Maros megye legolvasottabb napilapja!

NÉPÚJSÁG

2021. március 18., csütörtök
LXXIII. évfolyam
63. (20739.) sz.
Ára: 3 lej
(előfizetőknek 1,43 lej)

KÖZÉLETI NAPILAP

Balesetek, útra dőlt fák korlátozták a forgalmat

Téli viszonyok március közepén

Fotó: ISU

Maros megyét sem kerülte el a meteorológusok által előrejelzett szeszélyes téli időjárás. Keddről szerdára virradó éjszaka és szerdán is a közlekedésben sok gondot okozott a tavaszi havazás. A csúszós utakon balesetek történtek, a hó súlya alatt fák dőltek az úttestre, emiatt sok helyen forgalomkorlátozás volt. A katasztrófavédelmi felügyelőségnek 24 óra alatt 51 bevetése volt, igaz, tűzesetek is voltak.

Mezey Sarolta

Erdőszentgyörgyön háznak ütközött egy kamion

Szerdán kora reggel Erdőszengyörgyön a csúszós úton egy kamion lecsúszott az úttestről, beszakított egy kerítést, szétroncsolta a gázvezetéket, és nekiütközött egy ház falának. Szerencsére emberi áldozat nem volt, de a forgalmat mindkét irányban le kellett zárni. A balesethez 6.40 órakor riasztották a katasztrófavédelmi felügyelőséget, hogy az esetlegesen keletkező tüzet eloltsák. A helyszínre a szovátai és az erdőszentgyörgyi tűzoltók vonultak ki.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

A csendőrség félretájékoztat?!

A munkabeszüntetés kiváltó oka az érdekképviseleti szervezet tiltakozása volt a szakszervezeti vezető elbocsátása miatt – nyilatkozta akkor lapunknak Tatár Béla, a vállalat vezetője. Szerinte a jelenlegi rendkívüli helyzetben a buszsofőrök tiltakozása törvényellenes volt.

4.

Hasonlóságok és különbségek

A járvány harmadik szakaszába lépve, amikor már a koronavírus különböző mutánsai támadnak, a korábbi időszakoknál is fontosabb az óvatosság minden tekintetben. Ugyanis ebben a gyorsan változó hideg-meleg időben az influenza is könnyebben támad, és megtörténhet, hogy a napsütésnek megörvendve nem öltözünk fel a kinti hőmérsékletnek, széljárásnak megfelelően, és emiatt könnyen megnáthásodhatunk, de mivel a pollenek is aktiválódnak, az allergia sincsen kizárva.

5.

Elsők „az összmagyar kulturális játszótéren”

Nem kis büszkeséggel töltött el, amikor hallottam, hogy a Koronkán élő Székely család nyerte a (H)azám! Kárpát-medencei Nagy Családi Vetélkedőt, amelyet az összetartozás évének jegyében a Családszervezetek Szövetsége (KCSSZ) szervezett.

6.

OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:
- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupillatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettipusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavitásokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavitásra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javitására

Marosvásárhely:
- Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:
- Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szovátá:
- Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Kiújuló zöldségek

Vajda György

Úgy tűnik, idén a Környezetvédelmi, Erdő- és Vízgazdálkodási Minisztérium zöldötletei nemcsak a tavaszi rügyezést, hanem korunk – nálunk részben – leragadt szellemét is megelőzték. Dicséretre méltó, hogy az új miniszter, Tánczos Barna beiktatása után alig néhány hónappal életbe léptette az egyébként több éve kidolgozás alatt álló SUMAL 2 – fakitermelést követő – digitális rendszert, szorgalmazza a szelektív hulladékgazdálkodást, kezdeményezte az autómentes napot, a zöldpénteket. E nagyszerű ötletek, amelyek alkalmazásában tőlünk nyugatabbra levő országok jóval előbbre tartanak, nem annyira a környezettudatos szemlélet meghonosításáért születtek, mint inkább kényszerből, ugyanis Románia az Európai Unióhoz való csatlakozáskor ezen a téren is komoly, határidőhöz kötött kötelezettségeket vállalt. Ezeknek az alkalmazását illetően, beleértve a szelektív hulladékgazdálkodásra vonatkozókat is, igencsak túlléptük a határidőt, amiért büntetést róttak az országra, ennek terhét is a lakóknak kell fizetniük. Ehhez hasonló az üvegházhatást fokozó káros gázok kibocsátására

(Folytatás a 3. oldalon)

MÁRCIUS

18., csütörtök

A Nap kel
6 óra 30 perckor,
lenyugszik
18 óra 32 perckor.
Az év 77. napja,
hátravan 288 nap.

Isten éltessen!

Ma **SÁNDOR** és **EDE**, holnap **JÓZSEF** és **BÁNK** napja.
JÓZSEF: héber eredetű, jelentése vagy Jahve gyarapítson, vagy utalás a jáspisra, a főpapok öltözékéhez tartozó palást és mellvért ékkő díszeire.

IDŐJÁRÁS

Havazás várható

Hőmérséklet:
max. 5 ºC
min. 0 ºC

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2021. március 17.

1 EUR	4,8879
1 USD	4,1042
100 HUF	1,3299
1 g ARANY	229,1115

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Meghosszabbítják az utazási igazolványok érvényességét

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal tájékoztatja a városban élő nyugdíjasokat, hogy a jelenlegi járványügyi helyzetre való tekintettel, a helyi közszállítási vállalattal egyeztetve az a döntés született, hogy a március 31-éig szóló bérletek érvényességét egyelőre június 30-ig automatikusan meghosszabbítják, majd ezt a járványügyi helyzet alakulásának a függvényében tovább hosszabbíthatják. Az intézkedés célja az időskorúak védelme, a zsúfoltság elkerülése az új nyugdíjasbérletek kibocsátásánál – áll a polgármesteri hivatal közleményében.

Marosszentgyörgyön is nyílik oltóközpont

A tervek szerint április elején Marosszentgyörgyön is megnyílik az oltóközpont. Sófalvi Szabolcs polgármester elmondta, a községben kialakított központ már január elejétől készen áll a megnyitásra, de mivel nem volt megfelelő mennyiségű oltóanyag az országban, sok központ (köztük a marosszentgyörgyi) nem kezdhette el a tevékenységét.

Az ivóvízhálózat kiépítésére pályáznak

Egy lépéssel közelebb került Mezőpanit a községi ivóvízhálózat kiépítéséhez azáltal, hogy március elején az Országos Befektetési Vállalathoz is benyújtották a Csittszentiván, Mezőbergenye, Székelykövesd és Harcó települések ivóvízhálózatának a kiépítését célzó projektet. Egy 23 millió lejes (4,8 millió eurós) beruházásról lévén szó, az elmúlt években nem volt lehetőség ekkora összeget megpályázni. A szóban forgó projekt nem tartalmazza a szennyvízelvezető hálózat kiépítését, amely további 53 millió lejt jelent, tehát nyilvánvaló, hogy ilyen nagyszabású beruházásokat a község kizárólag pályázati úton tud megvalósítani – közölte Bodó Előd Barna polgármester.

Három projektet lehet támogatni

Ma, március 18-án kerül sor a Marosszéki Közösségi Alapítvány által kezdeményezett Adományozói Kör idei első rendezvényére. A pályázati folyamatban három projektet választottak ki, amelyeket adományokkal lehet támogatni. Az első a marosvásárhelyi 7-es általános iskoláé, ahol egy kültéri osztálytermet, valamint egy szenzoriális ösvényt alakítanának ki. A második a Iot 4 Nature terv, amely révén a Maros vizének minőségét tesztelnék, az ipari zónák által szennyezett kutak, források vizét vagy a Marosvásárhely környéki tavak vizét. A harmadik projekt a HIFA Románia Egyesületé, amely mozgássérült, krónikus betegségben szenvedő vagy idős személyek otthoni gondozását látja el. Az egyes projekteket a https://www.fcmures.org/cerc-de-donatori/hu oldalon lehet támogatni.

A Kamaszok a várban

A Kamaszok ifjúsági színtársulat március 19-én, pénteken este 7 órától előadást tart Kamaszok voltunk (vagyunk) címmel. Kozsik József kamaszszínházi produkciója öt különálló jelenetet: tartalmaz, ezek: Találkozás, Boszorkány, Magyaróra, Kalapkúra, valamint Szentpéter, a jegyszedő. Az előadást a marosvásárhelyi várban lévő stúdióteremben tartják, a járványügyi szabályok tiszteletben tartásával, ezért a helyek száma korlátozott. Az előadásokra csupán előzetes telefonos bejelentkezéssel (0726-221-504) lehet helyet foglalni.

Hírszerkesztő: Menyhárt Borbála

Határtalanul online középiskolai vetélkedő

Lezárult az első forduló

Fotó: https://bgazrt.hu Illusztráció

Lezárult a Határtalanul program online középiskolai vetélkedőjének első fordulója, amelyben több mint százezer anyaországi és külhoni középiskolás vett részt.

A program eredményei jelzik, hogy a fiatalok már egységes magyar nemzetben gondolkodnak – közölte *Potápi Árpád János*, a Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkára. Az eddigi eredmények alapján összesen 292 osztály, mintegy 8800 fiatal jutott be a vetélkedő középdöntőibe. Budapestről 48, Magyarország egyéb területeiről 155, Erdélyből 30, Felvidékről 23, Vajdaságból 16, Kárpátaljáról 18, Horvátországból és a diaszpórából pedig egy-egy csapat került a legjobbak közé.

A versenyen külhoni és anyaországi középiskolai osztályok mérik össze tudásukat történelmi, irodalmi, földrajzi, néprajzi kérdésekből, amelyekből a Kárpát-medence magyarlakta területeit közelebbről is megismerhetik. A legjobb osztály egymillió forint értékű pénzjutalomban részesül, de a fődíjon kívül több mint ezer díjat és ajándékot oszt ki a Nemzetpolitikai Államtitkárság a legügyesebb versenyzők között.

Amint az államtitkár kiemelte, a 2010-ben útjára indított Határtalanul program célja, hogy valamennyi közoktatásban tanuló magyar fiatal legalább egyszer, a magyar állam támogatásával eljusson a szomszédos országok magyarlakta területeire. Mivel a járványhelyzet miatt az osztálykirándulások most szünetelnek, az online térben szeretnék összekötni a magyarországi és külhoni fiatalokat, akik a játékon keresztül nemcsak a tudásukat bővítik, de lehetőségük van az ismerkedésre, a kapcsolatok építésére is. Hozzátette: 2021-ben, a nemzeti újrakezdés éve keretében március a közösségek hónapja, a Határtalanul vetélkedő pedig kiváló eszköze nemcsak a közösségépítésnek, hanem a nemzeti összetartozás erősítésének is a fiatalok körében. *(sz.)*

Milyen vakcinát válasszunk? Kiderül az Erdély TV műsorából

Sokan félnek az AstraZeneca-védőoltástól, inkább nem kérik, több ország fel is függesztette az oltóanyag használatát az esetleges mellékhatások miatt. A koronavírus elleni harc egyre nehezebbnek tűnik, hiszen a napokban egy újabb vírusmutáció is megjelent Franciaországban. Közben Romániában elindult az oltáskampány harmadik szakasza is, és több ezren várják, hogy megkaphassák a vakcinát. Hogy hogyan lehetne felgyorsítani az oltáskampányt, milyen vakcinát válasszunk, kiderül az Erdélyi Magyar Televízió Mérlegen című műsorának legújabb kiadásában. Jakab Orsolya műsorvezető vendége Vass Levente, az RMDSZ egészségügyi államtitkára lesz csütörtökön (ma) este 8 órától. A műsor az Erdély TV képernyőjén és Facebook-oldalán követhető.

Elmarad az Abszint

A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Tompa Miklós Társulatának március 18-ára tervezett *Abszint* című előadása biztonsági okokból elmarad. Az előadás jegyei írásbeli igénylés és a megvásárolt jegyek felmutatásával március 30-ai határidővel visszaválthatók, vagy előzetes helyfoglalással felhasználhatók az idei évad végéig bármely előadásra. Az online vásárolt jegyek esetében a kérvényt és a kérvényhez csatolt megvásárolt jegyet – fotózott vagy szkennelt formában – a secretariat@teatrunational.ro címre lehet benyújtani. A jegypénztárnál vásárolt jegyek értéke személyesen, a színház jegypénztárában, hétfőtől péntekig 11-18 óra között igényelhető vissza. A színház a közönséget érintő mindennemű változásról online felületein is értesíti nézőit. A színház tevékenységét érintő legfrissebb információk a színház honlapján (www.nemzetiszinhaz.ro), valamint Facebook-oldalán (www.facebook.com/tompamiklos) elérhetők.

Amikor… Bogdán Zsolt előadása

Március 19-én, pénteken este 7 órától mutatja be a Spectrum Színház a Bartis Attila hat novellájából Bogdán Zsolt által szerkesztett, rendezett és színre vitt *Amikor…* című előadást. Bartis Attila karizmatikus író, novelláival hozzájárul ahhoz, hogy a történelemből ne essen ki nyomtalanul a kommunizmus negyven éve. Az előadás a Maros Művészegyüttes termében tekinthető meg. Előzetes helyfoglalás a 0757-059-594 telefonszámon. A jegyek ára 20 lej, kedvezményesen pedig 15 lej, és a helyszínen válthatók ki.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ: Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK: Antalfi Imola, Benedek István

MUNKATÁRSAK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroska, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – **e-mail:** reklam@e-nepujsag.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujsag.ro **E-mail:** nepujsag@e-nepujsag.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.

6423578000069
ISSN 1220–3475 (print);
ISSN 1584–3238 (online)

Több mint 44 millió lejjel támogatja Maros megyét a Fejlesztési Minisztérium

Újabb, Maros megyét érintő fejlesztésekről írt alá szerződést a fejlesztésért, közigazgatásért és közmunkálatokért felelős miniszter. A 44 millió lej összértékű beruházással öt Maros megyei település – két kisváros és három község – fejlődését segíti a Cseke Attila által vezetett tárca.

A 2014–2020-as regionális operatív program keretében kiutalt támogatásból Marosludas 7,6 millió lejt kap a városi művelődési ház felújítására, korszerűsítésére, bővítésére és felszerelésére. Szászrégen a Petru Maior Szakképző Líceum modernizálására és felszerelésére fordíthat 8 millió lejt. Fehéregyháza község 15,1 millió lejből újíthatja fel a községközpont, illetve a hozzá tartozó Bún település általános iskoláját. Mezőpanit község egy multifunkcionális tornaterem építésére kap kormánytámogatást 6,9 millió lej értékben. Dózsa György község a Rákosi Lajos Általános Iskola bővítésére és javítására fordíthat 6,5 millió lejt.

A minisztérium által aláírt 30 új finanszírozási szerződésből ötöt Maros megyei településekkel kötnek.

RMDSZ Maros megyei sajtóirodája

Az Európai Unió Tanácsa jóváhagyta a vegyi anyagokra vonatkozó uniós stratégiát

Az Európai Unió Tanácsa hozzájárulását adta a vegyi anyagokra vonatkozó új stratégiához, amely az egészség és a környezet számára veszélyes anyagokkal szembeni védelem fokozására összpontosítja figyelmét, céljai között szerepel, hogy környezetbaráttá tegye az európai vegyipart – közölte a testület.

Jóváhagyásában az uniós tanács arra kérte az Európai Bizottságot, hogy hajtsa végre a stratégiában foglalt intézkedéseket, köztük a vegyi anyagokra vonatkozó uniós jogszabályok észszerűsítésére, az aggodalomra okot adó anyagok helyettesítésére, alkalmazásuk csökkentésére, valamint a nem alapvető felhasználásra szánt káros vegyi anyagok fokozatos kivezetésére irányuló módosításokat.

