Maros megye legolvasottabb napilapja!

NÉPÚJSÁG

2019. szeptember 12., csütörtök
LXXI. évfolyam
207. (20288.) sz.
Ára: 3 lej
(előfizetőknek 1,43 lej)

KÖZÉLETI NAPILAP

Az Ökumenikus Segélyszervezet adománya

Tanszercsomag hátrányos helyzetű gyerekeknek

Fotó: Nagy Tibor

Az Ökumenikus Segélyszervezet adományaként mintegy kétszáz rászoruló gyereknek juttat minőségi tanszereket tartalmazó csomagot a marosvásárhelyi Lazarenum Alapítvány. A tanszercsomagok egy részét tegnap délután adták át az alapítvány székhelyén ünnepélyes keretek között, a többi családnak pedig a napokban juttatják el az iskolakezdéshez szükséges kellékeket. Olyan, sokgyerekes családoknak nyújtanak segítő kezet ezáltal, ahol gyakran a mindennapi betevő biztosítása is gondot jelent, így tanszerekre, cipőre, ruhára nem mindig futja a családi költségvetésből.

Menyhárt Borbála

Szüleik, nagyszüleik társaságában érkeztek tegnap az alapítvány székhelyére a kisebb-nagyobb gyerekek, hogy átvegyék a többek között füzeteket, tolltartót, valamint írószereket tartalmazó csomagokat. A családokat *Fülöp Ilona*, a Lazarenum Alapítvány vezetője, valamint *Nagy Ákos*, az Ökumenikus Segélyszervezet Kárpát-medencei regionális igazgatója üdvözölte.

Nagy Ákos lapunknak elmondta: nyolc évvel ezelőtt kezdték el az *Iskolakezdés együtt!* nagy sikernek örvendő adománygyűjtő akciójukat, és ma már elmondhatják, hogy több mint ezer gyereket tudnak ezáltal segíteni tanévkezdéskor.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDŐBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Ünnepi évad kezdődik

Ma este 7 órától megkezdődik a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia 2019-2020-as évada. Az új zenei idény ünnepi: idén hetven éve alakult a marosvásárhelyi filharmónia.

2.

Kutyavilág a Ligetben

Ezernél is több szépséges négylábú népesíti be a hét végén a marosvásárhelyi Ligetet. A Maros Megyei Ebtenyésztők Egyesülete a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatallal együttműködésben szervezi meg újra a 14 éve Dracula Dog Show néven futó nemzetközi kutyakiállítást, amelyre több mint 30 országból érkeznek versenyzők.

4.

Véd-e a védőoltás?

Manapság, amikor egyre nagyobb méreteket ölt az oltásellenesség, illetve a világhálón számos kétes eredetű írás lát napvilágot a védőoltások esetleges kockázataival kapcsolatosan, nem csoda, hogy a szülőkben sok kérdőjel fogalmazódik meg.

5.

SZEPTEMBER

12., csütörtök

A Nap kel
6 óra 56 perckor,
lenyugszik
19 óra 41 perckor.
Az év 255. napja,
hátravan 110 nap.

Isten éltessen!

Ma **MÁRIA**,
holnap **KORNÉL** napja.
KORNÉL: latin nemzetségnév rövidüléséből alakult. Jelentése: somfa, vagy szarv.

IDŐJÁRÁS

Felhőátvonulások

Hőmérséklet:
max. 28ºC
min. 11ºC

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2019. szeptember 11.

1 EUR	4,7340
1 USD	4,2933
100 HUF	1,4246
1 g ARANY	206,1038

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Nem csak fiatalokat várnak a marosszentgyörgyi Maros-parti keresztény zenefesztiválra

Brazíliai fellépő és budapesti keresztény rapénekes is fellép

Ifjúsági keresztény zenefesztivál lesz szeptember 14-én, szombaton a marosszentgyörgyi Hétfáknál vagy közismertebb nevén a gokartpálya és a Sörpatika közelében, ahol már több alkalommal a Vásárhelyi Forgatag, a Félsziget fesztivál vagy az utóbbi években a Vibe fesztivál is helyet kapott. Az *Ő az út!* elnevezésű rendezvényt a marosvásárhelyi Magvető közösség és a Regnum Christi alapítvány szervezi, a népszerűsítésben pedig a katolikus és református parókiák segítenek. Egyik kezdeményezője, *Sófalvi Szabolcs*, Marosszentgyörgy polgármestere ezt nyilatkozta a fesztivállal kapcsolatban: – Egy nagyközség vezetőjeként azt tapasztalom, hogy fontos fejleszteni a település infrastruktúráját, víz-, csatornahálózatot építeni, utakat aszfaltozni, és ezt mi sikeresen meg is tesszük. Életbevágóan fontos viszont a közösséget is építeni, az itt lakó embereket, családokat lelkileg és szellemileg erősíteni. A saját életemben is azt tapasztalom, hogy csak ha lelkileg is erős vagyok, akkor tudok a munkában, a türelemben, a döntésekben, a segítőkészségben is fáradhatatlanul előrehaladni. Emiatt szervezünk vagy támogatunk ilyen jellegű hiterősítő rendezvényeket, figyelembe véve azt is, hogy a keresztény értékeket vagy a nemzetet megerősítő dolgokat és üzeneteket a különböző korosztálynak megfelelő útonmódon kell terjeszteni. A korábbi évek tapasztalatai azt mutatták, hogy a fiatalok lelkéhez is közelebb kerülhet az örömhír, ha fiatalos, dicsőítő zenével, jó hangulatú, kreatív rendezvények által tesszük ezt – nyilatkozta a község elöljárója.

A Maros-parti programot fiatalok állították össze fiataloknak, de bármilyen korosztály részt vehet rajta. A belépés ingyenes. A rendezvény 17 órakor kezdődik változatos „sátorprogramokkal”, köztük: élményszínház, óriáspuzzle, „Családommal csapatom”, gyereksátor, imaséta, Sörözz a papoddal, könyvsátor, brazil sátor, Bonus Pastor sátor, szabadulószoba, imasátor stb. A dicsőítő koncertek 19 órakor kezdődnek, elsőnek a budapesti Shalom csapat koncertezik, velük együtt énekel Zani (Lima Zanderson), a brazíliából érkező fiatal misszionárius orvos is. A katolikus és református lelkészek áldása után a marosvásárhelyi Blessed Dance Crew táncosai lépnek színpadra, majd 19.40-től az ugyancsak Budapestről érkező Eddy keresztény könnyűzene- (rap-) énekes, aki egyben személyes tanúságtételével is buzdítja a jelenlévőket. Az estet a közismert Csiszér László, Csíkmenaságból származó énekes és csapata dicsőítő koncertje zárja.

Az Ő az út zenefesztivál három korábbi rendezvényén Pintér Béla, az Unless, a Csit-band, a Reménység, a Magvető, a Worship-team, Sipos Tiffany, Nemes Tibor és még sokan mások léptek színpadra. A szervezők péntek délutánig várják ötfős csapatok jelentkezését a 0743-622-153-as telefonszámon, a sátorprogramok ideje alatt ugyanis megrendezik A MI UTUNK csapatok versenyét is, ahol különböző tombolajegyeket nyerhetnek a résztvevők. A rendezvény helyszínén óriáscsúszda és trambulin is fog működni, és vásárolni lehet helyi (marosszentgyörgyi) fagyit és kürtőskalácsot. *(B.ZS.)*

Megyei hírek

Egészségügyi szűrővizsgálat Marosszentgyörgyön

A Máltai Szeretetszolgálat és a Marosszentgyörgyi Polgármesteri Hivatal szakorvosok bevonásával ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat végez szeptember 30. – október 3. között a marosszentgyörgyi iskola sporttermében. A vizsgálatokra előjegyzés szükséges, és nemcsak a helyiek, hanem Maros megyéből bárki jelentkezhet. A helyszínen a szakorvosok korszerű gépekkel és módszerekkel mérik fel a résztvevők egészségi állapotát, illetve tanácsokkal látják el őket. A vizsgálatokra küldőpapír nem, viszont előzetes bejelentkezés szükséges, feliratkozni a Marosszentgyörgyi Polgármesteri Hivatal szociális osztályán, valamint a 0752-857-292-es telefonszámon lehet hétköznaponként 8-17 óra között.

Mészáros Elek János koncertje

Szeptember 13-án, pénteken 18 órai kezdettel a marosvásárhelyi cserealji református templomban (Zsidó Vértanúk utca 20. szám), valamint 14-én, szombaton szintén 18 órától a maroskeresztúri református templomban (Fő út 543. szám) Mészáros János Elek magánénekes, a 2012-es Csillag születik tehetségkutató verseny győztese koncertezik. A koncert után dedikálásra és CD-vásárlásra is lesz lehetőség. A rendezvény ingyenes, a szervezők mindenkit szeretettel várnak.

