjtőakció szép eredménnyel zárult, a múlt hét végén egy kisbusznyi rakományt szállítottak oda.

2.

Párkapcsolat vagy a poklok pokla?

Országszerte több tízezres nagyságrendű a bejelentett, családon belüli erőszaknak minősülő esetek száma, és a hatékonyabb hatósági fellépés elérére sajnos még mindig nem érzik biztonságban magukat az áldozatok.

5.

Senki ne éhezzen a nehéz téli hónapokban!

A marosvásárhelyi Solidaris Egyesület tartós élelmiszer beszerzésével készül az előttünk álló télre, attól tartva, hogy a tetemes számlák miatt sok rászoruló, egyedül élő kisnyugdíjas kerülhet abba a helyzetbe, hogy nem jut a mindennapi betevőre.

6.



OPTICA OPTOFARM

A látás szakértője

Régi árakkal dolgozunk, nem drágítottunk!

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakületünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupillatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Energiaszolidaritásra készülve

Antalfi Imola

Érdekesen alakul az energiapiac, és nem csak Európában. Az unióban az Európai Bizottság új intézkedéscsomagjának a lényegét a tagállamok közötti szolidaritási elv határozza meg, legalábbis az EB erre való hivatkozással tett javaslatot sürgősségi szabályzat elfogadására. A szóban forgó intézkedéscsomag egyik fontos eleme a holland gáztözsde áringadozásait szeretné csillapítani, ugyanakkor megoldást keresnek a cseppfolyósított földgázzal való ellátásra is. Ez utóbbi komoly gondot jelent. Hírforrások szerint hiába van meg a szándék az orosz gáz kiváltására például folyékony természetes gázzal (LNG), utóbbi „vissza kell gázosítani”, erre pedig jelenleg nincs elegendő kapacitás. Így történhet meg, hogy Spanyolország partjainál több tíz LNG-szállító tartályhajó vesztegel, mert nem tudják megoldani ezt a problémát. A palagáz kiaknázásával kapcsolatban felmerült környezetvédelmi kifogások miatt egyelőre nem valószínű, hogy ez az energiahordozó rövid időn belül „szakit” a globális energiapiacra.

Brüsszel keresi a megoldásokat az energiaválságra. A jobb ár kialakulásának reményében azt szeretné elérni, hogy a tagállamok

(Folytatás a 3. oldalon)

Tartós élelmiszerrel segítik a rászorulókat

Senki ne éhezzen a nehéz téli hónapokban!

A szegénység elleni küzdelem világnapján hirdette meg Ne éhezzen senki! elnevezésű kampányát a marosvásárhelyi Solidararis Egyesület. Tartós élelmiszer beszerzésével készülnek az előttünk álló télre, attól tartva, hogy a tetemes számlák miatt sok rászoruló, egyedül élő kisnyugdíjas kerülhet abba a helyzetbe, hogy nem jut a mindennapi betevőre. Ezért tartós élelmiszerekből készletet hoznak létre, hogy amint érkezik a segélyhívás a 0265-555-555-ös telefonszámra, azonnal el tudják juttatni a nélkülözőkhöz az élelmiszercsomagot. Az élelmiszer beszerzésében bárki segíthet, vagy termékekkel, vagy pénzádománnyal. A kezdeményezés részleteit, illetve a hajléktalanokat felkaroló Fagypon programjukat a napokban az egyesület új székhelyén sajtótájékoztatót ismertették.

Menyhárt Borbála

A hajléktalanok kezét sem engedik el

Rövidesen tizenegy éves lesz a Solidararis Egyesület által működtetett telefonos szeretetszolgálat, illetve a 0265-555-555-ös telefonszám, a krízisvonal, amelyet bárki hívhat, ha segítségre van

meleg ételt, most a polgármesteri hivatal támogatásával teszik, november 1-től szeretnék ezt heti kétszeri alkalomra bővíteni – mondta Sajó Norbert. Kérdésünkre, hogy lesz-e meleg étel mindenkinek, ha jelentősen megnő az igénylők száma, az egyesület vezetője rámutatott, az utóbbi időben az a tapasztalat, főleg Kolozsváron, hogy nemcsak hajléktalanok, hanem kis-



Sajó Norbert

sokra is, akiknek ugyan van hol lakniuk, de egyre megterhelőbb számukra az élelem beszerzése. Ezért társadalmi összefogással szeretnék rajtuk segíteni, hogy a téli időszakban is legyen, amit az asztalra tenniük. Az egyesület által kezdeményezett Ne éhezzen senki! kampány partnere a Marosvásárhelyi Rádió és a Kolozsvári Rádió.

A sajtótájékoztatót Szász Attila, a Marosvásárhelyi Rádió főszerkesztő-helyettese elmondta, mindig szívesen kapcsolódnak be „civiliek” által kezdeményezett segítő akciókba, hiszen ez is hozzá tartozik a rádió közszolgálati minőségéhez.

– Ma a szegénység elleni küzdelem világnapja van, de a közömbösség elleni világnap kellene legyen. Tisztában vagyunk azzal, hogy ezáltal nem tudjuk megoldani az egyes problémákat, de fel tudjuk hívni a figyelmet rájuk, példát mutatunk, és buzdítunk mindenkit,

hogy próbáljon meg részt venni a közösség életében, akár azáltal, hogy elmondja a véleményét, akár adománycsomaggal, pénzütalással – fogalmazott Szász Attila, aki úgy véli, a kampány időzítése jó, mivel megelőzi a karácsonyi karitatív hullámot, amikor mindenkinek eszébe szokott jutni, hogy vannak körülöttünk szegények, holott az évben van még 364 nap, amikor a rászorulóknak ugyanolyan éheselek.

A példamutatás kapcsán Sajó Norbert hozzátette, szeretnék, ha az üzenetük minél több családot arra ösztönöznék, hogy nézzenek körül, van-e esetleg családtag, szomszéd a közelükben, aki egyik napról a másikra él, és állítsanak össze a számára egy élelmiszercsomagot.