A stratégia egyebek mellett célul tűzte ki a fogyasztási cikkekben, például a kozmetikai szerekben, játékokban, mosó- és tisztítószerekben, gyermekápolási cikkekben, bútorokban, textíliákban vagy élelmiszerekkel érintkezésbe kerülő anyagokban előforduló káros vegyi anyagok betiltását, kivéve, ha azok egészségügyi, biztonsági vagy a társadalom működésével kapcsolatos szempontból alapvető fontosságúnak tekinthetők, illetve ha nem helyettesíthetők. A tanács kiemelte továbbá az endokrinrendszert (hormonrendszert) károsító anyagok veszélyének a korlátozását, valamint a vegyianyag-keverékek káros hatásai csökkentésének a fontosságát is.

A stratégia egyik legfontosabb újdonsága az úgynevezett biztonságos és fenntartható tervezés előmozdítása, ami a vegyi anyagok gyártásától a felhasználásukon át az újrafeldolgozásukig és a megsemmisítésükig figyelembe veszi a toxicitásukat. Az elérni kívánt cél, hogy elkerülhető legyen a veszélyes vegyi anyagok bekerülése a termékekbe. *(MTI)*

Sea Shiled 21 – NATO-hadgyakorlat március 19–29. között

Nyolc állam több mint 2400 katonája vesz részt 18 hadihajóval és 10 légi járművel a Sea Shiled 21 elnevezésű NATO-hadgyakorlaton. A gyakorlatot a haditengerészet szervezi március 19-e és 29-e között.

A haditengerészet vezérkara (SMFN) arról tájékoztatott szerdán, hogy a gyakorlat a hadiflotta parancsnokságának irányításával történik. Részt vevő országok: Bulgária, Görögország, Hollandia, Lengyelország, Románia, Spanyolország, az Amerikai Egyesült Államok és Törökország. A NATO Szövetséges Tengerészeti Parancsnoksága az SNMG-2 (Állandó NATO Tengerészeti Csoport) haditengerészeti csoporttal vesz részt, amely magában foglalja a Regina Maria fregattot is. A Sea Shield 21 multinacionális gyakorlat fő célja a haditengerészeti erők, a hadsereg más kategóriái, a belügyminisztériumnak alárendelt különféle struktúrák és a NATO haditengerészeti erők közötti együttműködés ellenőrzése és megerősítése. A gyakorlat minden olyan NATO haditengerészeti műveletet lefed, amelyre szükség van egy geopolitikai válság esetén, ugyanakkor azt is bizonyítja, hogy a hadsereg elkötelezetten támogatja a NATO tengeri pozíciójának megerősítését. *(Agerpres)*

Egyszer elmosolyodni

A mosoly az emberi létezés fontos tartozéka. Alkatrésze, eleme, tulajdonsága. Ki-ki eldöntheti, melyik megközelítés ingerli mosolyra, melyiktől ódzkodik. Mondják a természettudományokban és az állati viselkedéstanban jártasabbak, hogy a mosoly egyedül az ember tulajdona, jellemzője, ő képes tudatosan mosolyogni. Persze mások ezt cáfolják, állítják, hogy a fejlettebb majmok, a delfinek és a mesefigurák is birtokában vannak a mosolyra fakadásnak. Ezért ilyen az ember, imád vitatkozni, egyet nem érteni önmaga másik felével. Azt állítják, hogy ez a fejlődés nyitja, motorja, kiváltója. Végső soron az elme lázadása, akár nevetve is. (Pl. az emberiség nevetve hagyja maga mögött a múltját.) Nem tudom, kinek a mondása, de kilencven körül gyakran lehetett hallani, ámbátor a hazai múlt magunk mögött hagyása minden volt, csak éppen vigyorgós nem. Természetesen hozzá lehetne tenni: ezzel szemben vagy ennek okán fel is szabadult a humor, kötelmek nélkül lehetett viccelni, csipkelődni a viszonyokkal, és a viszonyok látszólagos irányítóival; de elveszett a vérbő politikai humor, eltűntek az olyanfajta viccek, amelyek az állam-, párt- és kormányfőkről szóltak, miután azok is eltűntek, és már csak egy múlttal számoló-küszködő nemzedékben maradtak meg elszámolatlan leltári tárgyként.

A mosolyok pedig többfélék lehetnek. Vagy kezdhetném úgy is: már a régi rómaiak is mosolyogtak. De a mosolyukat, mint minden más időtállót, vagányat, felségeset, a görögöktől örökölték. Aztán pedig, ha már a görögöknél tartunk, illik Hérodotoszra hivatkozni, aki azt vallotta, hogy minden izgalmas, titokzatos, varázsos, plusz a macskák az egyiptomiaktól származnak. Szóval nem látni az ügy elejét, és hála istennek a végét sem. Javasolom, mosolyogjunk.

Ami a variációkat illeti, a legegyszerűbb a természetes mosoly, amely egy apróságból meríti ingerét és kezdetét, lehet egy nyelvbotlás, egy szellemes kép a Facebookon, egy derűs ég, egy elcsépelt filmes trükk, ostoba beszéd, elcsípett telefonpárbeszéd-töredék a buszon-villamoson-bányacsillén-űrrakétán.

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

Létezik a szándékolt mosoly, amelyet akkor eresztünk meg, amikor valakit felköszöntünk, megköszönjük neki a szívességet, melyet értünk, családunkért, kicsiny régiónkért tett, amikor kitüntetést tűzünk a boldog ipse boldog mellére. Mosolygunk az osztályfőnökre, amikor elmondja, hogy a gyerek hétből bukásra áll. A kínos helyzetekben.

Apró vigyorok a pad alatt, kárörvendés, csúfondáros mosoly már a kora iskoláskorban hozzánk szegődik. A hangos nevetés, a kacagás és annak fejlettebb és közönségesebb változataitól ezúttal eltekintünk, amazok majd egy másik csütörtöki értekezés tárgyát fogják képezni. Elégedjünk meg annyival – ez itt a titkos önreklám helye –, hogy e sorok írójának volt egyszer egy novellája, amely egy bogaras kacajgyűjtőről és annak eltékozolt örökségéről szólt...

Mosolygunk a jó olvasmányon, a szép gyermeken, az elegánsan megoldott labdaátvételen, kapura törésen és a pompásan elhelyezett gólpasszon. Ezt még tapssal is kísérhetjük, vagy újabb sörrel honoráljuk magunkat a tévé előtt. Mosolygunk az ismerősnek, a másik kocsiban ülőnek a piros lámpánál, mosolygunk a kiszolgálóknak, a kasszánál – ámbátor ez kínos –, amikor közli velünk a zord kasszás Erzsi, hogy a lehúzott kártyán nincs egy huncut vas, és másikat kér, mosolygunk, ha elromlik a gépkocsi, és bevisszük Szalmás Rozsdikámhoz, az aranykezű szerelőzsenihez, hogy csináljon már valamit ezzel az átkozott olajszűrővel.

Mosolygunk a hivatalban – visszamosolygásról szó sincs. Az ám, a viszonzás legtöbbször elmarad, egyoldalú. Olykor éppen mi vagyunk morcos kedvünkben, reggel felkeléskor a gyerek egyáltalán nem vevő a kedves ébresztésre, még aludna, de menni kell a csatába. Rámosolygunk a lábunknál szöszmötölő kisállatra, aki maszkos napjainkba egy kis színt visz és kakaót.

Na, és vannak a hivatalos mosolyok, amelyek a propagandaképek, híradók és hivatalos portrék számára vannak felöltve, megeresztve, lekegyeskedve, a nép közibe eresztve. Ezek származhatnak polgári demokráciák felelős választott vezetőitől, például Boris Johnsontól, de ugyanúgy bukott férfiaktól, akik a Fehér Házat ostrom alá vétetik. Demagógok, népbutítók és felszabadító félistenek is szoktak mosolyogni az utókornak. Mindenesetre ezektől nem alszik el nyugodtan az ember és a kisbaba.

Külön kategória a Putyin típusú mosoly. Gőgös győzedelmes arcmozdulat, amint belép a Kreml György-termébe, ahogy az alabárdos ajtónállók megnyitják számára a súlyosan aranyozott kétszárnyú, három méter magas ajtót. Az elégedett hírszerző ravasz cári mosolya. A másik, hájba süllyesztett ázsiai vigyor az éhező kommunizmus áldozatainak szól. És vannak krónikusan mosolytalan diktátorok, mint a fehérnek elég fekete lelkű lyukasjankó.

És ha egyszer is elmosolyodtál e pár sor olvasása közben, már nem volt hiába a napod.

Ország – világ

6186 új koronavírusos megbetegedés

A legutóbbi tájékoztatás óta 6186 koronavírusos megbetegedést igazoltak Romániában, azt követően, hogy az elmúlt 24 órában országszerte több mint 39 ezer koronavírustesztet végeztek – közölte szerdán a stratégiai kommunikációs törzs (GCS). Az új esetekkel 874.985-re nőtt a fertőzöttek száma. 790.813 pácienst gyógyultnak nyilvánítottak. Ez idáig 6.389.800 RT-PCR koronavírusteszt eredményét dolgozták fel Romániában, és 463.418 antigén gyorstesztet végeztek el. *(Agerpres)*

Új ombudsmant akarnak

Politikailag független személyt tervez az ombudsmani tisztségbe jelölni a kormánykoalíció – nyilatkozta szerdán Ludovic Orban. A képviselőház és a PNL elnöke szerint a koalíciós pártok olyan személyt szeretnének ebbe a tisztségbe, aki egyik politikai párt mellett sincs elkötelezve, megfelelő jogi képzettséggel rendelkezik, és van tapasztalata az emberi jogokhoz kapcsolódó kérdésekben. Újságírói kérdésre, hogy mit rónak fel a jelenlegi ombudsmannak, Renate Webernek, akit le akar váltani tisztségéből a kormánykoalíció, Orban kijelenette: Weber többször is megszegte az alkotmány előírásait és a törvényt, ezért kezdeményezték a menesztését. *(Agerpres)*

Állami búzatartalékot hoznak létre

Klaus Iohannis államelnök szerdán kihirdette a 2020/137-es sürgősségi kormányrendeletet jóváhagyó törvényt, amely előírja állami tartalék felhalmozását búzából. A törvény értelmében 100.000 tonna kenyérnek való búza felhalmozásáról van szó, amely sürgősségi helyzetben biztosítaná a lakosság kenyérrel való ellátását. *(Agerpres)*

Bővítik az intenzív terápiás részlegeket

Körülbelül 140 intenzív terápiás, illetve 210 szubintenzív ellátásra alkalmas ággyal bővítik ki azokat a kórházakat, ahol COVID–19-cel diagnosztizált pácienseket kezelnek – közölte az egészségügyi minisztérium. Az egészségügyi tárca vezetője felhívta a figyelmet, hogy szükség lesz az egészségügyi személyzet átszervezésére, az intenzív osztályokon elkerülhetetlen a személyzetbővítés, hogy növelni lehessen a covidosokat ellátó osztályok kapacitását. *(Agerpres)*

Kiújuló zöldségek

(Folytatás az 1. oldalról)

vonatkozó előírás is, amelyet nemcsak az unió, hanem a világ más országaival szemben is egy meghatározott kvótához kötnek. Ezen a téren sem állunk fényesen. Mert nem elég minden alkalommal meghirdetni az egyébként gazdaságilag és főleg egészségvédelmi szempontból is fontos környezetvédelmi programokat, ha nem építjük ki az alkalmazáshoz szükséges megfelelő infrastruktúrát, és nem tesszük érdekeltté az állampolgárokat, hogy a szabályokat, a kötelezettségeket be is tartsák. Az évek óta népszerűsített környezettudatos szemlélet valahogy nem akar gyökeret verni Romániában. Tisztelet a kevés kivételnek, többek között annak a szűk réteghez tartozóknak, akik valóban szeretik a természetet, barangolják, járják a hegyeket, mezőket, és akiket idejében arra tanítottak, hogy a hegyről is le kell hozni a szemetet, még akkor is, ha a hulladék elbomlik. Nem elég szajkózni a szelektív hulladékgazdálkodást, ha nincs pontra téve a pillepalackok felvásárlórendszere, a feldolgozóipar. Nem elég hirdetni a roncsautóprogramot, ha kevés erre a pénz, és statisztikák igazolják, hogy a családok gazdasági helyzete miatt Romániában még mindig kétszer annyian vásárolnak használt autót, mint újat. Nem elég csak zöldpénteken tömegközlekedési eszközökön utazni, amikor vannak olyan települések, ahol még mindig lerobbant, környezetszennyező autóbuszok járnak. Nem elég rollerre, kerékpárra pattanni, ha nincsenek kerékpárutak, és ezek kiépítésére nem szánnak megfelelő pénzösszeget a helyi vagy akár a központi költségvetésből. Nem elég alkalmazni a SUMEL 2-t, ha a fakitermelő hegyvidékeken még mindig jobban élnek a fafeldolgozásból, mint az alternatív megélhetési forrást jelentő állattenyésztésből vagy agroturizmusból. És arról nem is beszélünk, hogy ilyenkor, hóolvadás után hogy néznek ki még mindig a falvak, községek határai, a folyópartok. Mert hát a kupacokba lerakott tehergépkocsinyi vagy szekérderéknyi szemétnek ritkán kerül gazdája, akit felelősségre vonjanak, ráadásul több településen még az intézkedéshozataltól is óvakodik a polgármester, nehogy a felelősségre vont falustárs majd szavazatleadáskor visszaadja a kártyát. És akkor folytathatjuk a történetet azzal, hogy kevés az ellenőrző személy, „kimagyarázhatók" a törvények, és nincs felelős, csak kollektív szemlesütés és hárítás: oldják meg az illetékesek! És ez így megy évről évre, tavaszról tavaszra, rügyfakadástól lombhullatásig csak beszéljük a zöldségeket.

Téli viszonyok március közepén

Fotó: ISU

(Folytatás az 1. oldalról)

Reggel 8 óra körül Kisbodonban volt autóbaleset: egy személyautó lesodródott az úttestről, és felborult. A forgalmat mindkét irányban le kellett zárni. A gépkocsiban öt személy utazott, egy férfi és négy nő. A borulás után két nő bent rekedt az autóban, a tűzoltóknak kellett kiszabadítaniuk őket. A gépkocsiban utazó nők orvosi ellátásra szorultak – tájékoztatott *Dan Petru Daniel*, a felügyelőség sajtószóvivője.

Fák dőltek az úttestre, Dános és Segesvár között órákig állt a forgalom

– A legfontosabb hír: szerdán több órán át, még a déli, kora délutáni órákban is le kellett zárni a 14-es országút Segesvár és Dános közötti szakaszát. A korlátozás még a későbbiekben is tartott, hiszen nagyon sok fa dőlt ki, vagy fennállt a veszélye annak, hogy az úttestre zuhan. Ezt az országútszakaszt a községi utakon lehet kikerülni, illetve a Balavásár–Dicsőszentmárton–Medgyes közötti kerülővel. Ez volt a legnagyobb gondot okozó fennakadás. De problémák voltak más országutakon is. A forgalmi korlátozásokat szerdán délig már feloldották. Meghosszabbították a narancssárga riadót, ami ugyan Maros megyére nem érvényes, de Brassóra, Kovásznára igen. Az a baj, hogy nagyon sok hó esett le egyszerre, ráadásul nedves és nehéz, és nem lehet előre látni, hogy hol melyik fa dől ki a hó súlya alatt. Az útügyiekkel, az erdészekkel, rendőrökkel, csendőrökkel vágjuk a fákat, sok a munka – mondta Elekes Róbert, a Brassói Regionális Út- és Hídügyi Igazgatóság sajtószóvivője, azt tanácsolva, hogy aki teheti, halassza el az utazást, mert korlátozásokra lehet számítani. Ha mégis el kell indulni, akkor feltétlenül téli viszonyokra kell felkészülni az autó szempontjából is, és lelkileg is. Bármikor előre láthatatlan problémák jelentkezhetnek. Eddig az volt a szlogen, hogy: a tél nem olyan, mint a nyár, de most módosítani kell a mondást: a tavasz sem olyan, mint a nyár! Persze, a közismertté vált román nyelvű változat jobban hangzik!