Előadások túlterheltségről, stresszről

Túlterhelt szülők – túlterhelt gyermekek címmel tart előadást Nagy Gizella mentálhigiénés szakember ma 17 órától a Marosvásárhelyi Máltai Szeretetszolgálat Berek utca 1. szám alatti székhelyén. Szeptember 19-én, jövő csütörtökön 18 órai kezdettel Stresszkezelés a mindennapokban címmel kerül sor újabb előadásra a Máltai Szeretetszolgálat székhelyén, ekkor Köllő Orsolya pszichoterapeuta ismertet meg hallgatóságával hatékony stresszkezelési módszereket.

A Maros Művészegyüttes vendégszereplései

Ha te tudnád, amit én című előadásával szeptember 15-én, vasárnap 18.30 órakor a madéfalvi hagymafesztiválon lép közönség elé a Maros Művészegyüttes. Szeptember 21-én, jövő hét szombatján 16 órakor a parajdi töltöttkáposztafesztiválon Újraélt figurák című előadását mutatja be.

Teleki-teljesítménytúra

Az Erdélyi Kárpát-Egyesület marosvásárhelyi osztálya minden évben szeptember végén szervezi meg Teleki Samuról, a nagy felfedezőről elnevezett teljesítménytúráját. A résztvevők a Görgényi-havasok vadregényes tájain próbálhatják ki erőnlétüket, teljesítőképességüket, gyalogolva, szaladva vagy akár tekerve, 10, 21, 42 és 55 km távokon. Az idei túrára szeptember 21-én, jövő hét szombatján 8–18 óra között kerül sor. A résztvevők Görgényüvegcsúrról indulnak. Bővebb tájékoztatás a továbbiakban az esemény Facebook-oldalán található.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

70 évvel ezelőtt alapították a Marosvásárhelyi Állami Filharmóniát

Ünnepi évad kezdődik

Ma este 7 órától megkezdődik a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia 2019-2020-as évada. Az új zenei idény ünnepi: idén hetven éve alakult a marosvásárhelyi filharmónia, így az évadot az alapítás és az azóta eltelt hét évtized előtt tisztelgő, rendkívüli évadnyitó vokálszimfonikus hangversennyel kezdi az intézmény zenekara és vegyes kara.

Az évadnyitó koncertre ma, csütörtök este 7 órától kerül sor a Kultúrpalota nagytermében. A hangversenyt Adrian Petrescu karmester vezényli, közreműködik Fülei Balázs (zongora, Magyarország) és Roxana Oprea (hegedű). Kísér a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia vegyes kara és szimfonikus zenekara (karvezető Vasile Cazan, karvezető-asszisztens Sikó Szidónia). Műsoron: D. Sosztakovics: Ünnepi nyitány, L. van Beethoven: C-dúr Karfantázia, op. 80, G. Enescu: Ballada hegedűre és zenekarra, op. 4a, Cornel Ţăranu: Szekvenciák vonószenekarra, Liszt Ferenc: Előjátékok – szimfonikus költemény és E. Elgar: Pomp and circumstance.

A következő koncertre szeptember 25-én, szerdán kerül sor. A Kultúrpalota kistermében zajló kamarazeneesten Estera Ghica-Racz (hegedű) és Móriczi Melinda (zongora) lép fel az alábbi repertoárral: Oláh Tibor – Hegedű-zongora szonatina, J. Brahms – 1. G-dúr hegedű-zongora szonáta, op.78, Fr. Schubert – h-moll Rondo brillant, D 895, op.70.

Az idei ősz első hónapját ismét egy rendkívüli szimfonikus hangversennyel zárja a filharmónia: szeptember 26-án, csütörtökön este 7 órától a Kultúrpalota nagytermében Japánból érkezett vendégek is fellépnek. Vezényel Shinya Ozaki (Japán), közreműködik Chiyo Hagiwara (zongora, Japán), Sándor Ágnes-Klára (fuvola), Mihály Csaba (fuvola), Benedek Balázs (szaxofon) és Iulia Teodora Todoran (hegedű). Műsoron: G. Rossini: Hamupipőke – nyitány, D. Milhaud: Scaramouche, II-III. tétel, J. S. Bach: 6. F-dúr versenyű két fuvolára, zongorára és vonószenekarra, J. Sibelius: Finlandia, op. 26 és A. Vitali: Chaconne.

A kezdődő ünnepi évadra, az azzal kapcsolatos kínálatra, a programokra, fesztiválokra, koncertkörutakra, tervekre, várható sikerekre és felmerülő gondokra hamarosan visszatérünk. *(Knb.)*

RENDEZVÉNY

Búcsú a Fürszt-telepen

Szeptember 15-én, vasárnap 18 órától Marosvásárhely és Marosszentgyörgy határában, a Fürszt-telepi kápolnánál a Szent Kereszt felmagasztalása búcsús szentmisére várják a híveket. A szentmisét és a prédikációt Oláh Dénes főesperes tartja.

...és Búzásbesenyőben

Szeptember 14-én, szombaton délelőtt 11 órakor Búzásbesenyőben tartják meg a Szent Kereszt felmagasztalása búcsút. Az ünnepségre minden érdeklődőt szeretettel várnak.

Prímások között

A Hagyományok Háza főigazgatója, Kelemen László lehetőséget adott a fiatal prímásoknak, hogy Kárpát-medenceszerte megmutassák tehetségüket, virtuóz játékukat, így a Hagyományok Háza első ízben szervez turnét az Annabál prímásverseny résztvevőinek. Az erdélyi turné szeptember 11-15. között zajlik. A prímások – Boda Gellért, Kiss-Balbinat Ádám, Kovács Márton és Michal Noga – Marosvásárhelyen ma 19 órakor lépnek színpadra a Maros Művészegyüttes dísztermében. Közreműködik Kádár Ignác és a kísérő zenekar. Az előadásra a belépés díjtalan.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ: Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK: Antalfi Imola, Benedek István

MUNKATÁRSAK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroska, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – **e-mail:** reklam@e-nepujsag.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujsag.ro **E-mail:** nepujsag@e-nepujsag.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.

6423578000069
ISSN 1220–3475 (print);
ISSN 1584–3238 (online)

Teodor Meleşcanu volt külügyminisztert választották a szenátus elnökévé

Teodor Meleşcanu volt külügyminisztert választották kedden délután a szenátus elnökévé. A veterán politikus a választás második körében 73 szavazatot kapott, míg ellenjelöltjét, a Nemzeti Liberális Párt (PNL) színeiben megméretkező Alina Gorghiut 59-en támogatták.

Teodor Meleşcanut a jelenleg kisebbségben kormányzó Szociáldemokrata Párt (PSD) javasolta a tisztségre, miután pártja, a Liberálisok és Demokraták Szövetsége (ALDE) kilépett a kormánykoalícióból, és pártjának elnöke, Călin Popescu Tăriceanu lemondott a szenátus elnöki tisztségéről.

Megválasztása utáni első beszédében Teodor Meleşcanu kijelentette: az elmúlt három évtizedben a politikai spektrum valamennyi pártjával együttműködött már, és ezt az együttműködési tapasztalatát szeretné házelnökként hasznosítani az ország érdekében. Azt is hozzátette: az ALDE parlamenti csoportjának a tagja marad. Pártja ugyan döntést hozott arról, hogy kizárja soraiból azokat, akik a vezető testületek jóváhagyása nélkül fogadnak el tisztségeket.

Călin Popescu Tăriceanu ALDE-elnök bejelentette, hogy pártja megtámadja a választás eredményét az alkotmánybíróságon. Arra hivatkozott, hogy a házszabály szerint a frakciók állíthatnak jelölteket a házelnöki tisztségre, és ugyanannak a frakciónak nem lehet két jelöltje. Márpedig a választás első fordulójában az ALDE jelöltje Ion Popa szenátor volt, aki 13 szavazatot kapott.

A parlament 136 tagú felsőházában a Szociáldemokrata Párt a szavazatoknak épp a felével rendelkezik, és azzal biztosíthatta a többséget, hogy Teodor Meleşcanu személyében ellenzéke sorából állított jelöltet. Teodor Meleşcanu öttel kapott több szavazatot, mint amennyivel a PSD rendelkezik. A Romániai Magyar Demokrata Szövetség (RMDSZ) az elmúlt napokban többször is közölte, hogy nem támogatja a PSD jelöltjét, és szenátorai az ellenzéki Alina Gorghiura szavaznak. *(MTI)*

Tanintézmények szeizmikus kockázati felmérése – 2021-ig

Döntő házként fogadta el a képviselőház azt a törvénytervezetet, amely értelmében 2021. január elsejéig el kell kezdeni minden, 1978 előtt épült tanintézmény épületének szeizmikus kockázati felmérését. A felmérés lezárásának és az épületek kockázati besorolásának határideje 2024. június 1.

A jogszabály az 1994/20-as kormányrendeletet módosítja, azzal a céllal, hogy a tanügyi személyzet és a tanulók biztonsága érdekében minden olyan romániai ingatlant felmérjenek, amelyben oktatási intézmény működik.