Élelmiszerrel vagy pénzzel lehet segíteni

A Solidararis Egyesület Ne éhezzen senki! kampányát tartós élelmis-

szerrel és pénzzel is lehet támogatni, amit élelmiszer vásárlásra fordítanak. A 0265-555-555-ös telefonszámot hétfőtől péntekig 15–20 óra között lehet tárcsázni, és jelezni az adományozási szándékot. Aki segíteni szeretne, az elsősorban lisztet, olajat, cukrot, puliszkalisztet, rizst, konzerveket – hal, májpaszétom, borsó, kukorica –, paszulyt, száraztésztát, zacskós levest, kakaóport, teafüvet, kekszet, édességet vigyen. Egy csomag, amely ezen termékeket tartalmazza, hozzávetőleg 100–130 lejbe kerül. Akik pénzádománnyal segítenék a közösségi éléskamra feltöltését, azok az Asociația Solidararis RO56BTRLRONCRT0227038401 bankszámlaszámra Élelem/alimente megjegyzéssel utalhatják át.

Az összegyűjtött élelmet elsősorban Marosvásárhelyen, Nagyváradon és Kolozsváron szeretnék kiosztani. A rászorulóknak szánt élelmiszert nem a rádió székhelyére, hanem a Solidararis Egyesülethez kell eljuttatni, a Tudor Vladimirescu utca 3. szám alá.

A fenti telefonszámon azoknak a hívásait is várják, akik segítséget szeretnének kérni. Sajó Norbert hangsúlyozta, sokan vannak, akik bár egyik napról a másikra élnek, azt mondják, adják inkább másnak a segítséget, akinek nagyobb szüksége van rá. Ezért azok, akik ismernek olyan személyeket, akikről tudják, hogy mélyszegénységben élnek, de nem kérnek segítséget, jelezzék, hogy ők se nélkülözzenek a télen.



szüksége. Az évek során sokan hívták ezt a számot, mivel éppen nem volt amit az asztalra tegyenek, nem volt amivel fűteni, vagy nem tudták megvásárolni a fontos gyógyszereket. Sajó Norbert, a Solidararis Egyesület vezetője megjegyezte, 11 év után idén először támogatja őket anyagilag a marosvásárhelyi önkormányzat, így hetente egyszer meleg ételt tudnak biztosítani harminc hajléktalan személynek.

Mint mondta, most ismét nő az érdeklődés a Fagypon nevű, hajléktalanokat felkaroló programjuk iránt, Kolozsváron már most hetven fölött van azoknak a száma, akik beállnak a sorba, amikor a meleg ebédet osztják, és valószínűleg tartják, hogy a nagy hideg beálltával elérni a százat is. Marosvásárhelyen tavaly az egyesület adományoknak köszönhetően juttatott hetente harminc-harmincöt hajléktalannak

nyugdíjasok is beállnak a sorba a meleg ételért. Mint mondta, senki sem fog üres kézzel távozni, hiszen ha valaki beáll a hajléktalanok közé, az azt jelenti, hogy rászorul az ebédre. Továbbra is lehetőség van arra bárkinek, hogy felvállalja egy hajléktalan személy havi étkeztetésének a költségeit, ami hozzávetőlegesen 350 lejbe kerül. Arra is volt példa, hogy elosztották a menüt, egyesek levest, mások másodikat kaptak, mivel a 70 személy helyett, amennyire számítottak, 90-en jelentek meg. A menü amúgy is bőséges: leves, második fogás, savanyúság, desszert, jár melléje zömlé is, sokan beosztják, és egy adagból két napig esznek.

Mindenkinek legyen, amit az asztalra tennie!

Szeretnék odafigyelni a város lakónegyedeiben élő kisnyugdíja-





SEGÍTS TARTÓS ÉLELMEL VAGY ANYAGI TÁMOGATÁSSAL.
Várjuk a felajánlásokat 15-20 óra között a 0265 55 55 55-ös számon.

RO56 BTRL RONC RT02 2703 8401 ASOCIAȚIA SOLIDARIS EGYESÜLET




Gyakrabban főznek a magyar zoomerek

A Cookpad és a Gallup közös tanulmánya rávilágított, hogy a magyarországiak kevesebbet főznek más nemzetekhez viszonyítva, de a Z generációs magyar fiatalok ma kétszer gyakrabban ragadnak fakanalat, mint 4 évvel ezelőtt.

Az otthon főzést a szakemberek költségvetékony, egészséges és fenntartható megoldásnak tartják, a World Cooking Index pedig megmutatja az egyes nemzetek szokásait ezen a területen. A Cookpad és a Gallup közös, világszintű felmérése négy éve minden évben elkészül, és jól reprezentálja a 15 év feletti lakosság főzési szokásait.

Az idei eredmények szerint a magyarok hetente átlagosan 4,2 alkalommal készítenek otthon, frissen ételeket (ez 2018-ban még 4 volt), és 6,9 alkalommal fogyasztanak otthon

főzött ételeket az egy hétre eső, összesen 14 étkezésből (ebédből és vacsorából). A magyar 6,9-del szemben a világon átlagosan hetente 9,8 alkalommal esznek az emberek otthon készített ételeket, Európában pedig 10,7-szer. Venezuelában főznek a leggyakrabban, átlagosan 8,9 alkalommal hetente, amit Belgium követ (8,7), majd Laosz (8,6) és Norvégia (8,6). A legkevesebb alkalommal Jordániában (2,5), Libanonban (3,2) és Dél-Koreában (4,0) főznek otthon az emberek.

Népszerű az előre főzés

Egyre többen ütemezik a főzést a hét egy kiválasztott napjára, majd a többi napon csak megmelegítik vagy befejezik a korábban elkészített fogásokat. Bár a magyarok a ritkábban (hetente 4,2 alkalommal) főző nemzetek közé tartoznak a 6,7-es világtalaggal és a 7,8-

es európai átlaggal szemben, az előre főzés igen népszerű. Gyakori a kedvenc nemzeti ételek több napon keresztül történő fogyasztása, azonban a felmelegített étel a World Cooking Index módszertana szerint nem minősül frissen főzöttnek. Magyarország az első között van (12. a 122-ből) azon országok között, ahol többször készítenek ebédet (2,4), mint vacsorát (1,8), közvetlenül Horvátország, Szlovénia és Görögország mögött. Háromból egy magyar (34%) egy átlagos héten egyáltalán nem főz ebédet.

A fiatalok egyre gyakrabban főznek

A 15 és 24 év közötti Z generációs fiatalok egyre gyakrabban, már hetente 3,8 alkalommal főznek otthon, ami jelentős növekedés a négy évvel ezelőtti 1,4 alkalomhoz képest. Ez a 171 százalékos növekedés jelentősen több, mint a korcsoportra globálisan jellemző 13 százalékos emelkedés. Tekintve, hogy a KSH adatai szerint a 15 év feletti magyarok 55 százalékának vannak problémái a túlsúllyal, ez pozitív fejlemény.