Nem csak Dánosnál, máshol is dőltek ki fák

Tegnap szintén kora reggel, valamivel 6 óra előtt Mezőkölpénybe riasztották a mezőrücsi tűzoltókat, hogy egy kidőlt fát takarítsanak el az útról. Reggel 7 óra körül a mezőcsávási tűzoltóknak Szabédon, a 15-ös országútról kellett eltávolítaniuk egy fát. Tegnap reggel 10 óra felé egy Göcs és Balavásár közötti útszakaszra esett rá egy fa. Ákosfalván is riasztották a tűzoltókat. Egy úttestre zuhant fa eltávolítása miatt az utat mindkét irányban le kellett zárni.

Segesváron a Rózsa és a Krizantém utca kereszteződésénél a villanypózna dőlt ki, a vezetékeket a segesvári tűzoltók távolították el.

A marosvásárhelyi állomáson érdeklődtünk, hogy a zimankós, viharos időjárás miatt a vasúti forgalomban volt-e fennakadás. Arról tájékoztattak, hogy a Marosvásárhelyről induló vonatok menetrend szerint célba értek, és ugyanígy meg is érkeztek ide. Maros megyében a vasúti forgalomban nem voltak fennakadások.

Viszont Erdély-szerte akadtak gondok, szerdán ideiglenesen leállt a vasúti forgalom Málnásfürdő, Sepsibükszád, Tusnádfürdő és Tusnád települések vonalán, mert fák dőltek a vasútra. Összesen négy járat vesztegel az említett vonal állomásain: a Bukarest és Nagybánya között, illetve a Nagybánya és Bukarest között közlekedő, továbbá a Brassó és Gyergyószentmiklós között, valamint a Brassó és Madéfalva között közlekedő járat.

Felügyelet nélkül hagyott füstölő okozott tüzet

Kedden két tűzesethez riasztották a tűzoltókat. Marosvásárhelyen a Iosif Hodoş utcában egy használaton kívüli hőközpontban keletkezett tűz. Az itt lerakott háztartási hulladék kapott lángra, nem állt fenn a veszély a tűz továbbterjedésére.

Cikmántoron a főúton egy lakóház, pontosabban ennek két melléképülete, egy nyári konyha és egy, a házhoz toldott lakószoba gyúlt meg. A tűz körülbelül 200 négyzetméteren pusztított. A tűzoltóknak sikerült megakadályozni a tűz továbbterjedését. Egy 60 éves férfinak a karján keletkeztek kisebb égési sebek, de helyben ellátták, nem kellett kórházba szállítani. A tüzet a felügyelet nélkül hagyott füstölő okozta.

Egy munkakonfliktus hátterében

A csendőrség félretájékoztat?!

Múlt csütörtökön reggel a Marosvásárhelyi Közszállítási Vállalat 35-40 alkalmazottja megakadályozta, hogy az autóbuszok elhagyják a telephelyet, ezért a kora reggeli járatok nem indulhattak el.

Karácsonyi Zsigmond

A munkabeszüntetés kiváltó oka az érdekképviseleti szervezet tiltakozása volt a szakszervezeti vezető elbocsátása miatt – nyilatkozta akkor lapunknak *Tatár Béla,* a vállalat vezetője. Szerinte a jelenlegi rendkívüli helyzetben a buszsofőrök tiltakozása törvényellenes volt. Mivel már előző este tudomást szerzett a készülő „spontán" sztrájkról, értesítette a járványhelyzetben hozott előírások betartatását felügyelő hatóságokat, hogy intézkedjenek a marosvásárhelyi tömegszállítás biztosításáért. Értesüléseink szerint a helyszínre érkezett rendőrség és az alárendelt helyi rendőrség, valamint a csendőrség egységei tétlenül nézték az eseményeket, arra hivatkozva, hogy nincs hatáskörük beavatkozni.

Kedden, március 16-án a marosvásárhelyi mobil csendőralakulat sajtóosztályának közleményében elismerik ugyan, hogy *„a 2020. évi 55-ös számú törvény értelmében tilos sztrájkot szervezni bizonyos tevékenységi területeken,"* de állításuk szerint *„a hasonló akciók alkalmával a Román Csendőrség nincs felhatalmazva szankcionáló hatáskörrel."* Valamint azt is írják, hogy: *„a csendőrök jelenléte a közszállítási vállalat székhelyének udvarán egy esetleges közrendbontás, összetűzés megakadályozására és a járványügyi előírások betartásának ellenőrzése érdekében vált szükségessé."*

Megkerestük a járványhelyzet miatt életbe léptetett 2020. évi 55-ös törvény ide vonatkozó cikkelyeit, és kiderült, hogy a csendőrök másképp értelmezik, mint mi a törvényalkotó szándékát. Kezdjük azzal, hogy a 29-es cikkely tételesen megtiltja, más szolgáltatások mellett (például gáz-, víz-, villany-) a tömegszállítási és köztisztasági szolgáltatóknak a munkakonfliktusból adódó munkabeszüntetéseket. Talán a tiltakozó ProLex szakszervezetieknek is ismerniük kellene a törvényt, ha már ez az érdekképviseletük neve. Egyébként ezt a csendőrök közleménye is elismeri. De azt már vitatják, hogy volt-e intézkedési hatáskörük.

Lássuk, mit mond a 2020/55-ös törvény? A 65. cikkely k pontja tételesen megtiltja a tüntetéseket és a gyülekezést mind zárt, mind nyilvános térben, ennek büntetési tétele 500-2500 lej között mozog a résztvevők számára, és az l pont szerint a szervezők 2000-10000 lej között büntethetők. És láss csodát, a 67-es cikkely c pontjában az áll, hogy ezekben az esetekben a rendőrség és helyi rendőrség mellett a CSENDŐRSÉG TISZTJEI ÉS TISZTHELYETTESEI szankcionálhatnak.

Na, akkor most kinek van igaza? Netán azoknak, akik részrehajlással vádolják az intézkedésre kirendelt hatóságiakat, mondván, nemhiába csatlakoztak a közszállításiak a rendőrök és vámosok által létrehozott ProLex szakszervezethez? Vagy igaz az a városi legenda, hogy a Florea–Maior-tandem idejében zsíros pozíciókba juttatott nyugállományú belügyiek titkos háttér-megállapodásokat kötve saját érdekeiket érvényesítik?

Bizonyíték hiányában ezek csak kérdések.

A marosvásárhelyi RMDSZ városi tanácsosainak fogadóórái

A városi tanácsosok minden héten megadott időpontban tartanak fogadóórát az RMDSZ marosvásárhelyi szervezetének székházában, a Dózsa György út 9. szám alatt.

A megadott órarend szerint:

Portik Vilmos-László alpolgármester minden *szerdán délelőtt 11 órától 13 óráig* tart fogadóórát a polgármesteri hivatal 46-os irodájában.

Tamási Zsolt-József minden *szerdán 13.30 órától* tart fogadóórát.

Szabó Péter minden *kedden és vasárnap 17 órától* tart fogadóórát.

Frunda Csenge Orsolya minden *csütörtökön 17 órától* tart fogadóórát.

Kelemen Attila-Márton minden *hétfőn 12 órától* tart fogadóórát.

Bereczki Sándor minden *csütörtökön 16 órától* tart fogadóórát.

Kakassy Blanka minden *hétfőn 17 órától* tart fogadóórát.

Iszlai Tamás minden *szerdán 15.30 órától* tart fogadóórát.

Jakab István Attila minden *csütörtökön 14 órától* tart fogadóórát.

Szabó Árpád minden *csütörtökön 11 órától* tart fogadóórát.

Venczi Vidor János minden *kedden 16 órától* tart fogadóórát.

Előzetes időpontfoglalás a 0365-434-390 vagy 0754-489-044-es telefonszámokon.

Az RMDSZ Maros megyei szervezetének sajtóirodája

Évfordulót ünnepelt az MPP

Vasárnap Makfalván ünnepelte megalakulásának tizenharmadik évfordulóját a Magyar Polgári Párt (MPP). A szervezők a járvány okozta nehézségek ellenére is kiemelten fontosnak látták, hogy a szabályokat betartva személyesen találkozzanak és közösen ünnepeljenek.

Gligor Róbert László

Az eseményt *Vass Imre*, Makfalva község polgármestere nyitotta meg, üdvözlő szavai után Csomortányi István, az Erdélyi Magyar Néppárt (EMNP) elnöke, az Erdélyi Magyar Szövetség társelnöke szólt az ünneplőkhöz.

– Az erdélyi magyar közösség többpártrendszerhez való joga az egyik legalapvetőbb, ha nem a legfontosabb demokratikus alapjoga, amelyet senki nem vitathat el tőlünk. A Magyar Polgári Párt volt az első bejegyzett politikai szervezet, amely megadta nekünk a választás szabadságát – fogalmazott.

Izsák Balázs, a Székely Nemzeti Tanács (SZNT) elnöke az európai polgári kezdeményezés jelenlegi helyzetéről számolt be, annak céljairól és az MPP szerepéről a kezdeményezés kapcsán.

Szász Jenő, az MPP alapító elnöke (ma a Nemzetstratégiai Kutatóintézet elnöke) felidézte a párt megalakulásakor vállalt eszméket és célokat:

– Erdélyi magyar közösségünknek a választás szabadságát ígértük és megteremtettük. Hittük, hogy a szabadság, nemzet, család, erdélyiség, autonómia és keresztény gondoskodás értékei képezik erdélyi magyar közösségünk erkölcsi többségének alapját.

Az utolsóként felszólaló *Mezei János*, az MPP elnöke kifejtette:

– Erőt csak bölcsességgel, alázattal és tudatos munkával gyűjthetünk. Ha fontos az ügy, amelyért küzdünk, akkor nem az önös vagy pártérdek kell hogy vezéreljen, hanem az összefogás és az egymás segítésében elvégzett alázatos munka. Ezt a törekvést egykor a Magyar Polgári Szövetségben, most a Magyar Polgári Pártban és az Erdélyi Magyar Szövetségben valósítjuk meg. Nem a név, hanem mi magunk vagyunk, akik megtestesítjük ezt az ideológiát, mely minket vezérel és a közösségünk szolgálatába állít – fogalmazott az MPP elnöke.

Három Wass-Akarat díjat osztottak ki idén, egyiket Izsák Balázs vehette át

Fotó: Mezei János közösségi oldala

A rendezvényen sor került az MPP által létrehozott Wass-Akarat díjak kiosztására is. Az autonómiaharc töretlen képviseletéért, a közösségi jogok érdekében indított, az európai küzdelemben tanúsított kitartó és bátor kiállásáért és az SZNT élén végzett példamutató munkásságáért a párt Wass-Akarat díjban részesítette Izsák Balázs elnököt, továbbá Benedek Lászlót, Kápolnásfalu és Egyed Józsefet, Gyergyóújfalu polgármestereit, elismerve az MPP létrejöttének és tevékenységének segítésében kifejtett áldozatos munkájukat, a nemzeti ügyek következetes képviseletét és a településeik élén 2008 óta végzett kitartó és sikeres polgármesteri tevékenységüket.

A rendezvényt a Hüpürcsös néptáncegyüttes színvonalas előadása zárta – derül ki Mezei János elnök beszámolójából.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

Nátha, influenza, Covid–19

Hasonlóságok és különbségek

A járvány harmadik szakaszába lépve, amikor már a koronavírus különböző mutánsai támadnak, a korábbi időszakoknál is fontosabb az óvatosság minden tekintetben. Ugyanis ebben a gyorsan változó hideg-meleg időben az influenza is könnyebben támad, és megtörténhet, hogy a napsütésnek megörvendve nem öltözünk fel a kinti hőmérsékletnek, széljárásnak megfelelően, és emiatt könnyen megnáthásodhatunk, de mivel a pollenek is aktiválódnak, az allergia sincsen kizárva. Mindenképpen fontos szakembertől tanácsot kérni, és ha rosszabbodik valakinek az állapota, és felmerül a koronavírus-fertőzés lehetősége, orvoshoz kell fordulni, a laboratóriumi teszt pedig megerősítheti vagy megcáfolhatja a feltételezett diagnózist. Addig is hasznos, ha az egyes elemeikben hasonló három kórkép közötti különbségekkel tisztában vagyunk. A hetek óta olvasott forrásanyagok alapján próbáltam összegyűjteni a három betegség jellegzetességeit.

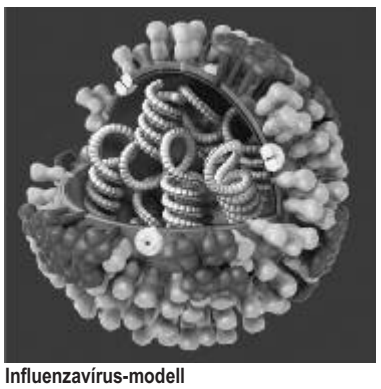
Nátha — Illusztráció

Vírusfertőzések

A náthát megfázás nyomán száznál is több vírus idézheti elő, ezek közül a rhinovírus a legfürgébb. A náthavírusok változatosságát még nem érték utol az influenzavírus négy altípusának (A, B, C, D) különböző kombinációi, amelyek miatt évről évre új védőoltásra van szükség, és ki tudná megmondani, hogy milyen „házasságokat” kötnek, hogyan párosodnak egymással a jövőben. Sajnos meg kellett ismernünk (immár több mint egy éve) az influenzához egyes tüneteiben hasonló Covid–19 betegséget is, amelyet a koronavírusoknak (SARS-CoV, SARS-CoV-1) immár a harmadik típusa, a SARS-CoV-2, azaz a 2-es típusú új koronavírus okoz, ami az influenzánál sokkal súlyosabb akut légzőszervi szindrómát válthat ki. Mivel gyorsan változik, már három mutációja – brit, dél-afrikai, brazil – ismert, de ennél sokkal több is lehet már.

Meghűlés, nátha

A többihez képest a legártalmatlanabbnak tűnő megfázás jellegzetes tünete a gyakori tüsszentés, az erős orrfolyás. A nátha napok alatt alakul ki, előbb vízszerű, majd sűrűbb orrváladékkal. Lázzal általában nem társul, csak enyhe hőemelkedéssel, izomfájdalom, fejfájás ritkán fordul elő. Ahogy múlóban a nátha, néhány nap után kaparni kezd a torok,



Influenzavírus-modell

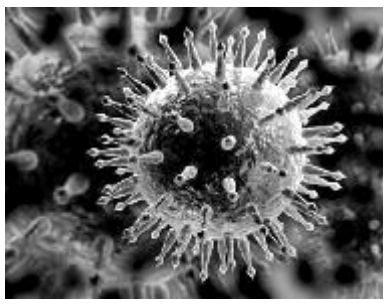
ami kellő számú torokfertőtlenítő tabletta hatására elmúlik, és a többi tünet is gyógyul, ha gyulladáscsökkentőt szedünk. Segítségünkre van az orrcsepp, amely a duzzadt orrnyálkahártyára hat. A pihenés, teázás is hozzájárul ahhoz, hogy tíz napon, két héten belül a tünetek elmúljanak.