Az elfogadott tervezet értelmében a közintézmények vezetőinek legkésőbb 2021. január elsejéig ki kell adniuk a műszaki felmérés megkezdésére vonatkozó utasítást. Az 1978 előtt készült épületek mechanikai szilárdságát és stabilitását vizsgáló felmérést arra kiképzett szakértők végzik el. Ennek alapján a megfelelő kockázati kategóriába sorolják be az ingatlanokat, és kidolgozzák a biztonsági intézkedéseket. A rendelkezés csak azokra az épületekre nem terjed ki, amelyeknek 2010. január elseje után már felmérték az állapotát. A felméréseknek és a szeizmikus kockázati besorolásnak 2024. június elsejéig le kell zárulnia. A költségeket a tanügyminisztériumon keresztül biztosítja a román állam.

Az előírás figyelmen kívül hagyása 1.000 lejtől 10.000 lejig terjedő bírságot von maga után.

A képviselőház döntő fórum volt ebben a kérdésben. *(Agerppres)*

România is visszavonta ideiglenes EU-biztos-jelöltjét

Észtország után Románia is visszavonta szerdán ideiglenes jelöltjét az Európai Bizottságba, és így az új brüsszeli testület november eleji hivatalba lépéséig csak huszonhat tagú lesz a biztosok kollégiuma.

A jelölésekre azután került sor, hogy Andrus Ansip észt és Corina Crețu román biztos júliusban lemondott azért, hogy képviselők legyenek az Európai Parlamentben.

Helyükre Bukarest Ioan Mircea Pascut, Tallinn pedig Kadri Simsont kívánta delegálni, végül azonban – a szakemberek szerint az erősödő tiltakozó hangok hatására – mindkét ideiglenes jelöltet hivatalosan visszavonták.

Jean-Claude Juncker, az Európai Bizottság elnöke korábban arra kérte a két országot, hogy ne jelöljenek senkit, hangsúlyozva, hogy ez csak az adófizetők pénzének pazarlása lenne, minthogy nem is kapnának saját portfóliót a jelenlegi brüsszeli testület mandátumának október 31-i lejártáig tartó rövid időre. *(MTI)*

Brexit

Törvénysértő a brit parlamenti ülésszak

Törvénysértőnek minősítette szerdai végzésében a brit parlamenti ülésszak lezárását a polgári peres ügyekben illetékes legfőbb skóciai bíróság.

Az Edinburghban ülésező Court of Session háromtagú fellebbviteli fórumának határozata szerint Boris Johnson miniszterelnök azzal a céllal kezdeményezte az uralkodónál a londoni alsóház ülésszakának berekesztését, hogy akadályozza a brit parlament tevékenységét, így a kezdeményezés jogsértő volt. Az ülésszak kedd hajnalban ért véget, és az új évad október 14-én, alig két héttel a brit EU-tagság megszűnésének (Brexit) jelenleg érvényes határideje előtt kezdődik, amikor II. Erzsébet királynő kihirdeti Johnson kormányának új törvényalkotási programját.

A londoni felsőbíróság a múlt pénteken szintén tárgyalt egy keresetet, amelynek benyújtói szerint törvénysértő a brit parlament ülésszakának berekesztése. Ez a bírói fórum azonban azt állapította meg, hogy Johnson a hatályos parlamenti törvényeknek megfelelően járt el, amikor kezdeményezte az uralkodónál a parlamenti ülésszak lezárását és új törvényhozási évad elkezdését. *(MTI)*

Roland Emmerich életműdíjat kap a Zürichi Filmfesztiválon

Életműdíjat kap Roland Emmerich, A függetlenség napja rendezője a Zürichi Filmfesztiválon szeptember végén – jelentették be kedden a szervezők.

A filmfesztiválon a The Hollywood Reporter értesülése szerint a német származású rendező számos filmjét, köztük az 1984-ben készült A Noé bárkája-elvet, A függetlenség napját, a Godzillát, a Holnaputánt és az Anonymust is levetítik. A fesztivál A Tribute To... elnevezésű életműdíját szeptember 29-én veheti át a filmes alkotó. Emmerich legújabb munkája, a Midway című második világháborús film Ed Skrein, Patrick Wilson, Luke Evans és Mandy Moore sztárszereposztással novemberben debütál a mozikban. A rendező jelenleg a Moonfall című sci-fin dolgozik, amelynek forgatókönyvét Spenser Cohennel és Harald Kloserrel együtt írta. A 15. Zürichi Filmfesztivált szeptember 26. és október 6. között rendezik meg. Idén Oliver Stone lesz a nemzetközi zsűri elnöke.

A filmmustrán számos olyan produkciót láthat a közönség, amelyek a velencei és a torontói fesztiválon is bemutatkoztak. Vetítik Todd Phillips Joker című képregény-eredetfilmjét Joaquin Phoenixszel a főszerepben, Noah Baumbach válási drámáját, a Marriage Storyt Scarlett Johanssonnal és Adam Driverrel, James Mangold autóversenyzős filmjét, Az aszfalt királyait Christian Bale és Matt Damon szereplésével, valamint Rupert Goold Judy című Judy Garland életrajzi filmjét Renée Zellwegerrel a címszerepben. *(MTI)*

Ország – világ

Megszűnt az ALDE szenátusi frakciója

Teodor Meleşcanut kizárták a Liberálisok és Demokraták Szövetségéből (ALDE), és megszűnt az ALDE felsőházi frakciója, mert nincs meg a hét, azonos pártlistán megválasztott szenátor – közölte szerdán a szenátus plenáris ülésén Călin Popescu-Tăriceanu, az ALDE elnöke. Popescu-Tăriceanu kijelentette: Meleşcanu esetében életbe léptették az ALDE vezetőtanácsának múlt heti határozatát, amely szerint, ha a párt képviselői közül valaki tisztséget vállal más alakulat támogatásával, elveszti ALDE-tagságát. Meleşcanut szociáldemokrata javaslatra a szenátus elnökévé választották. Az ALDE vezetője szerint ezek után megváltozott a szenátus házbizottságának összetétele, így újra kell tárgyalni a tisztségek elosztását. *(Agerpres)*

Rekonstruálják Alexandra testét

Igazságügyi orvosszakértők rekonstruálják Alexandra Măceşanu testét a Gheorghe Dincă caracali udvarán talált hordóban levő csontokból. Gyakorlatilag minden csontot megvizsgálnak, és megállapítják, hogy annak hiányában is életben lehet-e még a lány. A nyomozó hatóság gyakorlatilag azt kérte az igazságügyi orvosszakértőktől, hogy a Gheorghe Dincă udvarán talált hordóban levő csontmaradványokból rekonstruálják a csontokat, amelyekhez tartoznak, hogy lássák, annak hiányában is életben lehet-e még a lány. A Măceşanu család közben úgy döntött, külföldi szakértői vizsgálatot kér annak megállapítása érdekében, hogy a talált csontokból rekonstruálható-e Alexandra teste. *(Mediafax)*

Kevesebb új autót írtak forgalomba

18,81 százalékkal kevesebb, összesen 23.177 új autót írtak forgalomba Romániában, mint egy évvel korábban. Az idei év első nyolc hónapjában 118.003 új személygépkocsit írtak forgalomba, ami viszont 13,66 százalékos növekedést jelent az előző év azonos időszakához viszonyítva. Ami a Romániában először forgalomba írt, külföldről behozott használt személygépkocsikat illeti, augusztusban a számuk 35.502 volt, ami 7 százalékkal elmarad a tavalyi év nyolcadik hónapjában regisztrált értéktől. 2019 első nyolc hónapjában 293.507 használt gépkocsi került a romániai utakra. Az új autók körében továbbra is a Dacia a legnépszerűbb, 35.716-ot írtak forgalomba, ez 24,85 százalékos növekedés a 2018. január-augusztus időszakhoz képest. *(Mediafax)*

Medvét próbált kikerülni

Két személy megsérült kedd este egy Gyergyóalfalu és Gyergyószárhegy között bekövetkezett balesetben, amikor a gépkocsi vezetője megpróbált kikerülni egy, az úttesten álló medvét. A Hargita megyei rendőrség tájékoztatása szerint a 25 éves gyergyócsomafalvi sofőr a 126-os megyei úton, Gyergyóalfaluból Szárhegy felé tartott. Elmondása szerint ki akart kerülni egy medvét, amely az úttesten állt, de elvesztette ellenőrzését a kormány fölött, és az autó felborult. A balesetben könnyű sérülést szerzett a 25 éves sofőr és utasa, egy 18 éves gyergyóremetei nő. Az ügyben gondatlanságból elkövetett testi sértés miatt kivizsgálás indult. *(Agerpres)*

Aktuális

Bosszantó szépséghibák

Bodolai Gyöngyi

Augusztusban értesülhettünk a jó hírről, hogy elkészült a dél-erdélyi A1-es autópálya újabb szakasza Déva és Marosillye között, ami lecsökkenti a már megépült pályaszakaszok közötti régi országúton fennmaradó távolságot. Örömmel tölthetné el a hír a Temesvárra, Aradra, Románia déli településeire, a Dél-Magyarországra és Szerbiába utazókat, hogy 57 helyett „mindössze" 44 kilométert kell kétsávos úton megtenniük. Egyébként a 44-ből további 21 kilométernyi sztráda is elkészült már Marosillye és Holgya között, csakhogy a pályaszakaszt megépítő spanyol cégtől a szállításügyi miniszter azzal a feltétellel veszi át a munkát, ha az észlelt hibákat kijavítják, és a szerződésben rögzített négy évről tízre növelik a jótállást. Hogy ennek a vitának mikor lesz vége, nehéz eldönteni, de kétségtelen, hogy a szerződéstől való hatéves eltérést nem vagy csak nagyon nehezen fogja bevállalni az építő. A hosszabb garanciaidő ugyanis a szerződés megkötésekor kellett volna eszébe jusson a megrendelőnek, nem utólag.