Varga Gábor, a Cookpad receptfeltöltő platform magyarországi vezetője és alapítója kiemelte, hogy bár a magyarok egyre gyakrabban főznek előre a hétvégén a következő hétre, még mindig a rangsor végén vannak az otthoni főzések gyakoriságát tekintve. Ezért örömteli, hogy évről évre egyre több fiatal főz, különösen a Z generációs fiatalok, akik kétszer annyi alkalommal főznek otthon, mint négy éve. A Cookpadnál mindenkinek örülünk, aki többet főz, és megosztja a tudását és receptjeit, mert így segít másokat a legjobb praktikák elsajátításában, és közösen élvezhetjük a kultúránk részét képező fogásokat.

Egyre több a férfi a konyhában

Magyarországon még mindig a nők azok, akik a legtöbb alkalommal bevásárolnak és főznek, ők átlagosan hetente 5,6 étkezés el-

készítést végzik vagy vesznek részt abban. Ezzel együtt a férfiak is egyre többet vannak a konyhában. Míg 2018-ban még csak 1,3 étel elkészítésében vettek részt hetente, ez mára heti 2,5-re növekedett, ami 92 százalékos növekedést jelent a világtalag 21 százalékos növekedéséhez képest. A növekedés azonban leginkább a szingli férfiaknak köszönhető, akik átlagosan hetente 3,5 ételt készítenek saját maguk (4 éve ez még csak 1,3 volt), míg a házasságban élő férfiak csak átlagosan hetente 1,6 alkalommal ragadnak fakanalat (ami nem jelent nagy növekedést a 4 évvel ezelőtti 1,4-es értékhez képest). Az észak-, a dél- és a nyugat-európai férfiak ehhez képest átlagosan 6,9 étel elkészítésében vesznek részt hetente, a világtalag pedig 4,7. Mivel a magyar nők a férfiakhoz képest átlagosan 3,1 alkalommal többször vesznek részt a főzésben hetente, a magyarok esetében a nemek közötti eltérés kisebb, mint a világtalag, ahol a nők 4 étkezéssel többet főznek.

Falvakban és elővárosokban kevesebbszer főznek

Legyen szó faluról vagy nagyvárosról, a magyarok esetében nincs óriási eltérés az otthoni főzések gyakoriságában. Ugyanakkor kisebb falvakban, farmokon kevesebb (a 4,2-es átlaghoz képest csak 3,3) alkalommal főznek hetente, feltehetően az előre főzés népszerűbbé válásának köszönhetően.

A kutatásra a Gallup World Poll 2021 moduljaként került sor. A 2005 óta rendszeresen elvégzett World Poll több mint 160 országban zajlik különböző felmérési módok, mint a telefonos felmérés és a személyes interjú segítségével. Egy tipikus évben a kutatás a világ 15 év feletti lakosságának több mint 95%-át reprezentálja véletlenszerűen kiválasztott, az adott országra reprezentatív minták segítségével. (közlemény)



Fotó: Petrányi-Széll Rita

1.		KÜLÖN PINCE	EGO MUSTÁRGÁZ	NAGYON RÉGI	TÍZBŐL KETTŐ!	TENGERPARTI EMLŐS	HAMIS EGYSZERŰ, DE ALAPVETŐ	ANGLIAI FOLYÓ	BIS ... QUI CITO ... (LATIN)	HOLLANDIAI AUTÓ JELE	GÖRÖG BETŰ	ÉRINTLELEN OH, ÉLETEK ... (ADY)	POLITIKAI SZERVEZET	ERIKA EGYIK BECÉZÉSE	... SZAKADTÁIG (TELJES EREJÉVEL)
E															A
FÉL CSÁPI			BESZÉL SZOLMIZÁCIÓS HANG				ÉNEKEL HUSZÁRPARANCS					ELADÁSI ÉRTÉKET AD FOG			
... VID (ZRI-NYI-HÓS) NEMESGÁZ					ORIENT AB OVO					NÉGY (GÖRÖG) BABRÁL				FÉLÉVI NAGYKÉVDENCE	
2. M		GÓR NAGY (SZÍNÉSZNŐ)	IBSEN DRÁMÁJA ... HARTE (USA-ÍRÓ)		... DE VALERA (ÍR POLIT.) LÉGIÉS, KÖNNYED				TÁTOVÁN MOTOZ RÉGI APRÓPÉNZ					PARANCSOLÓ TALJÁN	
HUMÁNUS				LÉTEZIK VÁRPALOTA RÉSZE		DUBLIN LAKÓJA ALÁ		GÉSAI PESTI PATAK			ERREFELE! A NAGY VARÁZSLÓ		ÁRASZT ... PACINO (SZÍNÉSZ)		
LÓNÉV				SZERBIAI VÁROS HORGÁSZSINÓR			TAROLÓ MEZ					KÁRTYALÉT NEBRASKA FŐVÁROSA			
VÁLTOZÁS IRÁNYA RENOVÁL				KACAG FELFÉLÉ NAGY			ELADÁSI PÉNZT MEGSZABÓ TAROLÓ					SALT ... CITY (UTAH FŐV.) IDEGEN IRÉN			
			OLASZ SZERELEM RANGJELZŐ ELÓTAG			SZEKÉRNYSI TEHER PASCAL (RÖV.)					TE ÉS ÉN EGYKE!		PERZSA URALKODÓI CÍM EBLAK		
ÓMEGA ÉS ALFA GYLKOL			OLASZ HEGEDŰ-KÉSZÍTŐ KICSI		ÉLÉNK SZÍN ... MAY (NÉMET ÍRÓ)					SZÓLÓT TÁMASZT NÉMET MŰDAL				KÖZÉPEN VÉDI! ÉPÜLET-SZINT	
		BALATON-P. HELYSÉG BEFOLYÁSOLJA			A SZEMÉTDOMB URA A KÖZELÉBE				KÜRTÖS VITÉZ V. ROSSZ KIVÁNSÁG					AZ ITTENI MASZEK IPAROS	
SPANYOL, MAGYAR ÉS PORTUGÁL AUTÓJEL			A LANTÁN VEGYJELE CÁRI PARANCS		ÉJFÉLIG SVÁJCI MONDAHÓS (WILHELM)		ODA-VISSZA FÉRFINEV AHÓGY HÍVJÁK		LÉNYEGÉBEN MÁIG! CSEH FESTŐ		ODA-VISSZA NŐI NÉV ESTE (OLASZ)		AZ ISME LÉNYEGEI! KÉN, FLUOR VEGYJELE		BOBBY ... (OLASZ ÉNEKES)
KÖNNYŰ NYÁRI LÁBBELI				CSILLAG (NÉMET) ... MELEGSÉG (ADY)			USA-ÍRÓNÓ (JOYCE C.) SZEMÉVEL ÉRZÉKEL					OKOS A SZÉPNEM EGYEKEI			
BECÉZETT KORTYOLNI-VÁLÓ				VALAMIVEL SZEMBEN ANTE MERIDIEM (RÖV.)			GYAPJÚ-SZÖVET VONALZÓ-FÉLE						TRÓJA VESZTE MAGAS NÖVÉNY		
A KRIPTON VEGYJELE			SZÉGYELL NÉVELŐ			BŰN KILO (RÖV.)				RÉGI HOSSZ-MÉRTÉK (0,777 M) EZTI!			KÁPOSZTAFÉLE FÉLÁRI		
L.N.J. R									LAKÁST TISZTÍTÓ						