Allergia okozta nátha

Ahogy mind jobban felderül az idő, ahogy virágozni kezdenek az allergén növények, és pollennel telik meg a levegő, az allergiásokat a gyakori tüsszentés és a szénanátha kínozza, ami hosszú hetekig is eltarthat, amíg csak allergén pollen kerül a levegőbe. Az allergia általában nem jár lázzal, sem ízületi és izomfájdalmakkal, de az asztmás betegeknél a köhögés és a nehéz levegővétel előfordulhat. Aki érintett, tudja, hogy milyen antiallergének segíthetnek, hogy ne súlyosbodjon az állapotuk.

Influenza

A meghűlésnél, a náthánál súlyosabb tünetekkel jár. Hirtelen kezdődik, hidegrázással, magas lázzal, amely több napig is tarthat, erős ízületi fájdalommal, gyengeséggel, elesettséggel, annyira, hogy a betegnek nehezére esik felkelni az ágyból. Hamar kialakul az erős torokfájás, amely gyakori köhögéssel, majd légcső- és hörghuruttal társulhat. Kezdetben ellenjavallt az antibiotikum, de ha felülfertőzés alakul ki, és fennáll a tüdőgyulladás veszélye, akkor rá kell térni az orvos által javasolt antibiotikum-kúrára. Egyre többen védőoltással kerülik el, hogy az influenza kellemetlen tünetei és azok lehetséges következményei, például a tüdőgyulladás, kialakuljanak.



Koronavírus

Covid–19

Sokan tünetmentesen vagy enyhe tünetekkel esnek át a fertőzésen. Másoknál az új koronavírus-fertőzés magas lázzal, nehézlégzéssel jár, a gyengeségérzet még kifejezettebb, mint az influenzánál, majd egyes személyeknél mozgás- és beszédképtelenségig súlyosbodhat. Erős fejfájás, fülzúgás is jelentkezhet. A nátha, a gyakori tüsszentés nem tartozik a jellegzetes tünetek közé, de ritkán előfordulhat. A beteg általában szárazon köhög, egy idő után nehezen veszi a levegőt, erős mellkasi vagy hátfájdalmat érez. Fokozatosan elveszíti az íz- és a szagérzékelését, az étvágyát, visszautasítja az ételt. Egyeseknek hányingerük van, hánynak, megy a hasuk. A tünetek a második hét végére javulhatnak vagy romlanak. Vannak, akik két hét alatt meggyógyulnak. Ha azonban a légzés mind nehezebbé válik, és a vér oxigénnel való telítettsége 92 alá csökken (az ujjra csíptethető kis készülékkel lehet mérni), a köhögés felerősödik, ez már a tüdő érintettségét jelzi, és a beteg kórházi ápolásra szorul. Állapotára nagyon kell ügyelni, mert a betegség súlyosbodása gyorsan, egyik percről a másikra bekövetkezhet, és olyan állapotba kerül a beteg, amikor intenzív terápiai ellátásra van szüksége. A Covid–19 akkor válhat veszélyessé, ha vérrögök kialakulását okozza, amelyek a tüdőben, szívben, agyban tüdőembóliát, szívinfarktust, agyérelzáródást idézhetnek elő. A betegek kezelése ebben az állapotban kötelező módon a szakorvosokra hárul. Nehéz, lassú a gyógyulás, szövődményekkel jár azoknál, akik túlélik az egész szervezetet megkínzó, úgynevezett citokin vihart. A betegség súlyos formájából felgyógyult személyek hat százalékánál különböző mentális betegségek, pszichés zavarok alakulhatnak ki. A szakemberek szerint mindezt ki lehet küszöbölni a védőoltással.

Az antibiotikumok a koronavírusra nem hatnak, sőt kedvezőtlen hatást váltanak ki. Amíg nem súlyosbodnak a tünetek, arra az állapotra japán szakemberek fejlesztették ki a favipiravir hatóanyagot tartalmazó gyógyszert, amelyet Kínában használnak, és Magyarországon például a háziorvosok ingyenesen felírhatják a bizonyíthatóan pozitív betegeknek. *(Forrás: egeszsegkalauz.hu)*

Influenza magas lázzal — Illusztráció

Covidos beteg az intenzív terápián — Illusztráció

Koronavírus

A Franciaországban megjelent új variánst a PCR-teszt nem mutatja ki

A koronavírusnak egy új variánsa jelent meg a franciaországi Bretagne-ban, amely PCR-teszttel nem mutatható ki. Az első vizsgálatok szerint a variáns nem súlyosabb és nem is fertőzőbb, mint az eredeti vírus – közölte kedden a francia egészségügyi minisztérium.

Bretagne regionális hatósága jelentette be, hogy egy járványgócban több olyan beteget is azonosítottak, akik a koronavírus tüneteit produkálják, de a PCR-tesztjük negatív lett.

A járványgóc Lannion település kórháza, ahol a szombaton ellátott 79 koronavírusos fertőzött közül nyolcnál azonosították az új variánst.

A tárca közleményében „több olyan, a koronavírusos fertőzés tipikus tüneteit produkáló pácienst” említ, akiknek a PCR-tesztje negatív lett, és a diagnózist csak szerológiai vizsgálattal vagy mélyebb légúti mintavételen alapuló, úgynevezett RT-PCR teszttel lehetett megállapítani.

A regionális illetékes hatóságok ezért Bretagne régió Cotes-d'Armor és Finistere megyéiben új eljárást dolgoztak ki az egészségügyi dolgozók számára a fertőzöttek jobb diagnosztizálására.

„Elővigyázatosságból a prefektúrák és a regionális egészségügyi igazgatóságok megerősítik a vírus terjedését fékező intézkedéseket, például az oltások felgyorsításával, az egészségügyi előírások fontosságának hangsúlyozásával és a gyülekezések további korlátozásával” – jelezte a regionális hatóság.

A további vizsgálatok lefolytatásáig, amelyek célja annak megállapítása, hogy a variáns hogyan reagál a koronavírus elleni oltásra, illetve az antitestek jelenlétére, a breton változatot azon kategóriába sorolták, amelybe a világon eddig megjelent több ezer mutáns is tartozik.

Elsők „az összmagyar kulturális játszótéren”

Látogatóban a Székely családnál

Nem kis büszkeséggel töltött el, amikor hallottam, hogy a Koronkán élő Székely család nyerte a (H)azám! Kárpát-medencei Nagy Családi Vetélkedőt, amelyet az összetartozás évének jegyében a Családszervezetek Szövetsége (KCSSZ) szervezett. A versenyen, melynek az volt a célja, hogy „az összmagyar kulturális játszótéren” egyesítse a magyarországi és a határon túli résztvevőket, 250 család vett részt. A kis és nagyobb családok tagjainak a magyar történelemmel, kultúrtörténettel, tudománnyal, a határon túli területek kultúrájával kapcsolatosan megfogalmazott kérdésekre kellett válaszolniuk.

Bodolai Gyöngyi

A Székely lányok

Az első két internetes fordulót 2020 tavaszán tartották, amelyek nyomán Magyarországból, Erdélyből, Délvidékről, Felvidékről egy-egy, Kárpátaljáról pedig két győztes család jutott tovább az élőnek tervezett döntőbe, amelynek helyszíne a múlt év nyarán Budapest lett volna. Bár azt gondolhatnánk, hogy a világjárvány fölülírta a szervezők elképzelését, nos, ez csak részben igaz, hiszen a küzdelmet senki sem adta fel, és a döntőt 2021. február 20-án digitálisan mégis megtartották a 12 felnőttből és 18 gyermekből álló csapatok részvételével.

„A játék örömforrás, kicsinek és nagynak egyaránt, egy »hely«, ahol szabadon, vidáman, közösségben lehetünk, teljesen önmagunkat adhatjuk, félelem és szorongás nélkül. Gyógyít, feltölt, erőt ad a játékon kívüli időkre is. Úgy gondolom, hogy ma, a hosszú ideje tartó bezártság, állandó bizonytalanság idején erre van a legnagyobb szükségünk” – ezekkel a szavakkal köszöntötte a versenyzőket *Márton Zsuzsanna*, a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségének (KCSSZ) elnöke.

A sok izgalommal, de a győztesek számára annál több elégtétellel járó vetélkedő döntőjének az első helyezettje a Koronkán élő *Székely* család lett, a második helyen a délvidéki *Tímár* család végzett, őket követte a *Török* család Kárpátaljáról, az *Egyed-Hatos* család Magyarországról, az *Iváncsai* család Felvidékről és a *Tóth* család ugyancsak Kárpátaljáról.

A Székely család teljesítményét nagyra értékelve, előzetes megbeszélés alapján koronkai otthonukban kerestem fel őket. Bár rám sötétedett már, amíg a település szélén az erdő alatti családi házat megtaláltam, ott olyan légkör fogadott, amelyben természetesnek éreztem, hogy az elsők lettek. Minden kis részletében a hagyományainkból és a természetből ihletődött lakásuk úgy korszerű, hogy a belépőnek kétsége sincs afelől, hogy egy erdélyi család otthonában jár. A nappali ablakából kézzelfogható közelségben látható az erdő, mondják, hogy az ablak alá odatéved néha egy őz is. Bent a fő helyet a búbos kemencére emlékeztető, életfás csempékkel díszített kandallón kívül a könyvek foglalják el. A vendégnek is egy könyvekből épített kényelmes ülőalkalmatosságot kínálnak, amelynek háttámláját egy puhára töltött kenderzsák képezi. Az egyik falat festett életfa tölti be, ágain emlékezetes pillanatokat őrző családi képekkel, előtte fából készült ló a mesebeli táltost juttatja eszembe.

Miközben beszélgetünk a szülőkkel és a három lánnyal, *Ibolya*, az édesanya elmondja, hogy a Marosvásárhelyi Rádióban hallották a felhívást a (H)azám! témával meghirdetett versenyre. Már a karantén ideje volt, ezért nagyon megtetszett, hogy együtt játszhat a család, amit az anya és lányai kezdeményeztek, az apa megjegyzése szerint ő csak belecsöppent. Rákerestek a neten a családos vetélkedő oldalára, és 2020 tavaszán részt vettek az első fordulón. A második után dőlt el, hogy bejutottak a hat család közé a döntőbe, amit végül idén február 20-án tartottak meg.

– Milyen kérdésekre kellett válaszolni a vetélkedő során? – kíváncsiskodtam.

– Az első fordulóban a földrajz, történelem, irodalom, tudományok, sport területéről szóltak a kérdések, a másodikban a néphagyományokról, a magyar kultúráról, képzőművészetről kellett a négy felelet közül egy percen belül a helyest kiválasztani. A kérdéseknek körülbelül a felére tudtunk egyből válaszolni, a többire az interneten kellett rákeresni. Volt annyira nehéz kérdés is, hogy helytörténésznek kellett volna lenni ahhoz, hogy egyből felelhessünk rá. A családban felosztottuk, hogy a négy alpont közül ki melyikre keresi a választ, és amikor megtalálta, írtuk is be a neten. Nagyon jó volt köztünk az együttműködés, részben ennek köszönhetjük a sikert. A verseny mindhárom részében a tárgyi tudást felmérő kérdések mellett alkotó jellegű feladatokat is kaptunk: családi fotókból kollázst kellett készítenünk, amelyben végigkísérjük családunk történetét gyökereinktől napjainkig, le kellett írni egy számunkra kedves családi anekdotánkat, illetve alkotnunk kellett egy tárgyi kompozíciót az elődeinktől örökölt tárgyakból. A döntő két órát tartott, ez idő alatt 40 kérdésre várták a választ. Előzetes feladatként meg kellett ismerkednünk egy másik családdal, és közös címert rajzolni úgy, hogy csak a felét készíti el mindkét fél, majd a döntőn összeillesztjük. A címeren azt tüntettük fel, ami mindkét családban közös volt: a segítő szakmában dolgozunk, szeretjük a néptáncot, és szívesen olvasunk – számol be Ibolya, akitől tovább érdeklődöm.

Nehéz teher, vagy mégsem?

– Gondolom, hogy megérte a fáradságot.

– Az eredeti nyeremények családi kirándulások lettek volna, ezt nagyon vonzónak éreztük, de a jutalom a járványhelyzet miatt pénzösszegre változott. Nem a nyereményt tartottuk a legfontosabbnak, hanem az együtt játszás örömét. A vetélkedő emellett pozitív megerősítés is volt számunkra nemzeti identitásunk megélésében, egy jó lehetőség arra, hogy magyarságismeretünk gyarapodjon. Ezt a versenyt évente megszervezik. Bátorítani szeretnénk mindenkit, hogy vegyen részt benne, hiszen egy tartalmas közös élmény lehet az egész család számára.

Kérésemre sorra bemutatkoznak a lányok. Szépek, intelligensek, választékosan beszélnek, érződik, hogy sokat olvasnak, és az is, hogy fontos számukra az otthon, a család mellett a szűkebb és a tágabb haza is. *Anna Flóra*, aki a legnagyobb közülük, a Bolyai Farkas középiskola tizedik osztályos diákja, tervei között az orvosi egyetem vagy valamilyen mezőgazdasági képzés szerepel, ugyanis egy biofarmot szeretne létesíteni. Legkedveltebb tantárgyai a magyar és a történelem. Édesanyja hozzáteszi, hogy kiskorától orvosnak készült, de az utóbbi időben más lehetőséget is kezd latolgatni. *Katalin Virág* hetedikes a Romulus Guga Általános Iskolában, ő is a nővérét szeretné követni a Bolyai Farkas középiskola természettudományok – intenzív angol szakos osztályában. Gyermekorvosként képzeli el a jövőjét, kedvenc tantárgyai a biológia, a magyar, az angol, és szereti a zenét, egészíti ki a felsorolást. *Noémi*, a legkisebbik lány negyedikbe jár szintén a Romulus Guga iskolában, és a magyar mellett a testnevelést kedveli. Elmondják, hogy a család korábban a Tudor negyed forgalmas útkereszteződésében lakott, onnan költöztek ki az erdő csendjébe. A két lány viszont maradt abban az iskolában, ahol kezdte, és amelynek a színvonalával elégedettek a szülők. Az anyuka pedig vállalta, hogy hozza-viszi őket.

– Hogyan tartjátok a kapcsolatot az osztálytársakkal, barátnőkkel, hiszen bár szép, de autó nélkül nehezen megközelíthető helyen laktok? – kérdezem a lányoktól.

– Tudunk találkozni, sőt, amióta online rendszerben tanulunk, még gyakrabban, amikor anyukám bevisz a városba. Ha eljönnek hozzánk, kirándulunk a határba, és visszük magunkkal a kutyánkat is – válaszolja Anna.

Érdeklődésemre az édesanya elmondja, hogy Kolozsváron szociális munkás szakot végzett, mert úgy érezte, hogy nagyon sok embernek szüksége van a segítségre. Amíg a gyermekek megszülettek, a Caritas Teréz Anya Nappali Foglalkoztató Központjában dolgozott, de hamar rájött, hogy az anyaság teljes embert kíván, aminek a munkahely mellett nem lehet tökéletesen eleget tenni. Bár a lányok már nagyok, bőven van munka a ház körül, amit néha estig sem sikerül befejezni. Ezért gondolja úgy, hogy egy többgyermekes családnak jobb, ha az anya a gyermeknevelés mellett dönt.

A családfő végzettsége szerint állatorvos, de már évek óta nem a szakmájában tevékenykedik, hanem eladásban dolgozik egy magáncégnél.

– Ahogy szétnézek a lakásban, minden jel arra utal, hogy szeretik a könyveket. Gondolom, nem tévedek.