Távolról ez a szakasz csekélységnek tűnhet a már megépült és a határig tartó autópálya hosszához képest, a valóságban azonban az út egyik legnehezebben járható részét képezi. A sztrádán több mint 100 kilométeres sebességgel suhanó járművek vezetőinek Marosillyétől ugyanis egy keskeny, agyonfoltozott úton kell lépésben haladniuk a Ruszka-hegység szerpentinjein feltorlódó járművek közé beszorítva, állandó balesetveszélyben, ami csúcsforgalom idején bosszantóan soknak tűnik. De fölösleges reménykedni, ha a spanyolok mégis beadnák a derekukat, akkor sem valósul meg a zavartalan összeköttetés, a fennmaradó további 14 kilométeres szakasz tervezőivel ugyanis szerződést bontottak, mert nem foglalták be a tervbe a nagyvadaknak, elsősorban a medvéknek az út alatt való áthaladását biztosító alagutakat. Így az országos közúthálózat-kezelő társaság csak az idén nyáron hirdetett új versenytárgyalást, a kivitelezés pedig évekbe telhet.

Ha délről Marosvásárhely felé tart az utas, a Szászsebes és Nagyenyed közötti szakasz kivételével, Enyedtől Gyéresig autópályán csatlakozhat be az E-60-as útba, vagy marad a régi bekötőúton, amely Felvincen (Unirea) át vezet Székelykocsárd (Lunca Mureşului) érintésével Maroskece és Aranyosgerend között az E 60-as országútra. Aki azonban Fehér megyében, Enyed irányából Marosvásárhely felé tart, útjelző táblát ne keressen, célállomásként ugyanis csak Torda, esetleg Gyéres szerepel. Mindössze Felvinc utcáin kanyarogva bukkanunk két kopott, vedlő táblára Marosvásárhely alig kibetűzhető nevével, ha eléggé szemfülesek vagyunk. Az Erdély központi régiójának kikiáltott Fehér megyei útkarbantartók sajnos számba sem veszik, hogy sokan vannak, akik Marosvásárhelyre vagy megyeközpontunk érintésével például Segesvár vagy Moldva felé utaznak, és a rövidebb, de jelentéktelen bekötőutat választják. Hogy a felsoroltakon kívül milyen minőségű szolgáltatást és mennyi bosszúságot kell Románia útjain elviselnünk? Nos, csak az a fontos, hogy legyen befizetve az útadó, a feledékeny vezetőt ugyanis már az első útján lefülelik.

Tanszercsomag hátrányos helyzetű gyerekeknek

(Folytatás az 1. oldalról)

Magyarországon is osztanak tanszercsomagokat, illetve a határon túli magyar közösségekben élő gyerekeket is támogatják.

– Az adománygyűjtő akciónk zárópontjaként kétszáz tanszercsomagot hoztunk a Maros megyében élő rászoruló gyerekeknek, száz alsó és száz felső tagozatosoknak szánt iskolakezdési csomagot osztunk szét. Erdélyben a marosvásárhelyi Lazarenum Alapítvánnyal működünk együtt, az általuk felkarolt rászoruló gyerekekre, nagycsaládosokra fókuszálunk a segítségnyújtó akcióink során – fejtette ki az igazgató. Mint mondta, a Lazarenum Alapítvány gyermekotthont működtet, utcagyerekmentő misszióval is foglalkoznak, illetve több mint 150 sokgyerekes nagycsalád van, amelyeket rendszeresen segítenek. Ezekben a családokban négy-öt, de esetenként akár több gyereket is nevelnek, és bizony igen nehéz számukra tanévkezdéskor biztosítani a szükséges tanfelszereléseket.

Az anyaországi jótevők képviselője rámutatott: az Ökumenikus Segélyszervezet adományozói köre több tízezer embert jelent, és mivel az egyik legfontosabb szempont számukra az átláthatóság, az, hogy a honlapjukon is követhető legyen az beérkező adományok felhasználásának a módja, emiatt kialakult egy olyan bizalmi légkör, ami azt teszi lehetővé, hogy nemcsak a régi, visszatérő adományozók küldenek támogatást, hanem évről évre növekszik, bővül az adakozók száma.

Minden augusztusban Iskolakezdés együtt! címmel országos adománygyűjtést szerveznek ezer gyermek beiskolázásának a támogatására. Nagyon sok magánszemély kapcsolódik be a gyűjtésbe, ugyanakkor számos magyarországi vállalat is csatlakozik az összefogáshoz, köztük tanszergyártó cég is, amely amellett, hogy adományokkal is segít, lehetőséget kínál a segélyszervezet számára, hogy igen kedvezményes áron vásárolják meg a tanszereket – tudtuk meg az igazgatótól. Az Ökumenikus Segélyszervezet immár sok éve visszatérő, kedves vendégnek számít a marosvásárhelyi Lazarenum Alapítványnál, évente két alkalommal, tanévkezdéskor tanszerekkel, az adventi időszakban pedig élelmiszercsomagokkal segítik a Maros megyei rászoruló családokat.

A Lazarenum Alapítvány a megye különböző pontjain élő, mintegy 150 nagycsaládot karol fel, általában a települések lelkészeitől szereznek tudomást a nehéz helyzetben lévőkről. *Molnár Heléna,* a Lazarenum Alapítvány munkatársa elmondta, oda juttatnak tanszercsomagokat, ahol valóban a legnagyobb szükség van rá.

Egyik család Sóskúton lakik, egy igen elszigetelt helyen, és 18 gyereket nevelnek, három generáció él együtt. Backamadarason is van két nagyon szegény család, egyikben hat, másikban nyolc gyerek nevelkedik. Mezőmadarason egy édesanya nemrég halt meg rákban, négy gyerek a nagymamára maradt – említett néhány nehéz sorsú családot az alapítvány munkatársa. A nagycsaládosokon kívül az alapítvány által működtetett Lídia otthonban nevelkedő, valamint a Pici Házba járó gyerekek, illetve a magyarfülpösi szórványkollégiumba járó diákok is kapnak tanszercsomagot, ugyanakkor néhány Ravában élő gyerek is részesül a támogatásban.

Fotó: Nagy Tibor

Korrupció gyanúja miatt

Házkutatások Szeben, Vâlcea és Maros megyében

Negyvenhét házkutatást tartottak és 21 elfogatóparancsot adtak ki szerdán a Korrupcióellenes Igazgatóság (DGA) munkatársai Szeben, Vâlcea és Maros megyében, egy korrupciós ügyben, amelyben állami tisztviselőket törvénysértés elkövetésével gyanúsítanak egyes járművek nyilvántartásba vételéhez szükséges azonosítással, jóváhagyással és műszaki ellenőrzéssel kapcsolatban.

Az akció, amelybe a DGA 22 megyei kirendeltségének munkatársait vonták be, Szeben, Vâlcea és Maros megyei ügyészek vezetésével zajlik. Maros megyében a DGA tisztviselői a Maros megyei ügyészség ügyészének koordinálásával hét házkutatást tartanak, közülük kettőt egy rendőrnél, akit munkájával összeegyeztethetetlen tevékenységgel gyanúsítanak, egy másik gyanúsítottat előállítottak. *(Agerpres)*

Kutyavilág a Ligetben

Rekordszámú versenyző, ritka fajták

Ezernél is több szépséges négylábú népesíti be a hét végén a marosvásárhelyi Ligetet. A Maros Megyei Ebtenyésztők Egyesülete a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatallal együttműködésben szervezi meg újra a 14 éve Dracula Dog Show néven futó nemzetközi kutyakiállítást, amelyre több mint 30 országból érkeznek versenyzők.

Nagy Székely Ildikó

Lokodi Csaba Attila Fotó: Nagy Tibor

A szemle részleteit a tegnapi sajtótájékoztatón ismertették az illetékesek.