Oktober 13-i rejtvényünk megfejtése: **Nem akkor vagy ostoba, ha nem tudsz, hanem akkor, ha nem akarsz tudni.**

Karim Benzemé a 2022-es Aranylabda

A Real Madridot erősítő francia Karim Benzema nyerte el a France Football magazin által odaítélt és az év legjobb játékosának járó Aranylabdát.

A Real Madrid 34 éves csatára a szenegáli Sadio Mané (Liverpool/Bayern München), valamint a belga Kevin De Bruyne-t (Manchester City) előzte meg a szavazáson, amelyek során nem a naptári évben, hanem a szezonban nyújtott teljesítmény alapján született döntés. A csatár – aki tavaly negyedik volt az Aranylabda-voksoláson – Bajnokok Ligáját és spanyol bajnoki címet nyert az elmúlt szezonban, ráadásul mindkét sorozatban gólkirály lett: a BL-ben 15, a La Ligában pedig 27 találattal zárt.

Benzema Raymond Kopa, Michel Platini, Jean-Pierre Papin és Zinedine Zidane után az ötödik franciákként vehette át a futballvilág legmagasabb egyéni díját.

A párizsi Chatelet Színházban megrendezett eseményen a szűkített 10-es listán négy BL-győztes játékos kapott helyet Benzema, Thibaut Courtois, Vinicius Junior és Luka Modric személyében. A 30 fős előzetes listán 2005 óta először nem szerepelt a hétszeres első Lionel Messi.

A negyedik alkalommal odaítélt női Aranylabdát az FC Barcelonában játszó Alexia Putellas kapta meg, a spanyol középpályás tavaly is a legjobbnak bizonyult.

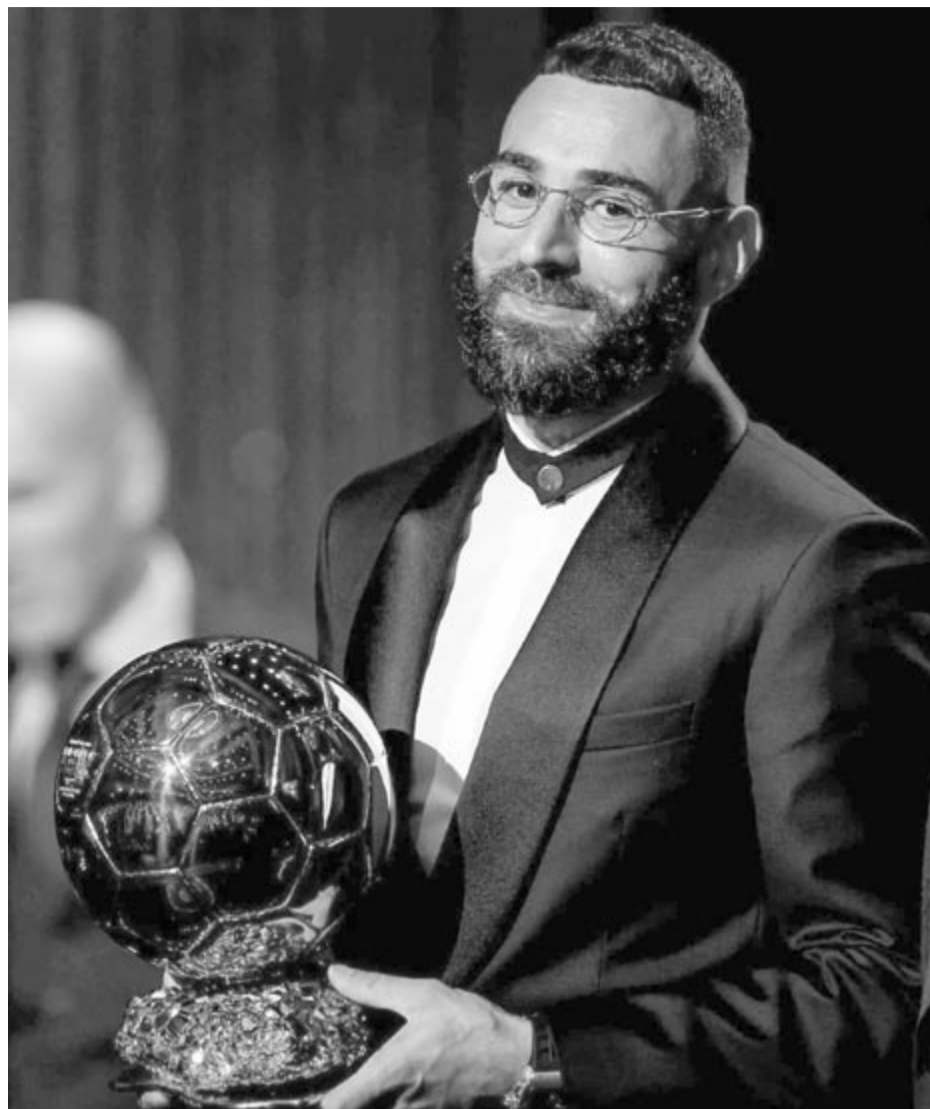
A legjobb 21 éves aluli labdarúgónak járó díjat, a Kopa-trófeát – amelyről az eddigi Aranylabda-győztesek szavaztak – az FC Barcelonát erősítő, spanyol Gavi vehette át.