– A napot azzal fejezzük be, hogy mindenikünk olvas. Régen, amikor kicsik voltak a lányok, az volt a fénypont, amikor este összebújtunk, és olvastam nekik, most már ők veszik a kezükbe a könyvet. Noémi elmondja, hogy kedvenc könyve a Rumini sorozat, Anna Jókai Mór és Wass Albert könyveit olvassa szívesen, kedvenc könyve A funtineli boszorkány, a Kard és kasza, és nagy hatást tett rá Lám Béla A körön kívül című műve is. Bár mostanában a kortárs írók könyvét kérik házi olvasmányként, nővére hatására kezdte el a klasszikusokat olvasni, mint például Jókait, akinél ráérzett az igazi magyar irodalom szépségére – mondja Kata. Anna hozzáteszi, hogy a mai írók közül Dragomán György Fehér király című könyve is a kedvencei közé tartozik.

A lányoktól megtudom, hogy részt vettek több hasonló versenyen is, ahol a magyarsággal kapcsolatos ismeretekre volt szükség. A családdal közösen oldották a Határtalanul nyelvi vetélkedő kérdéseit, rajzot küldtek be a Magyarok a Kárpát-medencében témájú versenyre, részt vettek egy hungarikumokról szóló vetélkedőn is – sorolják az elmúlt időszak tapasztalatait, majd elbeszélgetünk a tanulásról is.

– Van olyan nap, amikor már reggel hétkor kezdődnek az órák, és délután háromig tartanak. Bár a platform sokszor nem működik rendesen, sajnos a tanárok nem hiszik el, és folyamatosan a kamerába kell nézni. Tudom, hogy számukra is nagyon fárasztó az online oktatás, ahogy nekünk is nehéz volt hozzászokni, de rosszul esik a gyanúsítgatás, és úgy gondolom, hogy együttérzőbbnek kellene lenniük az ellenséges hangulat helyett – mondja a legnagyobbik az online oktatásról.

Az élet könyve

A negyedikes Noémi iskolába jár, amit kicsit kényelmetlennek tart ahhoz képest, hogy a digitális oktatás során tíztől kezdve napi három órájuk volt, most pedig öt van. Az viszont jó érzés, hogy kimozdulhat otthonról, és együtt van az osztály – teszi hozzá.

– Sokszor este kilenc óráig tanulok, ha másnap felmérőt írunk, még tovább is – mondja Anna. Szó esik még a tankönyvekről vagy azok hiányáról, a Katára váró bonyolult és hosszú képességvizsga-tételekről.

A beszélgetés során kiderül, hogy a Székely családnak nincs tévékészüléke, a tudatosan kiválasztott filmeket szokták együtt megnézni a hordozható számítógépről, és a házigazda téli estéken sokáig el tudja nézni a kandallóban ropogó tüzet, ami megnyugtató érzés számára.

Aztán visszatérünk a versenyre, a győzelem ízére, amikor bevallják, a döntő felénél azért drukkoltak: legyen mielőbb vége, hogy az élen maradjanak. Amit nagyon megérdemelnek, hiszen a Székely családban anyanyelvünk, kultúránk, történelmünk ismeretére és szeretetére nevelik a lányokat, ahogy azt a szervezők a (H)azám vetélkedő céljaként megfogalmazták.

A kortalan stílus

Mivel „nemcsak a húszéveseké a világ”, bár az alkat idővel változik, minden korban fontos, hogy jólöltözöttek legyünk. Ehhez nem szükséges, hogy feltétlenül túl egyszerű, semmitmondó, sötét színű darabokat hordjunk, sőt éppen ellenkezőleg, igyekezzünk elegánsan, stílusosan, ugyanakkor diszkréten öltözködni.

Casoni Szálasi Ibolya

Tehát az 50 év feletti nők viseljenek főleg klasszikus alapszíneket: fehéret, szürkét, csokoládébarnát és feketét. A világos színek mindig elegánsan kihangsúlyozzák a nők természetes szépségét, a klasszikus ruhák pedig jó ízlésre és stílusérzékre vallanak.

Amikor ruhát és szoknyát vásárolunk, figyeljünk arra, hogy főleg *egyenes szabású*, „köpeny” és „ceruza” formájú darabokat válasszunk, melyek tökéletesen illeszkednek minden alkatra, amennyiben a megfelelő modellt és méretet választjuk.

Egy másik stíluselem, mely erre a korosztályra jellemző, a *klasszikus nadrág*, amely sikerrel társítható egyszínű, pasztell árnyalatú blúzokkal, egy klasszikus fehér inggel vagy finom selyemtopokkal. Ezek fölé nyugodtan viseljünk ugyancsak világos színű dzsekit és kabátot.

A merészebb hölgyek ezúttal is kísérletezzenek *saját stílussal*, mert annak ellenére, hogy esetleg kissé túl extravagánsnak tűnik majd öltözetük, jól fognak kinézni.

Ezért a 60 éven felülieknek is, akik már jól tudják, mit szeretnek, és mi áll jól nekik, nem okvetlenül az azonos korosztályra jellemző darabokat kell választaniuk, hanem nyugodtan viseljenek kedvükre való ruhadarabokat. Aki kedveli a klasszikus stílust, válasszon ilyen ruházatot, aki pedig a nonkonformizmus híve, az továbbra is hordja az általa kedvelt stílusú darabokat.

Bármilyen stílus mellett döntünk, szükségünk van néhány *klasszikus alapdarabra*, amelyek minden körülmények között megállják a helyüket.

Ilyenek a fehér ing, a fekete nadrág, a klasszikus farmer és egy világos kabát, melyek mindennel találnak, és kitűnően társíthatók akár modern kiegészítőkkel, mint cipők, táskák vagy ékszerek.

Ha jól átgondolt és stílusos az öltözetünk, a kor ellenére magunkra tudjuk vonni a figyelmet.

Egy játékos egyéniségű hölgy szabadon választhat az őt képviselő stílusban.

Tehát vigyünk *frissességet* öltözködési stílusunkba, masszív ékszerekkel, egy érdekes, mintás pólóval, vagy akár egy élénk színű bundával. Ennek ellenére ne vigyük túlzásba a dolgokat, olyasmit viseljünk, ami minket képvisel.

Ahhoz, hogy minél stílusosabb legyen megjelenésünk, viseljünk hatásos ékszereket, viszont ne többet egyszerre, mert attól nem fogunk fiatalabbaknak tűnni. Inkább válasszunk egy alapdarabot és hozzá néhány találó *minimalista ékszert*. Például egy masszívabb nyakéket és hozzá pár gyűrűt. Ugyanolyan jó választás lehet egy selyemsál, mely sikerrel feldob egy egyszerű ruházatot is. Ha a táskák és cipők is különlegesek, fiatalos légkört teremtenek.

Az *örökzöld farmer* is mondhatni kortalan, mivel mindenkinek jól áll, és szinte mindennel passzol. Ha alkatunknak megfelelő fazont választunk, biztosan divatosak leszünk. Például egy testesebb személy válasszon inkább lezserebb szabású, „boyfriend” típusút, trapéz- vagy mamafarmert, míg egy vékonyabb alkatú hölgy viselhet szűkebb, „slim” típusút.

Most nézzük meg konkrétabban, mit viselhetünk és mit nem 60 év felett.

Kötelező alapdarabok, amelyek nem hiányozhatnak ruhatárunkból:

1. A klasszikus dzseki vagy felöltő, mely jól passzol mindennel, farmerekkel, szoknyákkal, ruhákkal, nadrágokkal és modern overallokkal.
2. Néhány semleges színű kardigán.
3. Térdet takaró szoknyák, melyeket zakóval, inggel, pulóverrel, pólóval, valamint elegáns cipővel vagy csizmával dobhatunk fel.
4. Különböző, alkatunknak megfelelő szabású ruhák.
5. Klasszikus farmerek és cigaretta típusú fekete nadrágok.

Ha hirtelen mennünk kell valahova?

Vegyünk fel egy fehér blúzt fekete farmerrel, egy középmagas sarkú, leopárd mintás cipővel. Még csak egy nyakék vagy egy karkötő hiányzik, és indulásra készek vagyunk.

Vannak azonban olyan ruhadarabok, amelyeket nem ajánlott ebben a korban viselni:

1. A túl szűk nadrágokat.
2. A formátlan ruhákat.
3. Hímzett ruhadarabokat.
4. Túl bő blúzokat, topokat, melyek nem előnyösek alkatunknak.
5. Kötött overallokat és blúzokat.
6. Mondjunk le nyugodtan a túl magas sarkú cipőkről is, mivel ebben a korban már nem kötelező viselni semmilyen eseményen, nem szólva arról, hogy sokkal kényelmesebb is egy középmagas sarkú lábbeli.

Ember és állat harmóniája

Bolhaallergiás bőrgyulladás

A bolhaallergiás dermatitisz a kutyák és macskák gyakorta előforduló bőrbetegsége. A tavaszi felmelegedéssel egy időben megjelennek az élősködők is, ezért a házi kedvenceknél fokozottan kell figyelni a megelőzésre. Vannak olyan egyedek, amelyeknél a bolha nyálában megtalálható anyagok heveny allergiás reakciót váltanak ki, és az állat szervezete akár egyetlen bolhacsípésre is hevesen reagál.

Szer Pálosy Piroska

Gazdátlannak tűnt az a lakótelepen fel-felbukkanó eb, amelynek a téli hónapokban egyszer csak a faroktájékán tenyérnyi területről eltűnt a szőrzet. Az állat szemlátomást szenvedett, folyamatosan odakapott, és nyelvével próbálta csillapítani a viszkető érzést. A hasonló jelenségek okáról és a teendőkről *dr. Pálosi Csabát,* a Noé Bárkája kisállatklinika vezetőjét kérdeztük, aki tanáccsal és kezeléssel is segített a lakótelepen bolyongó állaton.

A szakember véleménye szerint ilyen esetben a legfontosabb teendő a bolhairtó alkalmazása, ugyanis a kutyák vakaródzásának egyik leggyakoribb oka a bolhák jelenléte. A bolhák a szabadban hibernálnak, így képesek áttelelni és tavasszal folytatni a fejlődésüket. Lakásban

Fotó: Vajda Gyöngyi

tartott állatok esetében viszont nincs hibernálás, így téli hónapokban is folyamatos lehet a jelenlétük az állaton és annak környezetében. Ugyanakkor fontos tudni, hogy a bolhák csak táplálkozni járnak az állatra, így nagyobb részük az állat környezetében tanyázik (szőnyeg, padlórepedés, bútorok alatt stb.). Megtörténhet, hogy a súlyos bolhásság jelei nem is láthatók egyes állatokon, de másokon egyetlen bolha csípése is elegendő az allergiás reakció kiváltásához. A bolha csípése során a bolha nyálából a kutya bőrébe jut, ami az erre érzékeny állatnál allergiás reakciót válthat ki.

– Miből lehet bolhaallergiára következtetni? – kérdeztük.

– A kutya szőre csapzottnak tűnik, a bőre viszket, tenyérnyi nagyságú terület kipirul, vakaródzik, a farka tövét rágja, a viszkető területet harapdálja, nyalogatja, fennáll az allergia gyanúja. Ezt követően megjelennek az ekcémára utaló jelek: a viszkető területen göböcskék, majd gennyel tele hólyagok alakulnak ki, váladékozni kezdenek, sárgás pörkök keletkeznek, végül a szőr kihull. A vakaródzás általában a gerincvonal mentén, a hátulsó testrészen, illetve a faroktő tájékán kétoldalt jelentkezik. Gyakori, hogy a kutya akár órák alatt kirágja a szőrét ezeken a helyeken, és a bőr élénkvörössé, gyulladttá válik. Emellett azonban minden, viszketéssel járó bőrgyulladás esetén gondolni lehet a bolhaallergiára, ezért első lépésként hatékony gyógyszerrel bolhairtást kell végezni.

– Milyen kezeléssel enyhíthetők a tünetek?

– A kezelés megkezdésekor a legfontosabb feladat, hogy az élősködőket pusztítsuk el kedvencünkön és a környezetükben, illetve környezetünkben egyaránt, valamint a viszketegségi tüneteket csillapítsuk. Fontos az állatorvos felügyelete alatt végzett kezelés, amely több időt igényelhet. Erre a legmegfelelőbb olyan készítményeket alkalmazni, amelyek a bolhákat a csípés előtt pusztítják el, így megelőzhető a bolha nyálának allergiázó hatása. Ha a kialakult bőrgyulladás súlyosnak tűnik, bőrgyulladást csökkentő gyógyszereket kell alkalmazni. A beteg testrészen le kell nyírni a szőrzetet, fertőtleníteni a sebeket, általános gyógysamponos fürösztés, antibiotikumos kezelés is szükséges lehet. Amennyiben lehetséges, pár napig ajánlott védőgallért tenni a kutyára, hogy ne érhesse el a viszkető területeket, és ne okozzon még súlyosabb sérüléseket magának. A „bolhaallergiás” kutyák esetén különösen oda kell figyelni az állandó bolhaellenes védekezésre, amihez megfelelő nyakörvek, nyakra cseppenthető készítmények használatával, valamint szájon át adható bolha és kullancs elleni tabletta ajánlott.

Macskáknál is a kutyákhoz hasonlóképp jelentkezhet a bolhaallergia azzal a különbséggel, hogy az állat legtöbbször láthatóan nem vakarózik, inkább úgy tűnik, hogy intenzívebben mosakszik. Általában a feji, nyaki területen vakarnak, dörzsölnek ki szabályos kerek foltot, amely szőrtelen és váladékozik. Esetükben is fokozatosan letöredezik a szőrzet a háti, oldalsó területeken, cicáknál sokszor a hason, lágyékon is. Ha a bolhásság huzamosabb időn keresztül fennáll, a háton, fejen, nyakon apró, köles méretű kis pörkös csomók jelennek meg, amelyek sokszor nem láthatók, inkább csak tapinthatók.

Fotó: Szer Pálosy Piroska

Bolhák által terjesztett betegségek

A bolhák számtalan betegséget terjesztenek, ezért mindenáron ajánlott ellenük védekezni. Fontos a környezet alapos takarítása, fertőtlenítése, a szőnyegek rendszeres porszívózása, a házi kedvenc takaróinak 90°C-on történő mosása, a felületek fertőtlenítése. Alapszabály, hogy az összes, együtt tartott állatot kezelni kell.

A bolhák a galandféreg köztigazdái, annak lárvái a bolha szervezetében fejlődnek ki. Amikor a kutya, macska bolhászkodik, harapdálás közben elfogyasztja a bolhát, vele együtt a galandféreg lárváját is, majd a belekben kifejlődik a galandféreg. Ez a féregfaj emberre is fertőző. Ezenkívül a bolháknak számos bakteriális fertőzés átvitelében is szerepük van – tájékoztatott a szakember.

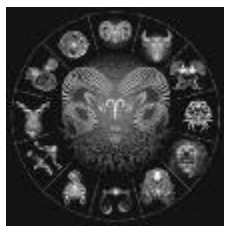
Az asztrológus gondolatai

Tóth Sándor

Mottó: *„A fény mindig utat mutat annak, ki a mélyben kutat.”*

Kedves Olvasók!

Idén március 20-tól április 19-ig tartózkodik a Nap a Kos jegyében. A tavasz első napja az asztrológiai újév kezdete, és természetesen ez az időpillanat is jelzésértékkel bír számunkra. Egy nehéz év ér véget, ezt most már mindenki megtapasztalhatta a saját bőrén is. Fölösleges lenne jóslatokba bocsátkozni, de az égi térkép szerint a tavasz továbbra is nehéznek ígérkezik. A jó hír viszont az, hogy a veszélyhelyzet feloldása után megnyílhat a lehetőség a nyaralásra. Többször megfogalmaztam, hogy a fegyelem, a tudatos önkorlátozás a megoldás, mert így van esélyünk azt érezni, hogy nem a külső kényszer játékszerei vagyunk. A szabadság a fizikai világban mindenképpen csak bizonyos határokon belül működik. Azokra, akikre hat a gravitáció, fölöslegesen vágynak a súlytalanságra, a határtalanságra és a végtelenség megtapasztalására.