A kutyaszépségversenyt két évtizede szervező *Lokodi Csaba Attila,* a Maros Megyei Ebtenyésztők Egyesületének elnöke elmondta, hogy a marosvásárhelyi a legnagyobb ilyen jellegű rendezvény az országban, és a résztvevők száma évről évre – idén 10%-kal – nőtt. A megmérettetésen a tavalyi 31 után ezúttal 33 ország képviseltetik. A benevezett ebek számát illetően – akárcsak a múlt évben – Románia után a második helyen Finnország, majd Svédország áll, de Thaiföldről és Amerikából is jönnek versenyzők. A hazai tenyésztők 300 ebet hoznak versenyezni. Norvégia egy járvány miatt idén kimarad. Mint minden évben, ezúttal is találunk majd ritka fajtákat, ilyen az Ausztráliából származó Tenterfield terrier, amely első alkalommal vesz részt a marosvásárhelyi rendezvényen, valamint az amerikai toy terrier.

A szemle hat kiállítást foglal magába, a rendezvény két napján összesen 4600 bíráskodásra kerül sor. A kutyaszépségeket értékelő bizottságban két amerikai, két belga, egy hollandiai, egy szlovéniai és egy magyarországi bíró lesz.

A program szombat reggel 9 órakor kezdődik a Ligetben, a bíráskodás ezen a napon 15 órakor ér véget. A fajtagyőztesek zsűrizésére és díjazására, a látványos Best in Show programra idén is a vár előtti téren kerül sor szombaton 18 órától. Vasárnap szintén 9 órakor kezdődik és várhatóan 17 órakor zárul a bíráskodás a Ligetben. A nemzetközi megmérettetések mellett hazai versenyek is lesznek, erre utal a Transilvania Dog Show védjegy, amely a Dracula Dog Show márkanév után szintén bekerült a köztudatba.

Lokodi Csaba Attila a sajtótájékoztatón köszönetet mondott a polgármesteri hivatalnak a támogatásért, illetve a helyszín biztosításáért. A városvezetés nevében *Claudiu Maior*, a polgármester tanácsadója gratulált a szemle főszervezőjének, és elismeréssel szólt azokról a marosvásárhelyi kutyatartókról, akik lelkiismeretesen, a higiéniai szabályokat betartva gondozzák négylábú kedvenceiket. A sajtótájékoztató után a szintén jelen levő *Magyary Előd* RMDSZ-es helyi tanácsos a rendezvény sokadik megszervezése fölötti örömének adott hangot, és azt is hozzátette, hogy ezzel egy régi marosvásárhelyi hagyomány él tovább.

A ligetbeli szemlére a napi belépő 20 lejbe kerül, a gyermekjegy ára 10 lej. A vár előtti téren zajló szombat délutáni programra a korábbi évekhez hasonlóan nem kell jegyet váltani.

Szigorúan magánvélemény – kiszámíthatatlan következményekkel

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

Olvasom, hogy az érdekvédelmi szervezet nem támogatja a továbbiakban a marosvásárhelyi magyar alpolgármestert. Szíve joga, megteheti. Hiszen ő választotta ki, ő küldte be a szavazók akaratával egyezőleg a városi önkormányzatba. Csakhogy az önkormányzat kifejezés nem mindenben állja meg a helyét, legalábbis városunk tekintetében (vakságában?).

Én csupán néhány felszíni jelenséget kívánok megragadni, a mélyebb okok elemzése a politológusok és a felelős vezetők, elemzők dolga. Vagy a választók közösségéé.

A dolog igazából a polgármesteren áll vagy bukik. Ő minden baj forrása. Hiszen több évtizede regnál a város felett. Nincs komoly és számba jöhető román ellenzéke. Ha választásra kerül a sor, pártállás nélkül, ősi törzsi félelmekkel a szívükben Floreára adják le szavazatukat, akár szeretik, akár megvetik. Magánemberként szidják, felelőtlen választópolgárként a nevével beikszelt szavazólapot csúsztatják az urnába.

A magyar közösség akarata, óhaja zárójelbe van zsugorítva, figyelmen kívül van hagyva. A nyugdíjasok az ingyenbérlettel és más populista kedvezményekkel le vannak kenyerezve évekre, meg vannak vakítva-tévesztve, el vannak irányítva. Holott azokat a kegymorzsákat más polgármester is elé jük szórhatja. Akár alanyi jogon is követelhetnék. Miközben a tömegközlekedés romokban, káosz uralkodik, de a tömegközlekedésért felelősök mögül nem hátrált ki a magyarok és tömegközlekedők érdekvédelmi szervezete. Nem emel szót ellene a tanácsosok sokasága, mert valamennyi saját gépkocsival közlekedik. (Nagyon demagógul hangzik, de talán mégsem rugaszkodik el teljesen a valóságtól.)

Évek óta hiányolom az alpolgármester önálló sajtótájékoztatóját, amelyben mer és tud ellenzékiként fellépni, helye lenne az állandó polgármesteri állítások/hőbörgések cáfolatának. Persze ez feszültté tenné a városházán a két mester közötti viszonyt, talán ideig-óráig működésképtenné a hivatalt, de végül a bukáshoz is elevezetne, és ki lehetne írni az időközi választásokat. Megérné talán. Ezzel együtt végre felfigyelnének az ellenzékre, mireánk. Ha az érdekvédelmi szervezet is támogatást nyújtana.

Tudom, látom, a két évtizedes regnálás kialakította a hűbéri rendszert a városi vezetésben. Azaz a két évtized alatt Floreának sikerült egy neki mindenben engedelmeskedő hivatalnoki kart (familiariusok) kiépítenie, kiművelnie, amely tőle függ, reszket az állásáért, ha ellentmondana, ha megtagadná egy-egy, a közérdekkel ellenkező utasítását, felhőkben járó tervét. Akár el is költözhetne erről a földrészről, annyira tartania kellene a megtorlástól.

Rendezhetünk városvédő kerekasztal-beszélgetéseket, mondhatjuk a véleményünket a médiában, a kisebbségi média nem töri át a floreai városháza erős falait. Lepereg róla. Ugyanis ezeken a kerekasztal-beszélgetéseken nem vesz részt a város másik fele, nincs ott, nem jelenik meg. Nem csupán nyelvi akadályok miatt. Mint ahogy hiányzik a két román egyház az ökumenikus megnyilvánulásokról.

Ha az alpolgármester ellenállásba menne át, az első dolog, amivel szembetalálná magát, az a reggeli köszönés hiánya. Valószínűleg már a portás sem köszönne vissza a belépő frissen borotvált magyarnak. Ami azonban teljesen biztos, az az információáramlás megakadályozása lenne. A választott alpolgármester saját hivatalában teljesen elszigetelődne. Nem kapna semmiféle tájékoztatást, iratot, hivatali szobáját – kis túlzásssaal – a manzárdba vagy a pincébe (más helységbe) költöztetnék el, minden döntésjogot megvonnának tőle. Tátogna, mint hal a szárazon. A tisztviselők egyetlen személyhez lojálisak, neki játszanak, hajbókolnak, szolgálnak – és ez a volt sebész, városi zsarnok.

Ideje lenne felfrissíteni a város önkormányzatát, felcserélni az egyszemélyi kormányzatot a közösségivel!

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Bár vannak kockázataik, nagy szükség van a vakcinákra

Véd-e a védőoltás?

– ezzel a címmel tartott nemrég igen tartalmas előadást *dr. Csepán Emőke* gyermekgyógyász a Marosvásárhelyi Máltai Szeretetszolgálat székhelyén. Manapság, amikor egyre nagyobb méreteket ölt az oltásellenesség, illetve a világhálón számos kétes eredetű írás lát napvilágot a védőoltások esetleges kockázataival kapcsolatosan, nem csoda, hogy a szülőkben sok kérdőjel fogalmazódik meg.

Menyhárt Borbála

Fotó: Menyhárt Borbála

A vakcinák története kapcsán dr. Csepán Emőke kifejtette, a feketehimlő elleni immunizálással már az i. e. 2. század elején kísérleteztek Indiában, Kínában. Az orvosok enyhe tünetekkel jelentkező betegeket kerestek, hólyagokat szedtek róluk, kiszárították, elmorzsolták, és ezt kellett az immunizálni kívánt személynek felszippantania az orrába.

A fekete himlő fertőző betegség hasonlít a többi, ma is létező himlőhöz, ellenben súlyosabb lefolyású volt, halálesetekhez is vezetett, illetve, ha a beteg túl is élte, maradandó nyomokat hagyott maga után, nemcsak a bőrön, hanem gyakran idegrendszeri károsodásokra is volt példa. Tulajdonképpen az oltásokkal az 1770-es évek elején kezdtek komolyabban foglalkozni, a „vakcina” (oltóanyag) elnevezés Edward Jenner angol orvostól ered, aki megfigyelte, hogy a tehénhimlővel fertőzött tehenészek nem kapják el az emberi himlőt. Később ki is fejlesztette az első oltást, amit a vacca (tehén) szó nyomán neveztek el vakcinának.