A harmadszor odaítélt, legjobb kapusnak járó Jasin-díjat a Real Madrid belga légiója, Thibaut Courtois érdemelte ki.

A legjobb csatárnak járó Gerd Müller-trófeát Robert Lewandowski, a Bayern Münchentől az FC Barcelonába igazolt lengyel sztár kapta, míg az év klubja az angol bajnok Manchester City lett.

Új kategóriának számított a szociális és jótékonyági projekteken kiemelten tevékeny labdarúgónak megítélt Sócrates-díj, amelyet a 70-es, 80-as évek kiváló brazil futballistájáról neveztek el. Az első díjazott Sadio Mané lett.

A France Football 2016 óta ismét nem a FIFA-val együttműködve, hanem az 1956 és 2009 között megszokotthoz hasonlóan, azaz önállóan ítéli oda az év legjobbjának az Aranylabdát – az idei volt a 66. alkalom.



Fotó: Karim Benzema közösségi oldala

Az Aranylabda-szavazás végeredménye

1. Karim Benzema (francia, Real Madrid)
2. Sadio Mané (szenegáli, Liverpool/Bayern München)
3. Kevin De Bruyne (belga, Manchester City)
4. Robert Lewandowski (Bayern München/FC Barcelona)
5. Mohamed Szalah (egyiptomi, Liverpool)
6. Kylian Mbappé (francia, Paris Saint-Germain)
7. Thibaut Courtois (belga, Real Madrid)
8. Vinicius Junior (brazil, Real Madrid)
9. Luka Modric (horvát, Real Madrid)
10. Erling Haaland (norvég, Borussia Dortmund/Manchester City)

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 11. forduló: Aston Villa – Chelsea 0-2, Brentford – Brighton & Hove Albion 2-0, Fulham – Bournemouth 2-2, Liverpool – Manchester City 1-0, Southampton – West Ham United 1-1, Leeds United – Arsenal 0-1, Leicester – Crystal Palace 0-0, Manchester United – Newcastle United 0-0, Tottenham – Everton 2-0, Wolverhampton – Nottingham Forest 1-0; 12. forduló: Brighton & Hove Albion – Nottingham Forest 0-0, Crystal Palace – Wolverhampton 2-1. Az élcsoport: 1. Arsenal 27 pont, 2. Manchester City 23 (33-10), 3. Tottenham 23 (22-10).

* Spanyol La Liga, 9. forduló: Athletic Bilbao – Atlético Madrid 0-1, Betis – Almería 3-1, Celta Vigo – Real Sociedad 1-2, Espanyol – Valladolid 1-0, Girona – Cádiz 1-1, Valencia – Elche 2-2, Villarreal – Osasuna 2-0, Rayo Vallecano – Getafe 0-0, Mallorca – Sevilla 0-1, Real Madrid – FC Barcelona 3-1; 10. forduló: Atlético Madrid – Rayo Vallecano 1-1, Getafe – Athletic Bilbao 2-2, Sevilla – Valencia 1-1. Az élcsoport: 1. Real Madrid 25 pont/9 mérkőzés, 2. FC Barcelona 22/9, 3. Atlético Madrid 20/10.

* Olasz Serie A, 10. forduló: Atalanta – Sassuolo 2-1, Empoli – Monza 1-0, Torino – Juventus 0-1, Hellas Verona – AC Milan 1-2, Inter – Salernitana 2-0, Lazio – Udinese 0-0, Sampdoria – AS Roma 0-1, Spezia – Cremonese 2-2, Napoli – Bologna 3-2, Lecce – Fiorentina 1-1. Az élcsoport: 1. Napoli 26 pont, 2. Atalanta 24, 3. AC Milan 23.

* Német Bundesliga, 10. forduló: Bayern München – Freiburg 5-0, RB Lipcse – Hertha BSC 3-2, Union Berlin – Borussia Dortmund 2-0, 1. FC Köln – Augsburg 3-2, Eintracht Frankfurt – Bayer Leverkusen 5-1, Wolfsburg – Mönchengladbach 2-2, VfB Stuttgart – Bochum 4-1, Schalke 04 – Hoffenheim 0-3, Brémai Werder – Mainz 0-2. Az élcsoport: 1. Union Berlin 23 pont, 2. Bayern München 19, 3. Freiburg 18.

* Francia Ligue 1, 11. forduló: Auxerre – Nice 1-1, AS Monaco – Clermont 1-1, Troyes – Ajaccio 1-1, Lorient – Reims 0-0, Nantes – Brest 4-1, Toulouse – Angers 3-2, Paris St. Germain – Olympique Marseille 1-0, Strasbourg – Lille 0-3, Lens – Montpellier HSC 1-0, Stade Rennes – Lyon 3-2. Az élcsoport: 1. Paris St. Germain 29 pont, 2. Lorient 26, 3. Lens 24.

Röviden

* Gól nélküli döntetlenre játszott kedden a labdarúgó Románia-kupa csoportkörének első fordulójában a 2. ligás Bukaresti Dinamo 1948 és az élvonalban szereplő FCU 1948 Craiova. Ugyancsak másodosztályú és első ligás csapat mérte össze erejét két másik meccsen: a CSM Alexandria bravúros 2-2-t ért el a Szuperliga élvonalosa, a Konstancai FCV Farul ellen, míg az Újszentesi CSC, bár vezetett, végül 4-1-re kikapott a Bukaresti Rapid 1923-tól.

* Televíziós közvetítések ma a labdarúgó Románia-kupából: Nagybányai Minaur – Campionii FC Argeş Piteşti (15.30 óra / DigiSport 1, Orange Sport 1, Prima Sport 2), Petrolul 52 Ploieşti – Sepsiszentgyörgyi Seps OSK (18.15 óra / DigiSport 1, Orange Sport 1, Prima Sport 1), Kolozsvári FCU – Kolozsvári CFR 1907 (21.00 óra / DigiSport 1, Orange Sport 1, Prima Sport 1).

* A labdarúgó Magyar Kupában a 16 közé jutásért játszottak kedden. Az eredmények: ETO FC Győr (NB II) – Kecskeméti TE 1-0, Nyíregyháza Spartacus FC – Vasas FC 1-2.