A Kos az első jegy a zodiákus körben. A kezdéshez óriási energiára van szükség, és ezzel a Kos-szülött rendelkezik. Belső késztetése van elindulni azonnal, gondolkodás nélkül, mert „a töprengés az alkalom gyilkosa” egy ókori bölcsesség szerint. Azt is mondhatjuk, hogy e jegy szülöttei életfogytiglanra ítélt versenyzők, akik sosem adják fel, szeretik a megmérettetéseket, a harc a lételemük. A nyílt sisakos küzdelem, az egyenesség minden esetben tisztelendő. A történelem során a hősöket csak a túlerő, a ravaszság és az ármány győzhette le. A Kos jegy a Mars planéta uralma alatt áll. Azt kevesen tudják, hogy Mars eredetileg általános termékenységisten volt a rómaiaknál, a férfierő jelképeként pedig közösségi oltalmazó, majd a háború és harc védnökévé vált. Minden ötödik évben a *Suovetaurilia* ünnepén, a Mars-mezőn állatokat áldoztak a hadak urának tiszteletére. Hitük szerint ezáltal tisztult meg a nép, és biztosította Mars további támogatását. Az ókorban még a háborúknak is volt szakralitása. Ahogy haladunk a történelemben a jelenkor felé, úgy deszakralizálódnak az emberiség cselekedetei ezen a téren is. Gondoljunk csak a népirtásokra, a háborús bűntettekre, a vegyi fegyverekre, az atombombáról nem is beszélve. Csodálkozásra nincsen okunk, ha végigkövetjük a történelmi ember erkölcsi, lelki és szellemi hanyatlását.

A Mars vörös, és ezt a színt előszeretettel használták a római légióktól a modern korig. A harcra készség szimbóluma ma is működik. A Kos-szülöttek kimondottan jól érzik magukat pirosban, mint ahogy a Skorpiók előszeretettel kombinálják öltözködésükben a vöröset és a feketét. Ne lepődjünk meg, ha reggel „véletlenül” magunkra öltünk egy piros inget vagy ruhát, és megjelenik a nap folyamán a konfliktushelyzet. Mert ha a háborúban egy sereg megadásra kényszerült, akkor sem a vörös zászlót lengették.

Most is egy „világháború” zajlik, a koronavírus nevű mikroszkopikus ellenséggel. Sajnos ott tartunk, hogy egy év elteltével olyan alapvető kérdésekre sem keressük a választ, hogy magától keletkezett-e a járvány, vagy valakik rászabadították-e a világra? Mindenki a vakcinában látja a mentőövet, de vajon ez az egyetlen megoldás? És ha elfogadjuk – más választásunk nincs –, vajon végképp rendeződnek a problémáink?

A Kos-periódussal kezdődik a tavasz. Ez a természetben is az újjászületés pillanata. Minden életbe lépés egy új lehetőség. A kérdés az, hogy képes lesz-e a közösségünk élni ezzel, vagy megpróbáljuk visszakapni régi életünket? Az égi térképen sem lehet visszarendezni a múltbéli planétaállásokat. Új időpillanatok születnek folyamatosan, melyek nyomában kozmikus ködök burkolják a múlt hordalékait.

Vigyázzanak magukra és egymásra! És adassák be a védőoltást, amint lehetőségük nyílik erre!

Véleményeiket, gondolataikat megírhatják az asztros@yahoo.com címre.

Sorok és sorsok IV.

Ötvös József

Egy sorban állás átélése egészen más kívülről vagy belülről. Kívülről sokféleképpen lehet szemlélni, néha még irigykedve is, ha valaki már nagyon közel került a célhoz (azaz a sor „első végéhez”); de lehet csodálni az ott állók kitartását, bámulni látszólagos türelmüket vagy türelmetlenségüket. Ott bent a sorban sokkal érzékenyebbek vagyunk az apró csalásokra vagy a nem fair viselkedésre.

Karácsony előtt álltam sorba a városi nagypiac mellett gyergyói krumplis kenyérért. Tudomásul vettem, természetesnek tűnt, hogy odaérkezésemkor csak úgy a huszadik lehettem a sor végén, mert a családok nagy része ódon hangulatú, friss krumplis kenyérrel álmodta meg az ünnepi ebédet. Az sem zavart, hogy elég lassan haladt a sor, mert az üzlethelyiség nem nagyon tágas, és a legtöbben kettévágatták a nagy házi kenyeret, de az ünnepi örömért türelmesen kiálltuk azt a háromnegyed órát.

Jóleső érzés volt úgymond ismeretlenül elvegyülni a mindennapi emberek sorában, függetlenként átélni, „kenyérkereső” családfőként elfogadni a lassú várakozást; még az sem rontotta el a kedvem, hogy egyszerű, érzéketlennek tűnő arccal beállt elém egy huszonéves nő. Tér és idő volt bőven annak átgondolására, mit lehet most tenni? Ha szólok valamit, ugyanúgy előttem fog állni akkor is, legfeljebb feszültség lesz közöttünk. Esetleg mások füle hallatára, hangos szóval kioktathatnám a tisztességes viselkedés normáiról, de a visszacsattanó replika folytán többen is ránk figyelnének, felismernének, s az egész esemény így vonulna be a nagypiac íratlan krónikájába: a nyugdíjas vártemplomi pap összeveszett egy barna bőrű fiatal nővel. Közben mindketten tehettünk egy fél lépést a gyergyói pityókás kenyér felé, hát csendben, szótlanul töltöttük el egymás mellett a szűk órát.

A Vártemplom előtt is volt egykor egy hosszú sor, amely a bejárattól legalább a lenti gesztenyeárusig tartott. János bácsi (a gesztenyeárus) akkor már nem árulta ott a Nagybányáról beszerzett gesztenyét, mert annak igazán télen van keletje és varázsa, a sorban álláskor már teljességében pompázott a tavasz. A sor a sokat vitatott vártemplomi Omega-koncertért alakult ki, mert sokan voltak kíváncsiak az egykori zenekar legendás tagjaira, és az Omega Oratóriuma is akkor hangzott el először Erdélyben. A sor vége ott kígyózott valahol az egykori Rákóczi út végén, ismerős és ismeretlen arcok köszöntek rám, amikor pontosan a gesztenyesütő helyén gyülekeztünk, és gyülekezetünk egyik szenátor tagját ismertem fel (egyébként mind a két szenátorunk fizető egyháztag volt a Vártemplomnál). E hirtelen találkozás hatására gyerekes kérdést tettem fel:

– Jegyért állsz Te is sorba?

A velem egyidős politikus válasza olyan igazi emberségesen hangzott:

– A lányaim élményéért állok én is itt.

Lehet, sokan az éppen aznap 70 éves Kóbor Jánosért, az Omega együttes nyújtotta élményért, esetleg az örök fiatal, kellemes emlékeket idéző Gyöngyhajú lányért álltak olyan sokan sorba a vár alatt, de úgyis jóleső érzés volt nézni a Vártemplom alatti türelmes várakozást. A fenti találkozás pedig szép példaként is íródhatott be közelmúltunk históriájába, mert egy közismert politikussal nem tett kivételt az egyház.

Heinrich Heine XIX. századi író, költő egyik gondolatát idézzük a rejtvény fősoraiban.

TÁPLÁLKOZHATNA / HATÁRRAG / TÉRKÉPEK KÖNYVE / AZ ITTRIUM ÉS AZ ÓN VEGYJELE / RÓMAI 501 / ...FLORESCU, ROMÁN SZOPRÁN / FALUSI APÓ / JUH / USA-ŰRHIVATAL / ÁLLAMI ILLETÉK / BÉKPARADICSOM / ...SHARIF (SZÍNÉSZ) / SZINTÉN / FED, BORÍT / NULLA / BASZK TERRORSZERVEZET / LÁM

1. É

LATIN ÉS / CSENDJELZŐ LEHET / ÓRÓMAI RÉZPÉNZ / ANEKDÓTA / BECÉZETT ISTVÁN / VILÁGŰR „ANYAGA” / UGYANAZ (LATIN)

FOSZTÓKÉPZŐ / OROSZ FÉRFINÉV / VÍZLÁGYÍTÓ SZER / RÉSZEKRE OSZT / ...KUROSZAWA (RENDEZŐ) / ELÁTKOZOTT / RÓMAI 1000 / SZÍNÉSZNŐ (IRÉN)

2. T / REÁLIS / IPARI TANULÓ / FELSŐTÁRSAD. RÉTEG / MEGSZABOTT DÍJ / PARKERDŐ / ÖZÖNLŐ / FR. ZENESZERZŐ (MAURICE) / PERUI AUTÓJEL / HÁZTETŐ ALJA

ÁTLÁTSZÓ, TÖRÉKENY ANYAG IPAROSA / SZOLMIZÁCIÓS HANG / TÁBORI LAKHELY / ATTÓL KEZDVE! / CÉGFÉLE (RÖV.) / DÜLEDÉKES / ERREFELE! / OLASZ ÉS NÉMET AUTÓJEL / REG ÉS ... (ARANY) / HATBÓL KETTŐ!

FRANCIA ZENESZERZŐ (EDOUARD) / BECZETT ZSIGMOND / BECÉZETT NAGYAPA / BAGDAD LAKÓJA / NŐI NÉV (DEC. 22.) / BEHAJLÍTOTT TENYÉR / ...EKBERG (SZÍNÉSZNŐ)

TÉVESEN JEGYZŐ / NŐI NÉV (JAN. 11.) / HIVATLI MUNKAHELY / ÖTÉVESEK ISKOLÁJA / NŐI NÉV (AUG. 18.) / HÁZFEDÉL / VÁRPALOTA RÉSZE

TYÚKHANG / VAJDASÁGI VÁROS / BÓR ÉS KÉN VEGYJELE / FRANCIA VÁROS / ÁLLÓVÍZ / MUTATÓSZÓ / KIÜTÉS A RINGBEN (ANG. RÖV.) / MARÓ ANYAG / FRANCIA ARANY

SZÉKELY IS / IDŐS (RÖV.) / ERDŐVIDÉKI VÁROS / HEGYCSÚCS / KENDERT TÖR / BIKA (SPANYOL) / GYÖTÖR / BECÉZETT KORCSOLYA / SPANYOL AUTÓJEL / EDZŐ

LÓBIZTATÓ / RITKA FÉRFINÉV (AUG.28.) / PIHÉS CSIBE / FELVIDÉKI FOLYÓ / MEDRET TISZTÍT / HARAPÁSNYI ÉTEL / PÁRT! / DOBOGÓS SPORTOLÓ JUTALMA

MEGY / JUTTAT / MINDENNEK A LELKE / KELETI JÁTÉK / AIR ... (LÉGIPOSTA) / FORRASZTÓFÉM / KENŐANYAG / OLASZ ÍRÓ (DARIO) / MADAGASZKÁRI FÉLMAJOM / AUTONÓM TERÜLET / KETTŐZVE ZSELATIN / NEM EGÉSZEN ÉRETT! / MOST KÉSZÜLT

...TAMM, NOBEL-D. OROSZ FIZIKUS / ...ATYA BŰNE (E. D. QUEIROS) / LÓCSEMEGE / BÁRÁGANITÓ / KÖNYÖRÖG / STEIN ... (RÉGÉSZ) / ANGOL ANNA

...DE LA SERNA, SPANYOL ÍRÓ / AZ AARE FR. NEVE / SKÁLAKEZET / BALATONPARTI HELYSÉG / INDÍTÉK / A KISEBBIK BARADLAY FIÚ / AZONBAN

...KIRÁLYA (E. LALO OPERÁJA) / ... COMÄNECI (TORNÁSZNŐ) / NÉVELŐ / INDIAI KIRÁLY V. / AMPER (RÖV.) / ÉS (ANGOL) / BELÉP! / TRIKÓ / KILO (RÖV.)

L.N.J. U / RAVASZ, DE NEM AVAS!

Március 11-i rejtvényünk megfejtése: ***A rendező művészete nem a parancsolás, hanem a sugalmazás művészete.***

Fülöp István: Megérdemelten nyertünk Botosán ellen

Sérülése és a hosszan tartó felépülése miatt csak a képernyő előtt izgulhatja végig csapata, a Sepsi OSK mérkőzéseit Fülöp István**. A sáromberki születésű játékos decemberben súlyos sérülést szenvedett, azóta sem lépett pályára, s úgy tűnik, számára az idei bajnokság véget ért. Lélekben azonban pillanatra sem szakadt el társaitól, és mindig velük együtt örül a sikernek – így tett legutóbb is, amikor az OSK minden bizonynyal a felsőházi rájátszásba jutást jelentő három pontot szerzett. Fülöp Istvánt egészségi állapotáról, illetve a Botosán elleni találkozóról kérdeztük.**

Fotó: GSP

Berekméri Edmond

– Hogy van a lábad, a kezelésnek melyik szakaszához értél?

– Köszönöm szépen, gyógyulgatok. Most vagyok éppen a hat hónapos kihagyás felénél, három hónap telt el a műtéttől.

– Van remény, hogy a rájátszásban pályára lépj?

– A minimálisnál is kevesebb. A rájátszásnak május közepén lesz vége, nagy kockázat lenne, ha vállalnám a játékot. Türelemmel ki kell várnom, hogy teljesen felépüljek.

– Hogyan telnek edzések és meccsek nélkül a napjaid?

– Nem mondhatom, hogy könnyen, hiányoznak a csapattársak. De itthon is nagy erővel dolgozom, betartva az orvosi előírásokat. Százszázalékosan felépülve szeretnék visszatérni a pályára.

– Mit szólsz a Sepsi legutóbbi, Botosán elleni mérkőzéséhez? Bizonyára együtt örültél a fiúkkal...

– Megérdemelt győzelem volt, nagyon akarták a három pontot a fiúk. Jól játszottak, nagy odaadással küzdöttek. Nagyon szeretem a csapatot, jól érzem magam Szentgyörgyön. Talán ezért van az, hogy Niczuly minden bravúrjánál libabőrös lettem. Minden meccset végigizgulok, nagyon szurkolok társaimnak.

– Kiket emelnél ki a csapatból, kik voltak a legjobbak a hétfői találkozón?

– Ha osztályoznom kellene, hatoson felüli jegyet adnék a csapat minden tagjának. Mindenki jól teljesített, de nagyon sokat jelentett Niczuly két bravúros védése.

– Két-három mérkőzéstől eltekintve idén nem igazán remekelt az együttes, ennek ellenére sikerült elérni a bajnokság elején kitűzött célt, a csapat ott lesz a legjobbak között a rájátszásban. Szerinted mi volt az oka a botladozásnak?

– Abban egyetértünk, hogy nem remekelt a csapat, de a cél az volt, hogy az első hat között végezzünk az alapszakaszban. Ezt pedig, úgy tűnik, sikerült teljesíteni. Persze, továbbra is oda kell figyelni, s folytatni a pontgyűjtést, mert a csapat többre képes. Négy éve játszom az OSK színeiben, s nagyon jól érzem itt magam, mert kiváló a csapatszellem, összetartó együttes vagyunk. A botladozás egyik oka bizonyára a sűrű meccsprogram volt.

– Mire számíthatunk a rájátszásban, a legjobb hat között? Képes lehet arra az OSK, hogy megelőzve a Craiovát, a harmadik helyen zárja a bajnokságot?