A védőoltás egy olyan biológiai anyag, amelynek az a szerepe, hogy ha találkozik egyszer a szervezet vele, akkor később majd felismerje a kórokozóból származtatott anyagot, és akkor már ne betegségként kezelje, hanem tudjon védekezni ellene. Leggyakrabban injekció formájában adják az oltásokat, de léteznek szájon át adható vakcinák is.

Az oltással valójában serkentjük az immunrendszert. Beszélhetünk aktív, illetve passzív immunizációról. Az aktív immunizáció esetében a vakcina élő, gyengített vagy inaktivált, elölt kórokozókat tartalmaz. A szervezet immunrendszere a beadott védőoltásra immunválasszal reagál. Ez részben celluláris (sejtes), részben humorális (ellenanyagtermelés) válasz.

Passzív immunizáció az, amikor egy bizonyos kórokozó ellen már kész ellenanyagot, azaz specifikus antitesteket juttatunk a szervezetbe. Ilyen védelemben részesülhetnek azok, akiknek a védekezőrendszere nem tud megfelelően válaszolni a fertőzésre (gyengült immunrendszer), vagy nincsenek beoltva, amikor a fertőzést megkapják (pl. veszettség), ugyanakkor, ha várható egy kórokozóval való találkozás, de nincs idő a teljes oltássorozat beadására (pl. külföldi utazás előtti oltások). A passzív immunvédelem néhány napig/hétig tart, amíg ki nem ürülnek a beoltott antitestek.

WHO: Évente 9 millió gyerek hal meg fertőző betegségekben

Az utóbbi húsz évben nagyon sok vakcina jelent meg, amelyeket ma is használunk, jelenleg is benne vannak az oltási sémában. Köztudott, hogy az országok létrehoztak oltási sémákat, amelyeket igyekeznek egységesíteni, bár előfordul, hogy bizonyos esetekben az időpontok különböznek, az alapoltások hozzávetőleg azonosak az egyes európai országokban, de függ az adott ország büdzséjétől, hogy éppen mely vakcinák szerepelnek ebben a sémában – mutatott rá a szakember. – Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) adatai szerint még mindig kilencmillió tizennégy év alatti gyerek hal meg évente fertőző betegségekben, és legalább az egyharmaduk megmenthető lenne, ha az oltásokat még szélesebb körben alkalmaznák, a többiek csak abban az esetben, ha új oltásokat fejlesztenek ki. A fejlődő országokban a sémához még tesznek hozzá oltásokat, a baj a szegényebb országokban van, ahol nincsenek kampányok, bizonyos vakcinákat nem kapnak meg az ott élő gyerekek – tette hozzá a gyermekgyógyász.

Évekig tart egy oltóanyag kifejlesztése

Mint mondta, sokan azt gondolják, hogy egy oltóanyag kifejlesztése egyszerű folyamat. Ez azonban tévhit, hiszen esetenként akár tíz évig is eltarthat, amíg egy oltóanyagot kifejlesztenek, és előfordul, hogy még ezután, az utókövetéskor derül ki, hogy az adott oltóanyag mégsem vált be, módosítani kell rajta. Különböző, igen hosszadalmas fázisai vannak a folyamatnak, például csak miután több tízezer, ezt önkéntesen vállaló személyen le van tesztelve, lehet kérni a gyártásra, forgalmazásra feljogosító jóváhagyásokat. Ezt követően egy újabb nagy populációra van szükség, akik vállalják a tesztelést. Van azonban gyorsított eljárás, amikor a fázisok lerövidülnek, például a régóta várt AIDS elleni oltás esetében, ugyanis mindig mérlegelni kell: megvárják-e, hogy további több százezer ember haljon meg az AIDS miatt, vagy piacra dobják hamarabb a vakcinát. A mellékhatások kapcsán a gyermekgyógyász kifejtette, bizonyos érintett intézmények honlapján, például a romániai egészségügyi minisztérium, illetve a gyógyszerekért felelős bizottság oldalán a páciensek, valamint az orvosok egyaránt bejelenthetnek bizonyos mellékhatásokat, amelyekről úgy gondolják, hogy az adott gyógyszerrel vagy oltóanyaggal hozhatók összefüggésbe.

Az orrfolyás nem ellenjavallat

Előadásában dr. Csepán Emőke részletesen kitért az oltásokkal kapcsolatos ellenjavallatokra, amelyekről számos tévhit kering. Mint mondta, gyakran hallani, hogy nem oltják be a gyereket, mert folyik az orra.

– Az orrfolyás nem ellenjavallat. Ellenjavallat viszont a lázas betegség, vagy ha a páciens immunológiailag károsodott, esetleg nagyon súlyos betegségen esett át, továbbá súlyos, oltást követő nemkívánatos esemény korábbi előfordulása. Terhesség esetén az első trimeszterben csak a legindokoltabb esetekben adhatók oltások, akkor, ha a fertőzés lényegesen jelentősebb veszélyt jelent, mint az oltással összefüggő reakció vagy egyéb, az oltást követő nemkívánatos esemény. Ugyanakkor ellenjavallat az oltás bármely összetevőjével szembeni súlyos túlérzékenységi reakció. Az adott időszakban fennálló átmeneti kontraindikáció azonban nem azt jelenti, hogy az adott oltást az egyén később, optimálisabb egészségi állapotában nem pótolhatja.

A mai világban rengetegen küszködnek különféle bőrbetegségekkel, allergiákkal, asztmával, viszont ezek sem számítanak ellenjavallatnak. Ha eddig úgy tartották, hogy tojásallergia esetén ellenjavallt az oltás, ma már ez nem állja a helyét. Nem ellenjavallat a családi anamnézisben előforduló görcskészség sem. Ellenőrzött körülmények között, rohammentes periódusban ezeket a betegeket is lehet oltani.

A krónikus szív-, tüdő- és vesebetegeket szintén, annál is inkább, hogy éppen ez az a kategória, amelynek szüksége van a védettségre, elsősorban novembertől tavaszig, az influenzajárványok időszakában.

A kisbabánál elhúzódó újszülöttkori sárgaság sem ellenjavallat, és a koraszülöttek is olthatók/oltandók. Minden eset egyedi, és ezért konzultálni kell neonatológussal/ gyerekorvossal, családorvossal. Kissé el lehet tolni az oltás idejét, de vannak vakcinák, például a hepatitisz elleni, amelyeknél megszabott az emlékeztető oltás beadásának ideje, ellenkező esetben a szervezet „elfelejti”, és ha túl sokat várunk az oltások között, akkor újra kell kezdeni a sémát, ez pedig fölösleges szurkálással és költséggel jár. Ugyanúgy az alultápláltság sem ellenjavallat – magyarázta a szakember.

Álbotrány a kanyaró körüli oltás kapcsán

Bár vannak kockázataik, nagy szükség van az oltásokra, hiszen a vakcináknak köszönhetően számos fertőző betegség szinte eltűnt vagy igen ritkává vált. Mégis fontos szem előtt tartanunk, hogy gyermekeink immunizálása változatlanul szükséges. A védőoltásoknak köszönhetően az 1970-es évek végétől nincs feketehimlő a világban, és Európa gyermekbénulás-mentes kb. 2000 óta.

A kanyaró, mumpsz, rózsahimlő ellen védettséget nyújtó MMR (Romániában ROR) kombinált oltás kapcsán dr. Csepán Emőke kifejtette, főként a lányokra nézve kiemelten fontos a rózsahimlő elleni immunizálás (is), hiszen ha áldott állapotban esnek át rajta – főként ha a terhesség első három hónapjában –, akkor nagy valószínűséggel károsodik a magzat. Egy lehetséges szövődmény a süketség, de ennél súlyosabb komplikációk is kialakulhatnak.

Köztudott, hogy a MMR vakcina, pontosabban a kanyaró ellen védelmet nyújtó komponense kapcsán számos vita alakult ki az évek során, ugyanis egy kutató összefüggést vélt felfedezni a gyulladásos bélbetegség, az autizmus és kimondottan a kanyaró elleni oltás között. – A vita egyrészt az oltás higanytartalmú konzerválóanyaga, másrészt az oltóanyag genetikai és immunológiai problematikája körül forog. Dr. Andrew Wakefield 12 munkatársával együtt 1998-ban bizonyítani próbálta, hogy az autisták bélbetegségét a kanyaró elleni oltásból származó kanyaróvírus genetikai töredékének a bélfal anyagába való beépülése okozza. Állítása szerint az autista gyermek minél több MMR-oltást kapott, annál nagyobb arányban mutatott autisztikus regressziót a fejlődésében, és annál súlyosabb bélrendellenességek alakulnak ki nála. A tanulmányt a Lancet folyóirat hozta le, de más kutatóknak nem sikerült bizonyítani ezeket az állításokat. A tanulmányt jegyző 13 szerző közül 2004-ben tíz visszavonta azt, amikor kiderült, hogy Wakefield olyan ügyvédektől fogadott el pénzt, akik a kombinált oltáshoz használt vakcinákat gyártó gyógyszercégek beperelésén dolgoztak. Illetve utólag az is kiderült, hogy az orvos egy külön kanyaró elleni oltást szeretett volna szabadalmaztatni, mert azt vallotta, hogy az oltásokat külön kell adni, nem pedig egyszerre többet – világított rá a sok szülőben kételyeket ébresztő történet hátterére a szakorvos. Összehasonlító tanulmányok kapcsán arra is fény derült, hogy nem lett kevesebb az autisztikus érintettségű gyermek a higany kivonása után sem.