Hol volt eddig ez az Arena?

Bálint Zsombor

Egyértelmű esélyesként érkezett a Nagyváradi CSU az Arena otthonába, a női kézilabda A osztály 5. fordulójában játszott mérkőzésre. Eddig csak a Déva elleni rangadót nem tudta megnyerni, Kolozsvár ellen viszont győzött, ugyanakkor az Arena nem bírta a csoport ifjúsági csapataival sem, és az utolsó helyről várta a találkozót. A mérkőzés azonban rácaffolt a várakozásokra, és a ligeti sportszarnokban uralkodó remek hangulatban a marosvásárhelyi együttes megmutatta, hogy sokkal többre képes, mint amit eddig láthattunk tőle.

A kezdő percekben az Arena két beállós góllal nyitott, és a talán kisebb ellenállásra váró nagyváradiak ezt követően futottak az eredmény után. A házigazdák az sem rendítette meg, hogy a székelyudvarhelyi–bukaresti játékevezetői páros szokatlan bőkezűséggel osztogatta a kétperces kiállításokat, ami a keményebben védekező marosvásárhelyieket jobban sújtotta (10-3 volt a kiállítások különbsége). Ennek ellenére négy gólról is elhúzott az Arena, amely ezúttal nem követett el annyi buta hibát támadásban, mint például legutóbb a Gloria II ellen. A nagyváradiak a féldíj végére kezdtek kissé magukhoz térni, és kettőre szorították a hátrányt szünet előtt.

A második féldíjban a vendégek pedig már hiába vették sokkal komolyabban a marosvásárhelyi csapatot, a vérszemelt kapott Arena nem akarta kiengedni a kezéből a győzelmet, még akkor sem, amikor úgy tűnt, hogy Nagyváradnak sikerül megfordítania az eredményt – a vendégek átvették a vezetést, és három góllal is elhúztak. A hajrában azonban két háromgólos sorozatot is teljesített az Arena, és miután az utolsó percekben mindkét oldalon több lövés is kimaradt, a végső sípszó kétfólos marosvásárhelyi sikert szentesített.

Győzelmének köszönhetően az Arena négy hellyel előlépett a rangsorban. A női kézilabda A osztályban most hosszú szünet következik, a 6. fordulót november 19-én játsszák, amikor a marosvásárhelyi csapat Resicabányára látogat.

Jegyzőkönyv

Női kézilabda A osztály, C csoport, 5. forduló: Marosvásárhelyi Arena – Nagyváradi CSU 41-39 (22-20)

Marosvásárhely, ligeti sportszarnok, 300 néző. Vezető: Gál László (Székelyudvarhely), Alexandru Constantin (Bukarest).

Arena: Szasz (Jitaru, Colceri) – Gál 8 gól, Bărăbaş 9, Moldován 2, Ördög Sz. 3, Căruntu 6, Samson 3 (Ţifui 7, Havasi 3, Márton, Pasc).

Nagyváradi CSU: Corha (Pintea) – Argyelan 12 gól, Bisca 2, Snakovszki 5, Tudose 4, Hercuţ, Bochiş (Duţu 2, Trantea 1, Zegrean, Vrabie 5, Corondan, Horj 8, Leş, Mastan).

Eredményjelző

Női kézilabda A osztály, C csoport, 5. forduló: Beszterce-naszódi Gloria 2018 II – Nagybányai CNOPJ 29-41, Marosvásárhelyi Arena – Nagyváradi CSU 41-39, Kolozsvári U – Resicabányai Universitatea 42-24, Tordai Liviu Rebreanu Főgimnázium – Temesvári Universitatea 32-28, Dévai CSM – CNÉ Rm. Vâlcea 37-30.

Óvtak a bodzavásáriak az Európa-ligában

Női Bajnokok Ligája:

* A csoport: Bukaresti CSM – DHK Banik Most 40-25, Ferencváros – Vipers 26-26;

* B csoport: Buducnost Podgorica – Bukaresti Rapid 30-30, Storch HE – Győri Audi ETO KC 21-35.

Női Európa-liga, selejtező, 1. forduló, visszavágó: Costa del Sol Malaga – Bodzavásári Gloria 30-24, a párharcot a Malaga nyerte 61-56-tal, de a román csapat óvást nyújtott be; Siófok KC – MKS FunFloor Lublin 31-32, továbbjutott a Siófok 58-50-nel.

Román siker az Európa-bajnoki selejtezőn

Románia nyolc góllal, 34-26-ra legyőzte Ukrajnát a 2024-es kézilabda Európa-bajnokság 4. selejtezőcsoportjának második fordulójában. Az alakulat első sikerét aratta, mivel a nyitókörben 36-32-re alulmaradt Ausztriával szemben. A sorozat jövő márciusban, a Feröer-szigetek elleni kettős mérkőzéssel folytatódik. A csoportok első két-két helyezetteje, valamint a nyolc csoport négy legjobb harmadikja jut ki a 2024-es németországi kontinenstornára. Románia utoljára 1996-ban jutott ki az Eb döntő tornájára.

Tizenhét gólos magyar győzelem Grúziában

A magyar kézilabda-válogatott 41-24-re nyert Grúzia vendégként az Európa-bajnoki selejtezősorozat második fordulójában, vasárnap Tbiliszi-ben. A két győzelemmel álló magyarok március közepén a Svájc elleni hazai, majd idegenbeli mérkőzéssel folytatják szereplésüket a selejtezősorozatban.

Válasszon aktuális ajánlataink közül!



25% KEDVEZMÉNY A KÉKFÉNYSZŰRŐS LENCSEKRE,

vagy 15% a szemüvegkeretekre!

www.doraoptics.ro

SZÁSZRÉGEN
(Libertății)

B-dul Libertății, Nr.12/2
0733 553 971

MAROSVÁSÁRHELY
(Központ)

P-ța Mărășești, Nr. 21.
0733 553 976

MEDGYES

Str. Pompierilor Nr. 4.
0735 830 678

DICSŐSZENTMÁRTON

Str. Victoriei, Nr. 21.
0736 386 353

MAROSVÁSÁRHELY (Tudor)

B-dul 1. Dec. 1918, Nr. 126
0755 088 379

NYÁRÁDSZEREDA

Str. Pompierilor Nr. 1.
0733 553 973

MAROSLUDAS

Str. B-dul 1 Dec. 1918. Nr. 7.
0735 786 853

SZÁSZRÉGEN (Cardinal)

Str. Cardinal Alexandru Todea,
Nr. 25/A
0728 908 856

SEGESVÁR

Str. Mihai Viteazu Nr. 40
0770 810 855



Târgu Mureș
Marosvásárhely



Elkészült a Csukás utca

Az utat teljesen felújították, a járdákat kijavították és leaszfaltozták, a közúti jelzéseket felfestették.