– A pontgyűjtés a rájátszásban sem lesz könnyű, de én nagyon bízom a fiúkban. Képesek bármelyik csapatot legyőzni, ez csupán önbizalom kérdése...

– Gondolom, a Bajnokok Ligája-mérkőzéseket is figyelemmel követed. Mint ismeretes, már eldőlt, hogy sem a Barcelona, sem a Juventus nem lesz ott a döntőben. Ki nyeri az idei trófeát?

– Messiék is, Ronaldóék is búcsúztak, így a Bayern az első számú esélyes. A német bajnokot nagyon nehéz lesz legyőzni, kiejteni.

Eredményjelző

* 1. liga, 28. forduló: CSU Craiova – Aradi UTA 2-0. Az élcsoport: 1. FCSB 60 pont, 2. Kolozsvári CFR 60, 3. CSU Craiova 56.

Újabb reform jöhet a futballban

A Nemzetközi Labdarúgó-szövetség (FIFA) fejlesztési testületét vezető Arsene Wenger szerint kétévente kellene megrendezni a világbajnokságot és az Európa-bajnokságot is.

A 71 éves francia szakember – aki az elnök Gianni Infantino egyik legfontosabb tanácsadója – úgy fogalmazott, a mostani rendszer igazságtalan a játékosokkal szemben, és sokkal nagyobb szerepet kéne kapniuk a fontos tornáknak.

„Ha bárki megnézi a világbajnoki kereteket, az átlagéletkor 27-28 év. Mivel a tornát csak négyévente rendezik meg, nagyon kicsi az esély a duplázásra, ugyanis ezek a labdarúgók a következő alkalommal már 32-33 esztendősek. Ezért is gondolom, hogy kétévente kellene lenniük a világbajnokságoknak“ – jelentette ki Wenger.

A korábbi vezetőedző korábban élesen kritizálta az európai szövetség (UEFA) által életre hívott Nemzetek Ligáját, amely helyett szerinte a kontinensviadalokat is kétévente kellene megrendezni. „Minden mást meg kellene szüntetni, és csak olyan tornákat szervezni, amelyeknek igazi tétjük van“ – tette hozzá Wenger, aki szerint csökkenteni kéne a selejtezőkre szánt válogatott szünetek számát is, amely a nemzeti bajnokságok elől veszi el az időt.

„Az egyik lehetséges megoldás a kvalifikáció összetömörítése: ahelyett, hogy a játékosok szeptemberben, októberben, novemberben, márciusban és júniusban is elutazzanak, egy vagy legtöbb két hónap alatt kellene lebonyolítani ezeket a találkozókat“ – fogalmazott a francia tanácsadó.

Szerinte a legideálisabb forgatókönyv az lenne, ha például októberben lejátszanák az összes selejtezőt, utána pedig a labdarúgók a klubcsapataikra tudnának összpontosítani. „A szezon végeztével pedig jöhetnének a válogatott tornák. Ez nem forradalom, hanem egy átfogó fejlődés fontos lépése lenne“ – mondta Wenger, akinek ötlete, hogy a jövő télre eső világbajnokság miatt március és november között játsszák a klubszezont, nem kapott túl nagy támogatottságot.

„Ez az én álmom, de egyszerűbbé is tenné a dolgokat. Ne felejtsük, a nyári szünet abból az időből – több mint száz évvel ezelőttről – származik, amikor a játékosok még nem voltak profik“ – emlékeztetett a szakember, aki szerint a jövő évi vb után legalább négyhetes szünetre lenne szükség, akkor viszont a húszcsapatos bajnokságokat nem lehetne normálisan befejezni.

„A legfontosabb azonban, hogy bármilyen versenynaptárt fogadnak el, a játékosoknak legalább négyhetes szünetük legyen, mert ennyi időre szükségük van a feltöltődéshez“ – zárta Wenger.

A FIFA a közeljövőben vizsgálja felül a következő idényekre vonatkozó nemzetközi versenynaptárat.

Arsene Wenger a FIFA-elnök Gianni Infantino egyik legfontosabb tanácsadója. Fotó: Infostart

Bajnokok Ligája: Simán győzött a Real Madrid és a Manchester City

A Real Madrid és a Manchester City is simán, kettős győzelemmel jutott negyeddöntőbe a labdarúgó Bajnokok Ligájában, mivel a keddi visszavágón előbbi az Atalantát, utóbbi pedig a Borussia Mönchengladbachot múlta felül a 16 között.

A királyi gárda egygólos előnnyel várta a hazai összecsapást, így Karim Benzema 34. percben született találata jószerivel el is döntötte a párharcot. A francia csatár egy rossz kapuskirúgást követően szerezte meg pályafutása 70. BL-gólját. A második félidőben a csapatkapitány Sergio Ramos büntetőből volt eredményes, az olasz csapat erejéből a hajrában már csak egy becsületgólra futotta, azonban a Realnak arra is volt válasza.

Fotó: MTI/Illyés Tibor

Az angol listavezető még könnyebb helyzetben volt, mivel már az első felvonáson 2-0-ra nyert, az ugyancsak Puskás Arénában rendezett visszavágón pedig szűk húsz perc után ismét kettővel vezetett. Végül ezt az előnyt megőrizte a lefújásig, így már több mint 700 perce nem kapott gólt a BL-ben, amelynek történetében ez a második leghosszabb sorozat az Arsenal 15 évvel ezelőtti 995 perce után.

Az újabb vereséggel szintén folytatódott a németek rossz sorozata: amióta a klub bejelentette, hogy Marco Rose vezetőedző a nyáron a Borussia Dortmund irányítását veszi át, azóta hetedik tétmérkőzését is elvesztette a gárda.

A negyed- és az elődöntő sorsolását pénteken tartják Nyonban.

Eredményjelző

Labdarúgó Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő, visszavágók:

* Manchester City – Borussia Mönchengladbach 2-0 (2-0)

Továbbjutott a Manchester City kettős győzelemmel, 4-0-s összesítéssel.

Gólszerzők: De Bruyne (12.), Gündogan (18.).

* Real Madrid – Atalanta 3-1 (1-0)

Továbbjutott a Real Madrid kettős győzelemmel, 4-1-es összesítéssel.

Gólszerzők: Benzema (34.), Ramos (60., 11-esből), Asensio (85.), illetve Muriel (83.).

Televíziós közvetítések az Európa-ligából

* 19.45 óra:

DigiSport 1, Telekom Sport 1, Look Sport +: Arsenal – Olimpiakosz

DigiSport 2, Telekom Sport 2: Sahtar Donyeck – AS Roma

DigiSport 3, Telekom Sport 3: Tottenham – Zágrábi Dinamo

DigiSport 4, Telekom Sport 4: Molde – Granada

* 22.00 óra:

DigiSport 1, Telekom Sport 1, Look Sport +: AC Milan – Manchester United

DigiSport 2, Telekom Sport 2: Glasgow Rangers – Prágai Slavia

DigiSport 3, Telekom Sport 3: Villareal – Dinamo Kijev

DigiSport 4, Telekom Sport 4: Young Boys – Ajax

Tisztújítás az MDT-ben

Új elnöke van a diáktanácsnak

Minden szervezet életében nagyon fontos szerepe van a vezetőnek, a vezetőségnek. Az ő feladatuk, hogy egyben tartsák a társaságot, rendezvényeket ötöljenek ki és valósítsanak meg, illetve, kineveljék a következő generációt, azokat, akik képesek lesznek ugyanolyan jól dolgozni.

Nagy-Bodó Szilárd

Szepessy László és Szabó Szabolcs — Fotó: Lukács Orsolya

2021. március 6-án került sor a Maros Megyei Magyar Diáktanácsban a tisztújításra, amikor is lemondott az elnökség, és megszavazták az új elnököt. Összeállításunkban *Szepessy Lászlót*, a szervezet leköszönő elnökét, és *Szabó Szabolcsot*, az MDT új elnökét kérdeztük.

Szepessy László: Életem legmeghatározóbb élményeit az MDT-nek köszönhetem!

– A diáktanács és az elnökség volt életem eddigi legmeghatározóbb időszaka, hiszen az MDT-vel nőttem fel én is. Elsajátítottam azokat a képességeket, amelyek nagyban hozzájárulnak ahhoz, hogy valaki életrevaló legyen. Engem ez a szervezet és az elmúlt két és fél év tanított meg arra, hogy hogyan kell közösséget építeni, közösségben tevékenykedni, hogy kell emberekkel együtt dolgozni, eseményeket megszervezni, milyen módon tudjuk mi, diákok képviselni az érdekeinket, valamint azt is megtanultam, hogy lehet egy kis burokból nyitni a világ felé, a többi iskola és a többi diák irányába. Úgy gondolom, hogy ez volt életem legsikeresebb időszaka is, hiszen azokat a célokat, amelyeket kitűztem magamnak az elnökké választásomkor, valóra is tudtam váltani. Természetesen ez nem csak az én teljesítményem, ez egy óriási csapatmunka eredménye.

Március 6-án, a kongresszuson, a leköszönő beszédemben belefoglaltam azt a gondolatot, hogy ami egyszer elkezdődött, az egyszer véget is ér. Már a megválasztásom pillanatában elkezdtem azon gondolkodni, hogy vajon milyen lesz az utolsó beszédem. A céljaim közé tartozott többek között az is, hogy hiányérzet nélkül tudjak lemondani, és hogy büszkén tudjam átadni a szervezetet. Amikor szétnéztem a teremben, és azt láttam, hogy száz diák különböző iskolákból egy közösséget tud alkotni, azt éreztem, hogy az elején elgondolt célomat, amelyet akkor még nem tudtam meghatározni, sikerült valóra váltanom. Meg voltam hatódva, de ugyanakkor büszke is voltam arra, hogy ezt sikerült megvalósítanunk. Meglátásom szerint sok olyan vezető van, aki nem gondol arra, hogy mi lesz utánuk, számukra csak az a fontos, hogy ők mit csináltak, mit értek el. Mi folyamatosan képeztük az utánunk következőket, és a kongresszuson is azt láttam a kisebb osztályok képviselőin, hogy elkötelezettek és ugyanolyan tettrekészek, mint amilyenek mi voltunk. Biztos vagyok benne, hogy képesek lesznek továbbvinni ezeket az értékeket, és meg fogják állni a helyüket. Nincsenek aggályaim a szervezet jövőjét illetően.

Azzal a reménnyel adom át a diáktanácsot, hogy tovább fogják vinni és fejleszteni azokat a szolgáltatásokat, amelyeket a megalapítás óta kínálunk a marosvásárhelyi diákoknak. Fontos, hogy a líceumok tanulói ne úgy menjenek el Marosvásárhelyről, hogy négy év alatt nem történt semmi. Igen, most jelen van a mindennapjainkban a járvány, de ez nem lehet kifogás. Az élet megy tovább, és kell tudni alkalmazkodni. Én azt várom az új elnökségtől, hogy mindig is képviseljék az MDT alapelveit, az elkezdett ösvényen haladjanak tovább, és múljanak felül minket, ezzel is még inkább fejlesztve a szervezetet. Mi lefektettük az alapokat, most pedig kell haladni felfele, hiszen még mindig lehet új diáktanácsokat megalapítani, még mindig lehet új rendezvényeket kitalálni, az ösztöndíjakért pedig minden évben meg kell küzdeni. Tehát munka van bőven!

Szabó Szabolcs: Az alap már megvan, most erős falakat kell építeni!

– Az alapok már le vannak fektetve, már csak a falakat kell felhúzni, és ezek erős falak kell legyenek. A legfontosabb célkitűzéseket négy alappillérre helyeztem. Az egyik egy új munkacsoport létrehozása, a másik egy stratégiai kommunikáció felépítése, a harmadik az offline és online rendezvények, hiszen a vírus megtanított arra, hogy flexibilisek kell legyünk, és minden helyzethez kell alkalmazkodjunk. Többek között az alkalmazkodás képességét is meg kell tanítsa a diáktanács a tanulóknak. Végül, de nem utolsósorban, a negyedik programterv az, hogy az oktatást mindig lehet és kell is reformálni. Azonban nem elég az, hogy kiállunk, és elmondjuk azt, hogy mi kell nekünk. Képesek kell legyünk arra, hogy javaslatokat terjesszünk be, és mondjuk el, hogy ezekkel és azokkal a dolgokkal tudunk fejlődni. Például a hibrid oktatás kapcsán most kiemelkedően fontos, hogy biztosítsák a számítástechnikai eszközöket azoknak, akik rászorulnak. Tehát kiállunk a diákok érdekeiért, de javaslatokat is teszünk, hogy mivel lehetne jobban működtetni a romániai oktatást. Ezeket a célokat tűztem ki, és úgy gondolom, hogy az új elnökséggel le fogjuk küzdeni az akadályokat.

Egyetértek én is abban, hogy fontos az utánpótlás kinevelése, hiszen egy vezető két-három évvel később fog rájönni arra, hogy mennyire is volt jó, amikor megnézi, hogy mi történt abban a szervezetben, amit ő irányított egykoron.

Most egy nagy generációváltás történt, egy korszak lezárul, és egy új korszak indul. A régi elnökségből csak én maradtam egyedül. A hidat mindenképpen meg kell találjuk az új és a régi elnökség között. Az utolsó elnökségi gyűlésen elmondtam, hogy a régi tagokra is nagyon számítok, biztos vagyok benne, hogy hasznos tanácsokkal fognak ellátni, és mindig számíthatok a segítségükre. Mindenképpen nagy szükségünk lesz rájuk!

Természetesen lehet számítani új kezdeményezésekre is. Jelenleg nagy jelentőséget kap az, hogy a munkacsoportokat meghirdessük, nekik tudjunk egy alapot biztosítani azért, hogy a közösség tudjon újra megalakulni. Ezt követően készülünk rendezvényekkel. Tervben van egy online egyetembörze, hiszen a tizenkettedikesek most egy komoly választás előtt állnak, és vannak, akik még nem tudják, hogy hol fogják tanulmányaikat folytatni. Ezért arra gondoltunk, hogy az online térben szakembereket gyűjtünk össze, akik elmondják, hogy milyen lehetőségek kínálkoznak az adott diákok számára. Ami az offline eseményeket illeti, gondolkodtunk a diáknapokon, illetve táborokon, de ezek már a hosszú távú tervek közé tartoznak.

Forrás: MDT Facebook-oldal

Koronavírus

A Moderna már kisgyermekeken is teszteli az oltását

A Moderna amerikai biotechnológiai vállalat kedden bejelentette, hogy az első gyermekek megkapták az oltásukat abban a kísérletben, amelynek során a vállalat koronavírus elleni vakcináját tesztelik a 6 hónapos és 12 éves kor közötti kiskorúakon – írja az amerikai sajtó.

Az Egyesült Államokban és Kanadában – 6750 gyermek részvételével – zajló kísérletben együttműködik az amerikai Allergiás és Fertőző Betegségek Országos Intézete, valamint az Egyesült Államok egészségügyi minisztériuma is. „Ez a gyermekgyógyászati kísérlet segít megállapítani, hogy a COVID-19 oltóanyagunk mennyire biztonságos a fiatalabb korosztály esetében” – mondta Stéphane Bancel, a Moderna vezérigazgatója.

A tervek szerint a kutatók először meghatározzák az oltás biztonságosságát és helyes dózisát a 6 és 12 év közötti gyermekeknél, majd fokozatosan haladnak a legfiatalabb korosztály irányába. Miután minden korcsoportban meghatározták a helyes dózist, a vizsgálat második szakaszában a vakcinát úgynevezett placebóval – azaz álgyógyszerrel – szemben tesztelik, hogy felmérjék, biztonságos-e és kiváltja-e a sejtek ellenanyag termelését.