Illusztráció

Benne van a sémában, de büdzsé függvénye

Az öt év alatti gyermekelhalálozások húsz százalékát még mindig a légúti betegségek okozzák, ez azt jelenti, hogy minden ötödik öt évnél fiatalabb gyerek meghalhat légúti fertőzésben, aminek a nagy részét a pneumococcus okozza. A szegény országokban több mint háromezer fölött van a százezer gyerekre eső fertőzések száma, elsősorban az ázsiai, afrikai országokban – ismertette a csöppet sem derűlátó statisztikát a gyermekgyógyász. Mint mondta, sajnos a pneumococcus elleni oltás Romániában „van is, meg nincs is”, azaz szerepel az oltási sémában, viszont csillagocskával, ami azt jelenti, hogy ingyenesen való biztosítása a szaktárca büdzséjétől függ. Ezen vakcina azonban igen fontos, ugyanis a pneumococcus, kezdve attól, hogy középfülgyulladást, tüdőgyulladást okoz, a meningitisz bizonyos formáinak a hátterében is állhat, s azoknak, akiknél gyakran fordul elő például középfülgyulladás, az orvosok külön ajánlani szokták a védőoltást.

Egy másik vakcina, amely Romániában nem szerepel a kötelező oltások sémájában, viszont az orvosok ajánlani szokták, az a rotavírus elleni.

– A rotavírus viszonylag új keletű, de nagyon sok megbetegedést okoz, főleg a melegebb régiókban, illetve a szegényebb országokban, ahol több mint tízezer eset van évente, főként gyerekeknél jellemző. Tudni kell, hogy a rotavírusfertőzésnek azért van jelentősége főleg pici korban, mert a vizes hasmenés nagyszámú, így fokozott a kiszáradásra való hajlam, ami ebben a korban végzetes kimenetelű lehet, ha nem kerül időben kezelésre. Amióta elkezdték a rotavírus elleni oltást, csökkent az esetek száma és súlyossága, tehát bizonyította a hatásosságát, ha megfelelő időben adják be. Szájon keresztül adhatók ezek az oltások, az előírások szerint hat hónapos korig be kell oltani a gyereket, viszont találtam szakirodalomban olyan bejegyzést, aminek értelmében két éves korig is adják – tette hozzá dr. Csepán Emőke.

A doktornő röviden a néhány évvel ezelőtt szintén nagy vitát kiváltó HPV (humán papillómavírus elleni) oltásra is kitért, mint mondta, a humán papillómavírus

(Folytatás a 8. oldalon)

A kiégés veszélye

Bogdán Emese

A heti munkaprogram meghosszabbodása, ami sok határidővel és stresszel jár, mindenkit megterhel manapság, s ha nem igyekszünk „raktárainkat” felfrissíteni egy kis kikapcsolódással, kirándulással, ha a fárasztó munka megszokottá válik életvitelünkben, beáll a krónikus fáradtság, a kiégés veszélye. A szakemberek kimutatták, hogy a kiégés különösen a szociális foglalkozásokat gyakorlókat érinti, akik jelentős emocionális túlterheltség mellett kénytelenek dolgozni. A kiégés szindróma többféleképpen megnyilvánulhat, és a panaszok a legkülönbözőbb szinteken jelenhetnek meg. Ezeket a páciens többnyire nem hozza kapcsolatba a kimerültséggel, inkább önálló betegségként éli meg őket: szívpanaszok, heves szívdobogás, kalapáló szívverés, emésztőrendszeri panaszok, fejfájás, hátfájás, depressziós hangulatzavar, koncentrációs zavarok, állandó fáradtság. Az elismerés hiánya vagy a magunkkal szemben támasztott túlzott elvárások és igények is okozhatnak kiégést. A jelenség hátterében egyaránt állhatnak pszichés, szociális és fizikális tényezők, amelyeket a páciens is jelentős mértékben képes befolyásolni. A szakemberek figyelmeztetnek, hogy a kiégés szindrómát el kell különíteni a krónikus fáradtság szindrómától, melynek oka nem a tartós túlterhelés, hanem egyéb kóroki tényezők. Ennek kezelése orvost igényel, míg a kiégés általában egyszerű módszerekkel javítható, gyógyítható.

Illusztráció

A stresszel agyonhajszolt modern ember sok kávét fogyaszt. A koffein mind fizikailag, mind szellemileg fokozza a teljesítményünket. Ugyanez érvényes más koffeintartalmú italokra, a kólára, teákra. Azt azonban tudni kell, hogy a koffein nem nyújt energiát, csupán az energiaraktárainkat mozgósítja. Ha viszont valakinek lemerültek az akkumulátorai (és a kiégésben ez van), a kávézással csak tovább ront a helyzeten. A koffeinnel kapcsolatos másik probléma, hogy hozzá lehet szokni. Aki olykor-olykor megiszik egy csésze kávét, tapasztalni fogja frissítő hatását. Aki viszont mindennap issza, annál a hatás jelentősen csökken, sőt egy idő után már semmilyen hatás nem érezhető, kivéve, ha az ember elhagyja a reggeli felkelés utáni kávét. Ebben az esetben még fáradékonyabbak, elcsigázottabbak leszünk. Ki lehet próbálni, hogy ha 3 napig megvonjuk magunktól a koffein bármilyen formáját, s ennek hatására kimerültebbnek érezzük magunkat, esetleg a fejünk is megfájdul, vagy keringési panaszok jelentkeznek, akkor minden bizonnyal koffeinfüggőség alakult ki a szervezetünkben. Ha valaki úgy érzi, hogy kávé nélkül nem tud élni, akkor erőt kell vennie magán, és kipróbálni, hátha mégis megy. Ajánlatos a kiégés szindrómában megpróbálni a koffeinmegvonást. A kávét a jövőben élvezeti szerként és ne doppingszerként fogyasszuk, ám az élvezeti szerek nem mindennapi rendszeres fogyasztásra valók. Heti háromszori kávézás mellett nem alakul ki a függőség, így kellene tennie minden egészséges embernek, a kiégés szindrómában szenvedőknek pedig pláne, ha nem akarnak egyre rosszabb állapotba kerülni.

Ha a kiégett páciens este munka után hazaérkezik, általában belezuhan a fotelbe, és azt kéri, hogy hagyják békén. Esetleg alkoholt iszik, ami a pillanatnyi kellemes érzés mellett utána még inkább elront mindent. Feltevődik a kérdés: mit lehet tenni ilyenkor? Mit tanácsolhat a szakember megoldásképpen? Nos, bármennyire is furcsa, a legjobb a mozgás. A testedzés segít kimászni a gödörből. A tápanyaghiány is okozhat kiégés szindrómát, ezért a megfelelő tápanyagok bevitele a szervezetbe, a helyes táplálkozás szintén jótékony megoldás lehet. A kiégést helyrehozó terápiákról, életviteli változtatásokról a folytatásban bővebben.

Jogos verbunk (3.)

Szilágyi Mihály

1804-ben Miskolcon párbajt vív Lavotta. Az előzmények egy farsangi bálon kezdődtek. Egy „egészséges testalkatú és szép parasztlány” szócsatába keveredett a hegedűssel. Addig-addig káricsált a lány, míg a művész elveszítette józan ítélőképességét, és lekevert egy pofont a lánynak. Erre egy Zetz nevű lovastiszt párbajra hívta Lavottát. A művész elfogadta a kihívást, távozott, hogy fegyvert hozzon, majd egy hegedűvonóval tért vissza, majd így szólt a tiszthez: „Uram, főhadnagy uram, énnekem több s másnemű fegyverem a vonónál teljes életemben soha nem volt és most sincsen. Azt is mondhatom, hogy az úr eddig nemesebb bravúrokat nem tett a csatapiacokon vasfegyverével, mint én az ilyen hegedűvonóval. Azt is hozzáadhatom minden sértegetés nélkül, hogy én talán jobban is értem hegedülésbeli mesterségemet, mint az úr a maga tulajdon haditaktikáját, s ezt tudós újságlevelekkel és élő tanúkkal is kész vagyok annak idején megbizonyítani. Ha tehát egy tapasztalt katonának dicsőségére szolgál, s nem gyalázat egy más mesterségbeli fogásokban gyakorlott, erőtelen civil emberrel próbaköven állni: ám tessék virtusát rajtam kitölteni. Én kész vagyok mindenesetre a halálra, mert én az úr fegyvere nélkül is halhatatlan vagyok a magam nemében.” Zetz még jobban feltüzesedett a megjegyzésre, és ragaszkodott a viadalhoz. Végül Lavotta megúszta annyival az összetűzést, hogy a lovastiszt kiütötte kezéből a kardot, ami az ott ácsorgó táblabíró lábát sebesítette meg.