A bel- és külkapcsolati osztály



A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

ELADÓ idényi csöves törökbúza nagy tételben. Tel. 0265/314-488. (17492-I)

MINDENFÉLE

HÁZVEZETŐNÖT keresünk. Munkaprogram 2-4 óra naponta, fizetés megegyezés szerint. Helyszín: Kövesdomb. Tel. 0745-791-281. (17549)

VÁLLALUNK tetőkészítést lemezből, cserépből; ácsmunkát, terasz-készítést, garázsfelújítást, csatornajavítást, bármilyen kisebb javítást és mindenféle más munkát, kerítéskészítést is. Tel. 0742-474-684. (17441)

VÁLLALUNK építkezési munkát, tetőjavítást, cserépforgatást, vakolást, meszelést. Raktáron van anyagunk. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0763-136-737, Zoli. (17193)

TETŐFEDŐ KFT. vállal tetőkészítést, tetőjavítást, ácsmunkát, bádogosmunkát, szigetelést, meszelést, bármilyen kis javítást. Tel. 0746-972-003, Fülöp Hunor. (17385-I)

ÁCSMESTER házak felújítását vállalja, tetőkészítést bármilyen lemezből, cserépből, ácsmunkát, cserépforgatást. Tel. 0746-739-502. (17202)

MEGEMLÉKEZÉS

Szomorú szívvel emlékezünk október 20-án a szeretett édesanyára, nagyanára, **BENEDEK IRMÁRA** szül. Hajós halálának 5. évfordulóján. Akik ismerték és szerették, gondoljanak rá kegyelettel. Szerettei. (sz.-I)

Fájó szívvel emlékezünk október 20-án **NAGY ZSÓFIÁRA** halálának 15. évfordulóján. Nyugodjon csendesen! Szerettei. (p.-I)

Fájó szívvel és sok szeretettel emlékezünk október 20-án az áldott jó édesanyára, anyósra és nagymamára, **JÓZSA ERZSÉBETRE** szül. Berekméri halálának 23. évfordulóján. Gondoskodó szeretetét és szép emlékét örökre szívünkben őrzik szerettei. Nyugodj békében, drága nagymami! (17556-I)

Az idő elmúlhat, szállhatnak az évek, míg élünk, nem feledünk téged. Nagyon nagy szeretettel emlékezünk október 20-án a székelyvajai **PÁSKUJ JOLÁNRA**, a legdrágább édesanyára, aki 14 éve távozott közülünk. Örök emléke bennünk él továbbra is. Szerető négy gyermeke és családjuk. (17558-I)

ELHALÁLOZÁS

Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték, hogy a nagy-nyei születésű

DOBOS TIBOR

életének 57. évében hirtelen elhunyt.

Temetése október 20-án, csütörtökön 15 órakor lesz a nagy-nyei sírkertben, református szertartás szerint. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

A gyászoló család. (17577-I)

Október 20-a a fájó emlékezés napja.

Édesanyámra, **MÁTYÁS MARGITRA** emlékezünk halálának 4. évfordulóján.

A feltámadás és a viszontlátás reménységében őrizzük drága emlékedet.

Lányod, Hajni és unokád, Áron.

Ott pihensz, ahol már nem fáj semmi, s nyugalmodat nem zavarja senki. Életed elszállt, mint a virágillat, de emléked ragyog, mint a fényes csillag. Lelked, remélem, békére talált, s te már a mennyből vigyázol ránk. Soha nem felejtünk, szívünkben szeretünk. Rád örökkön örökké emlékezünk. (17510-I)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

MAGÁNCÉG MÉRLEGGÉPES KÖNYVELŐT alkalmaz. Érdeklődni a következő telefonszámon: 0723-244-200. (sz.-I)

A THERÉZIA KFT. MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI RENDSZERME-NEDZSERT alkalmaz. Önéletrajzát a cég székhelyére vagy a therezia@therezia.ro e-mail-címre várjuk. Érdeklődni a 0749-228-434-es telefonszámon lehet. (sz.-I)

A D3-vitamin jótékony hatása az immunrendszerre

Nap mint nap érintkezünk különféle potenciálisan káros anyagokkal, például vírusokkal vagy baktériumokkal, amelyek hatással lehetnek egészségünkre. Azonban az erős immunrendszer sokaknak segít ellenállni ezen kórokozóknak.

A D-vitamin szükséges az immunrendszer megfelelő működéséhez, ami a szervezet első védelmi vonala a fertőzésekkel és különféle betegségekkel, köztük a légúti megbetegedésekkel szemben. Ez a vitamin alapvető szerepet játszik az immunválasz elősegítésében, gyulladáscsökkentő és immun szabályozó tulajdonságokkal rendelkezik, és kulcsfontosságú az immunrendszer aktiválásában.

Hogyan hat a D-vitamin a szervezetben?

A D-vitaminnak számos fontos funkciója van a szervezetben, ezek közül talán a legfontosabb az immunrendszer normál működésének fenntartása, valamint a kalcium és a foszfor felszívódásának szabályozása.

A megfelelő D-vitamin-bevitel elősegíti a csontok és fogak normális növekedését és fejlődését, valamint fokozott ellenállóképességet biztosít bizonyos betegségekkel szemben.

Ráadásul, szakorvosi tanulmányok szerint, a D-vitamin fontos szerepet játszhat a légúti fertőzésekkel szembeni védekezésben, segíti az idegrendszer működését, és nélkülözhetetlen a gyermekek csontrendszerének fejlődésében, valamint a csontritkulásban szenvedőknél.

A D-vitamin és az immunrendszer

Az immunrendszer megvédi a szervezetet a kórokozók szemben, védőpajzsként szolgál, miközben fenntartja az önmagunkkal szembeni toleranciát. A D-vitamin-hiány immunrendszerre gyakorolt hatásai az elmúlt években világosabbá váltak azoknak a tanulmányoknak köszönhetően, amelyek kimutatták, hogy az összefüggésben van a fertőzésekre való hajlam megnövekedésével.