A Moderna és a Pfizer-BioNTech vállalatok már korábban elkezdték vakcinakísérleteiket a 12 éves és idősebb serdülők között, amelynek eredményeiről várhatóan hamarosan beszámolnak. A Johnson & Johnson szintén benyújtotta kérelmét az Egyesült Államok Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hatóságához, miszerint oltóanyagukat egyaránt tesztelnék a 12 és 18 év közötti gyermekek, illetve a 0 és 18 év közötti fiatalok esetében is. Az AstraZeneca brit vállalat és az Oxfordi Egyetem a múlt hónapban indított el egy kísérletet Nagy-Britanniában, melynek keretein belül vakcinájukat 6 éves korú gyermekeken tesztelik. *(MTI)*

Negatív volt a természetes szaporulat januárban

Negatív szaporulatot regisztráltak 2021 januárjában Romániában: 14.538-cal kevesebben születtek, mint ahányan meghaltak, és ez a szám szinte kétszer akkora, mint az egy évvel korábban jegyzett 7381-es csökkenés – közölte hétfőn az Országos Statisztikai Intézet (INS).

2021 januárjában 2119-cel kevesebb gyerek született, mint egy évvel korábban ugyanebben a hónapban. Ugyanakkor a 2021 januárjában regisztrált halálesetek száma 5038-cal haladta meg az egy évvel korábbi értéket.

Az egy évnél fiatalabb gyermekek közül idén januárban öttel kevesebb halt meg, mint egy évvel korábban.

Az INS adatai értelmében városon 13.970 személy (7544 férfi és 6426 nő) halt meg januárban, vidéken pedig 14.420 (7674 férfi és 6746 nő). Tavaly januárhoz viszonyítva 2730-cal többen haltak meg városon, illetve 2308-cal többen vidéken.

A házasságkötések száma 217-tel csökkent idén januárban tavaly januárhoz képest, a válások száma pedig 123-mal.

Az egészségügyi válság látható hatással volt a demográfiára, főként az elhalálozások szempontjából, ugyanis 2020 júniusától kezdődően hónapról hónapra emelkedett ezek száma a korábbi év hasonló időszakaihoz viszonyítva. A házasságkötések pedig 2020 márciusától fokozatosan csökkentek – szögezi le az INS.

2020 januárjától 2021 januárjáig a születések száma is minden egyes hónapban alacsonyabb volt az előző évihez viszonyítva, kivéve decembert, amikor az élve született csecsemők száma enyhén meghaladta a 2019 decemberben születettek számát.

Ha az előző hónaphoz viszonyítjuk az adatokat, szintén csökkenést észlelünk a születések számában: 2021 januárjában 13.852 csecsemő született, tehát 2005-tel kevesebb, mint 2020 decemberében. Az elhalálozások száma szintén csökkent: 28.390 személy halt meg, 7726-tal kevesebb, mint decemberben. Az egy évvel fiatalabb gyerekek körében 86 haláleset történt, eggyel több, mint decemberben.

2021 januárjában az elhalálozások több mint kétharmada 70 éven fölötti személyek körében következett be.

A természetes szaporulat negatív volt 2021 januárjában (-14.538 fő).

Idén januárban 4139 házasságot kötöttek az anyakönyvi hivatalokban, 314-gyel kevesebbet, mint decemberben, illetve 713 válást mondtak ki, 1532-vel kevesebbet, mint decemberben. *(Agerpres)*

Európai Polgár díj – a kiemelkedő teljesítmények jutalmazására

Az Európai Parlament minden évben odaítéli az Európai Polgár díjat. A díj az alábbi területeken nyújtott kivételes teljesítmények jutalmazására szolgál:

* A tagállamok polgárai közötti kölcsönös megértés elmélyítését és a szorosabb integrációt, illetve az Európai Unión belüli határokon átnyúló vagy a nemzetek közötti együttműködést elősegítő projektek;

* Az európai szellemiség megerősítéséhez hozzájáruló, hosszú távú, határokon átnyúló vagy nemzetek közötti kulturális együttműködéssel járó projektek;

* Az aktuális európai évhez kapcsolódó projektek (ha alkalmazható);

* Az Európai Unió Alapjogi Chartájában foglalt értékeket konkrétan kifejező projektek.

Kik pályázhatnak?

Magánszemélyek, magánszemélyek csoportjai, egyesületek vagy szervezetek az általuk megvalósított projektekkel pályázhatnak, vagy egy másik magánszemélyt, csoportot, egyesületet vagy szervezetet jelölhetnek az Európai Polgár díjra.

Az Európai Parlament képviselői jogosultak jelölést benyújtani – képviselőnként és évente egyet-egyet. Nevezési határidő (meghosszabbított): 2021. 06.30. 23:59 (CET) *(mózes)*

Forrás az Európai Parlament Magyarországi Kapcsolattartó Irodája

Románia az első EU-tagország, amely kidolgozta a „fenntartható fejlődés szakértője” szakma foglalkozási szabványát

A Kormány Főtitkárságán belül működő Fenntartható Fejlődés Főosztály bemutatta a „fenntartható fejlődés szakértője” szakma foglalkozási szabványát.

„A foglalkozási normatíva jóváhagyása meghatározó Románia fenntartható fejlődésének szempontjából, illetve hasznos és szükséges eszköz a szakma gyakorlásához a közigazgatásban. Célunk kiváló teljesítményt nyújtani, és ehhez szakemberekre van szükségünk. Szeretném, ha az egyetemi szféra befogadó lenne, és akkreditálná a posztgraduális képzési programokat erre a tevékenységre. Úttörők vagyunk, az EU tagországai közül elsőként vezettük be ezt a szakmát a foglalkozási jegyzékbe, ami felelőssé tesz minket, és arra kötelez, hogy mindent megtegyünk a fenntarthatósághoz való hozzáállás megváltoztatásáért Romániában” – nyilatkozta *Borbély László* államtanácsos.

A videókonferencia nagy érdeklődésnek örvendett, a közintézmények, egyetemek, az üzleti élet és a civil társadalom több mint 200 képviselője követte. A foglalkozási profil a „Fenntartható Románia – Stratégiai és intézményi keretek kidolgozása Románia fenntartható fejlődési stratégiájának megvalósításához” – SIPOCA 613 projekt keretén belül került kidolgozásra. A szakértők képzése alapvetően a szakmai továbbképzés utáni posztgraduális programok révén valósul meg, és meghatározó szerepük lesz a 2030-as menetrend elveinek és értékeinek a közintézményekbe való bevezetésében.

A fenntartható fejlődés szakértője közép- és hosszú távon a paradigmaváltás ügynökeként fog tevékenykedni a központi és a helyi közigazgatás konkrét tevékenységéhez kapcsolódó projektek, közpolitikák, programok és stratégiák felépítésében. Ebben az értelemben a szakértő minden hatóság szintjén kifejleszti, végrehajtja, ellenőrzi és elősegíti a 2030-as stratégiában előírt fenntartható fejlődési célkitűzéseket, amelyek az adott hatóság sajátos kompetenciáihoz igazodnak.

„A kormány középtávú elképzelése az állami rendszerrel kapcsolatban Románia fenntartható fejlődéséhez szükséges összes feltétel biztosítása, integrált, hozzáértő és erős adminisztrációval. Az emberi erőforrások professzionalizálása ebben a tekintetben prioritást élvez, és a Kormány Főtitkársága ezzel megerősíti intézményi koordinációs és stratégiai irányító szerepét. Az intézményi keretek megerősítése érdekében támogatni fogjuk azon szervezetek, entitások megalakításának befejezését, amelyek lényegében hozzájárulnak a 2030-as menetrend romániai megvalósításához” – mondta *Mircea Abrudean*, a kormány főtitkárhelyettese.

Daniel David, az Országos Rektori Tanács elnöke úgy értékelte, hogy a Fenntartható Fejlődés Főosztály kezdeményezése az ezen a területen dolgozó szakemberek iránti igény elemzéséből indult ki: „Ennek a szakmának a kidolgozása az egyetemekkel szoros együttműködésben, szigorú szabályok betartásával és okosan történt. A szakértői képzés ezen a területen csak az alapképzési program elvégzése után történik, nem korábban vagy alternatívaként. Az Országos Rektori Tanács ösztönzi a képzési programok megkezdését, és elemzi, hogyan lehet ezeket bizonyos magiszteri programokban megvalósítani.”

A foglalkozási szabvány az alábbi linkről tölthető le:

http://intern.anc.edu.ro/standarde/SO_2014_prezent/management/uploads/1614686195.pdf

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

MINDENFÉLE

CSERÉPFORGATÁS, tetőjavítás, Lindab-tető, bármilyen munkát vállalunk. Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Tel. 0754-553-856, Jani. (11066)

FAMETSZÉST, permetezést vállalunk. Tel. 0770-621-920. (11099)

VÁLLALUNK tetőfedést bármilyen anyagból, cserépforgatást, ácsmunkát, házak felújítását. Az anyagot biztosítjuk. Tel. 0759-660-136. (10992)

TETŐFEDÉS hagyományos cseréppel, Bilka fémcseréppel, manzár-dosítás, famunka A-tól Z-ig. Tel. 0758-637-095. (11061)

ENGEDÉLYEZETT cég vállal tetőkészítést bármilyen anyagból, mindenféle kisebb javítást, cserépforgatást, ácsmunkát, festést, vakolást, bádogosmunkát, régi épület lebontását, szigetelést. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. A kiszállás ingyenes. Tel. 0758-880-600. (10883)

ÉPÍTŐANYAGOK és bármilyen áru szállítását vállaljuk 3,5 tonnás billenőautóval. Tel. 0740-667-511. (11145-I)

Hirdessen Maros megye legolvasottabb napilapjában!
NÉPÚJSÁG
KÖZÉLETI NAPILAP
Kényelmesen megteheti online is.

ELHALÁLOZÁS

„Hiába hívogatsz
kis falum harangja,
nem térek én vissza
a szeretett falumba.”

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, nagytata, testvér, sógor, közeli és távoli rokon, barát és szomszéd, a makfalvi születésű

FARKAS SÁNDOR

a Metalotechnika volt dolgozója életének 84. évében csendesen megpihent.

Drága halottunkat március 18-án, csütörtökön du. 2 órakor helyezzük örök nyugalomra a marosvásárhelyi református temetőben.

Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

A gyászoló család. (11130-I)

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, anyós, testvér és szomszéd,

özv. GAZDA SÁNDORNÉ

szül. TÖRÖK PIROSKA

március 16-án, életének 85. évében, rövid szenvedés után megpihent.

Temetése március 18-án, csütörtökön délelőtt 11 órakor lesz a remeteszegi temetőben.

Búcsúzik a gyászoló család. (11147-I)

Fájdalmas szívvel közöljük mindazokkal, akik ismerték és szerették

DÉNES MÁRIA MAGDOLNA

szászrégeni tanárnőt,

hogy 2021. március 12-én, rövid szenvedés után örökre megpihent.

Isten adjon neki békés, csendes nyugalmat!

Drága halottunktól március 18-án 15-20 óra között lehet búcsút venni a felfalui református ravatalozóban.

Örök nyugalomra helyezése március 19-én 13 órakor lesz a felfalui református temetőben.

A gyászoló család: férje, Jóska, lánya, Emőke és veje, Judson. (11153-I)

RÉSZVÉTNYILVÁNÍTÁS

Szomorú szívvel búcsúzunk DÉNES JÓZSEFNÉ született TIMÁR MAGDOLNA egyetemi társunktól. Őszinte részvéttel kívánunk vigasztalódást családjának. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Évfolyamtársai. (11149-I)

Őszinte együttérzésünket fejezzük ki a családnak szeretett barátunk, SZIGETI ZOLTÁN elhunyta alkalmából. Birtalan Árpád, Gyöngyi, Klárika. (11148-I)

Őszinte részvétünket fejezzük ki dr. Szatmári Szabolcsnak, és együttérzünk vele szeretett ÉDESAPJA elvesztése miatt érzett fájdalmában. Vigasztalódást kívánunk a gyászoló családnak. Kelemen László és Emőke. (11156-I)

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton köszönjük mindazoknak, akik szerettünk, MÁTYÁS ZOLTÁN temetésén részt vettek, gyászunkban osztoztak és sírjára virágot helyeztek. A gyászoló család. (1117)

Köszönet mindazoknak, akik a rossz idő és a járványkörülmények ellenére részt vettek SZÉP GYÖRGY temetésén. Hálás szívvel köszönjük Baróti Ádám szobrászművésznek, barátnak méltató szavait. A gyászoló család. (11152-I)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A MELINDA STEEL acélkereskedelmi vállalat marosvásárhelyi telephelyére munkatársat keres ÁRUMOZGATÓI (MANIPULANT MARFĂ) munkakörbe. Jelentkezés önéletrajzzal, elektronikusan a steelms@melinda.ro e-mail-címen vagy személyesen a Depozitelor utca 45-47. szám alatt. További információk itt: 0742-146-910. (65466-I)

ÉPÍTŐCÉG kül- és beltéri munkát vállal. Tel. 0770-621-920. (11099)

ALKALMAZUNK szakképzetlen FÉRFI MUNKAERŐT tejfeldolgozó üzembe részmunkaidőben, napi 4 órára. INDLACTO MURES KFT., Prut utca 10. szám. Érdeklődni a Prut 10. szám alatt, a cég székhelyén. (sz.-I)

radio.kptv.ro
KPTV
THE ROCK STATION
radio.kptv.ro

DORA OPTICS

15% KEDVEZMÉNY SZEMÜVEGLENCSÉKRE

*Az ajánlat március végéig érvényes

MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT)
P-ța Mărășești, nr. 21.
0733 533 976

MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)
B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126.
0755 088 379

SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)
Str. Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A
0728 908 856

MEDGYES
Str. Pompierilor nr. 4.
0735 830 678

NYÁRÁDSZEREDA
Str. Pompierilor, nr. 1.
0733 553 973

DICSŐSZENTMÁRTON
Str. Victoriei, nr. 21.
0736 386 353

SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII)
B-dul Libertății 12/2
0733 553 971

MAROSLUDAS
Str. B-dul 1 Dec. 1918. nr. 7.
0735 786 853

RODENSTOCK

Interoptik
OPHTHALMIC LENSES

Megjelent!

Keresd a KOBAK könyvesboltokban Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám

Újra kapható!

therezia®
Mezőpaniti tejtermékek...

Marosvásárhelyi Rádió România
www.marosvasarhelyiradio.ro
96 FM
106,8 FM
1323 AM

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
  - információ - 118-932
  - általános - 118-800
- Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
  - gyermekeknek - 0265/210-177

Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330

GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthongondozó szolgálat, 8–16 óra között: 0736-883-110

- Optika-Optofarm - 0265/212-304
  - 0265/312 436
  - 0265/250-120
  - 0265/263 351
- Optolens szemsebészet - 0265/263-351
- Marmed - 0265/250-344
  járóbeteg-rendelő: - 0756-468-658
  - 0729-024-380
  Labor - 0751-114-307

e-mail: marmed@marmed.ro, www.marmed.ro

- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia
  Dr. Jeremiás István - 0265/222- 446
- Emma vendéglő, - 0740-083-077
  hidegtálak készítése - 0365/404-664
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS–RCS - 0365/400-401
  - 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat - 0800-801-929
  - vidék - 0265/929
- Delgaz Grid - 0265/200-928
  - 0800/800 928
- Aquaserv:
  - hideg víz-csatorna - 0265/215-702
  - közönségszolgálat - 0265/208-888
  - központ - 0265/208-800
  - 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás
  Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
  - 0744-282-710
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
  koporsók, kellékek, - 0745-606-215
  koszorúk - 0745-606-269
  és halottszállítás - 0758-047-604
- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
  - 0265/262-907

Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak. Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.