A D-vitamin kapcsolóként működik, be- vagy kikapcsolja azokat a géneket és folyamatokat, amelyekre a szervezetünknek szüksége van a normális működéshez. A D-vitamin és metabolitjai a különböző típusú sejtekben jelen lévő specifikus receptorokon keresztül fejtik ki hatásukat: a csontokban, a bélben, a vesében, az idegsejtekben, az immunrendszer sejtjeiben stb. Az autoimmun betegségek akkor alakulnak ki, amikor az immunrendszer összezavarodott vagy túlterhelt, és külső kórokozók helyett saját szöveteit kezdi megtámadni. A D-vitamin ezt azáltal akadályozza, hogy segíti a T-limfocitákat, amelyek felelősek a külső betolakodók és a „személyes” sejtek pontos megkülönböztetéséért. Ha az aktív D-vitamin közrejátszik, erősíti az immunrendszert, megakadályozva az autoimmun betegségek kialakulását.

D-vitamin-hiány

Ez különösen az őszi és téli hónapokban fordulhat elő, vagy amikor sok időt töltünk bent. Immunrendszer-zavarokhoz, a fertőzésekkel szembeni hajlam megnövekedéséhez, de súlyos betegségekhez is vezethet. A D-vitamin hiánya még akkor is korlátozza a kalcium felszívódását, ha ebből az ásványi anyagból elegendő mennyiséget használunk.

D-vitamin-források

A D-vitamin a bőrben szintetizálódik, a napozást követően. Ez az egyetlen vitamin, amelyet a szervezetünk az ultraibolya sugarak hatására termel. De a jelenlegi életmódunkból adódóan egyre kevesebb időt töltünk a szabadban, ezért szükséges a pótlása. Az ajánlott napi adag gyermekeknek és serdülőknek, életkortól és testtömegtől függően, 800-1000 NE, nőknek és férfiaknak, testtömegtől függően, 800-2000 NE.

A szükséges napi bevitel érdekében D-vitamin-tartalmú étrend-kiegészítők használhatók az immunitás növelésére és az egész szervezet optimális működésére.



Sajtóközlemény

2022. 10. 19.

Az Aquaserv aláírta „A Maros megyei víz- és szennyvíz-infrastruktúra fejlesztésére vonatkozó regionális projekt a 2014-2020-as időszakra” keretében a NYÁRADMENTÉN - NYÁRADKARACSON, AKOSFALVA, SZEKELYBERE, NYÁRADMAGYARÓS községekben megvalósuló kivitelezési szerződést.

A marosvásárhelyi AQUASERV RT. „A Maros megyei víz- és szennyvíz-infrastruktúra fejlesztésére vonatkozó regionális projekt a 2014-2020-as időszakra” keretében a NYÁRADMENTÉN - NYÁRADKARACSON, AKOSFALVA, SZEKELYBERE, NYÁRADMAGYARÓS községekben megvalósuló - SMIS kód 2014+ 155743 - nem emelt szintű projekt, mely a Nagy Infrastruktúra Operatív Program 3. prioritási tengelye - Környezeti infrastruktúra fejlesztése hatékony erőforrás-gazdálkodás feltételei mellett, speciális cél (OS) által finanszírozott, 3.2. - A települési szennyvíz begyűjtésének és tisztításának, valamint a lakosság ivóvízzel való jobb ellátásának növelésére projekt kedvezményezettje, a következő kivitelezési szerződések aláírásáról tájékoztatja a lakosságot:

Kivitelezési szerződés: „A Maros megyei víz- és szennyvíz-infrastruktúra fejlesztésére vonatkozó regionális projekt a 2014-2020-as időszakra” keretében a NYÁRADMENTÉN (NYÁRADKARACSON, AKOSFALVA, SZEKELYBERE, NYÁRADMAGYARÓS községekben) megvalósuló, nem emelt szintű projekt kivitelezési szerződésének aláírása.

- A munkálat megnevezése: 3-as munkacsomag - elosztóhálózat - Ákosfalva község-központ területén;
- Kivitelező cég: **Temeșvári ROMTIM INSTAL KFT.**;
- Az építési szerződés értéke: **10.439.165,32 lej**, héa nélkül;
- A munkák kivitelezési ideje **15 hónap** a szerződés aláírásától, 36 hónapos jótállási időszakkal;
- **1.934** személy ellátására.

A szerződésen belül a következő kategóriájú munkák elvégzésére kerül sor:

- **400 m** szállítóhálózat és **13 km** elosztóhálózat Ákosfalva, Cserfalva, Nyáradszent-benedek helységek területén;
- **1.035** bekötés.

A munkálatok befejezése hozzájárul a szennyvízkezelésre és az emberi fogyasztásra szánt víz minőségére vonatkozó európai irányelvek (91/271/EGK és 98/83/EK), célkitűzések teljesítéséhez, ezzel egyidejűleg a közművek környezetvédelmi követelményeknek való megfeleltetéséhez, valamint teljesíti a Románia által a csatlakozási szerződésben vállalt kötelezettségeket.

Az eseményen részt vettek a nyertes cég képviselői és a marosvásárhelyi AQUASERV RT. vezetője.

A projekt a Kohéziós Alapból a Nagy Infrastruktúra Operatív Programon keresztül társfinanszírozott

Kapcsolattartó:

Andrea Bauer, az UIP-POIM és a beruházási osztály vezetője;

Telefon: 0265-208-809;

Fax: 0265-208-862;

E-mail: abauer@aquaserv.ro



brantner
green solutions

**A Brantner Veres
Hulladékszállító Vállalat**

tájékoztatja Önöket, hogy 2022. október 17-től Marosvásárhely körzetében megkezdődött a kukák ingyenes kiosztása a családi háztartások számára.

Minden háztartás egy 120 literes barna kukát kap a szerves hulladék gyűjtésére, egy 240 l-es sárga szemeteskukát a műanyag/fémhulladék gyűjtésére, illetve egy 120 l-es kék zsákot a papír- és kartonhulladék gyűjtésére.

Kérjük, hogy azok, akiket a cég munkatársai a kukák kiosztásakor nem találnak otthon, menjenek a cég székhelyére, az Alsógát-Barajului utca 8. szám alá, a kukák átvételéért.

**Marosvásárhelyi
Rádió
Románia**
www.marosvasarhelyiradio.ro

**96 FM
106,8 FM
1323 AM**