1807-ben Tiszaszőlősön halászat közben a folyóba esett. Csak nagy nehezen sikerült kiúsznia a Tisza sodrásából. Ekkor úgy nyilatkozott, hogy ő csakis azért menekült meg, mert nem szereti a vizet, s a víz sem szereti őt; ha borba esett volna, szívesen meghalt volna. Ez az esemény szárnyra kapott, és némelyek már a Lavotta halálhíréről beszéltek. Amikor a művész ezt meghallotta, rekviemet rögtönzött önmagának.

Családja nem volt, mert legnagyobb szerelmének a bort tartotta – de az is igaz, hogy művészi életéhez sehogyan sem passzolt volna a családi lekötöttség.

A művészetben igazi művész volt, kényszerből sohasem hegedült. „Ebben igazi művész volt: ihlet nélkül nem szólalt meg. Egyhangú megállapítás róla, hogy kedv nélkül semmi kérésre, semmi hízelgésre sem nyúlt hegedűjéhez. De ha maga kedvére hagyták, és főleg, ha az ital már tüzelte az ereit, szívesen hegedült hallgatósága előtt is. Ilyenkor arca merengővé vált, és finom, hosszú ujjai boszorkányos fürgeséggel ugráltak a négy húron, ahonnan lélekből lélekbe szálló hangok sírtak, zokogtak, kacagtak, ujjongtak ki.”

1812-ben Tiszaszőlősön tanított zongorát – bár ő maga alig tudott játszani ezen a hangszeren. De mivel az akkori világ műveltségéhez hozzátartozott a zongorázás is, Lavotta – hogy fenntartsa magát – bevállalta az úri kisasszonyok tanítását. Szíve vágya szerint folyton ment volna egyik helyről a másikra, ahol még kedvelték a muzsikáját, de az öregedés jelei egyre aggasztóbban kínozták – reszketni kezdett a keze.

1816-ban gondolt az öregségre, és azt tervezte, hogy Debrecenben hegedűt tanít és zeneboltot nyit, melyben Bécsből hozott kottákat árul, majd házat vásárol magának. Súlyosbodó betegsége azonban elhervasztotta az álomvirágokat. 1817-ben Elek István házánál ápolták a beteg művészt.

Nyughatatlan természetének kissé ellentmondó az életvitele. Lefekvés előtt mindig nagy odafigyeléssel simította ki ruháit, pipáját is kitakarította, aztán hegedűjére vetett egy pillantást, majd lepihent. Ha bármi holmiját valaki elmozdította a helyéből, azt mindig észrevette, és éktelen haragra gerjedt.

Emberi büszkeségét mindig megőrizte. Pénzt a barátaitól soha el nem fogadott, ha tanított, azt szívességből tette, viszont a szívességet ő is elfogadta.

1820-ban Puky István házában Tállyán betegeskedik. Az úr egyik orvos fia igyekezett segíteni rajta, de gyógyulás helyett egyre sötétebb felhők gyülekeztek Lavotta egén. Roskadozó léptekkel még el-elment a patikába gyógyszerért. Aztán 1820. augusztus 11-én nem kellett már neki gyógyszer, lerogyott a patikában, s csak annyi ideje maradt, hogy végtelenül szerény vagyonáról rendelkezzen. Ez a vagyon 120 kotta és a hegedűje, a többi kotta vagy elveszett, vagy örök emlék maradt a világmindenség rezgésözönében.

„Bernát Mihály az ő furcsa életrajzában azzal állít fejfát Lavotta holtteste fölé, hogy kiszámítja, mit és mennyit ivott meg a dilettáns hegedűs, s egy mosollyal így összegez: Élt 56 esztendőt és 29 napot, s szomjú torkára fordított, vagyis ivott 38 esztendeig és 29 napig 1303 akó és 52 icce bort, 54 akó, 18% icce szilvóriumot, s megért a liquid: 22.250 Rf. 54 K.-t.”

Lavotta János síremlékét 1831-ben egyik tisztelője, Újfalussy Mihály állíttatta.

De másképp is tekinthetünk rá: ha nem azt nézzük, hogy mit fogyasztott el, hanem azt, hogy mit alkotott. Szilágyi Sándor életrajzírója méltón búcsúztatja könyvében a magyar zene megteremtőjét: „Király lehetett volna, és lett adomázó, pipázó magyarok mulattató muzsikusa, csillag lehetett volna, és maradt fel-fellobbanó láng, amely mellett hangos hejehujják és borszagú jókedv gyújtogatták a »sírva vigadás« fidibuszait. Akinek ez nem fáj, és aki nem érzi ebben a nemzeti veszteséget, csak az talál majd vigasztalót az ő életében.”

Szilvás finomságok

Régebb, emlékszem, augusztus végén, szeptember elején volt a szilvaszezon, éppen akkor keserítette meg még jobban az életemet, amikor már gondolatban az új iskolai évre is kellett készülődni. Mert ha jó volt a termés, sok-sok hordónyit kellett összeszedni, és a gyerekeknek sem volt pardon, részt kellett ám venniük a munkában! De könnyen ki is engesztelődtem, hiszen a munkák végére mama vagy édesanyám mindig valamilyen finomságot készített. Nem biztos, hogy mindig szilvából, de azért egy-egy szezonban mindig került néhány szilvás finomság is a tányérra. A hagyományos krumplis tésztájú szilvás gombócnak ezúttal egy gyorsabb változatát mutatom be, amit anyósomtól tanultam, a többi sütemény pedig az évek során általam készített szilvás finomság. Fogadják szeretettel, készítsék örömmel, fogyasszák egészséggel!

Sütő Edith Magdolna

Gyors szilvás gombóc

Hozzávalók kb. 30 db-hoz: 7,5 dl víz, 8 evőkanál olaj, 50 dkg liszt, 2 tojás, 1 csipet só, szilva (annyi darab, ahány gombóc lesz), cukor, fahéj, kb. 1 dl olaj, 15-20 dkg zsemlemorzsa.

Elkészítése: A szilvát kimagozzuk úgy, hogy a szemeket nem tépjük ketté. 1 teáskanál fahéjat összekeverünk 3-4 evőkanál cukorral, és teáskanál segítségével betöltjük a szilvamagok helyére. Az olajban megpirítjuk a zsemlemorzsát (ha szükséges, még teszünk hozzá kevés olajat), és félretesszük, amíg a gombócok elkészülnek. A gombóchoz fölforraljuk a vizet az olajjal és a sóval, majd egyszerre beletesszük az összes lisztet, és gyors mozdulatokkal elkeverjük. Félrevesszük a lángról, és addig dolgozzuk össze, amíg a tészta egynemű nem lesz, illetve el nem válik az edény falától. Kb. 5 percig hagyjuk még hűlni a masszát, miközben néha belekavarunk, majd egyenként hozzáadjuk a tojásokat, és elkeverjük (a következőt csak azután adjuk hozzá, miután az előzőt már jól eldolgoztuk benne).

Ekkor (ha a massza már nem égeti a kezünket) kb. evőkanálnyi adagokat szaggatunk ki belőle, ellapítjuk, beleteszünk 1-1 szem szilvát, majd azt bevonjuk a masszával, és szép kerek gombóccá formázzuk. Közben egy nagyobb edényben vizet forralunk, enyhén megsózzuk, és kifőzzük benne az elkészült gombócokat. Ha feljönnek a víz tetejére, már szedhetjük is ki, és meghempergetjük a pirított morzsában. Fahéjas cukorral megszórva, esetleg ízlés szerint tejföllel kínáljuk.

Mákos-szilvás lepény

Hozzávalók a laphoz: 20 dkg liszt, 5 dkg mandula vagy dió, 3 g szárított élesztő, 5 dkg cukor, 1 tojás, 2 csipet só, 6 evőkanál tejszín, 1-2 evőkanál víz, 5 dkg olvasztott vaj;

a habos-krémes réteghez: 5 dl tej, 5 dkg vaj, 4 dkg búzadara, 10 dkg őrölt mák, 15 dkg őrölt dió,15 dkg cukor, 2 tasak vaníliás cukor, 3 kisebb tojás, 1 evőkanál étkezési keményítő, 1 citrom reszelt héja, 2 csipet só, 20-25 szem szilva.

Elkészítése: A lap hozzávalóit – a vaj kivételével – összegyúrjuk, majd a vajat is hozzáadva jól megdagasztjuk, és kb. 40 percig kelni hagyjuk. Ezután kinyújtjuk, tepsibe simítjuk (aki a vékony tésztát szereti, tegye nagyobb tepsibe – én a nagy gáztepsibe tettem, ami kb. 40x40 cm-es), és pihenni hagyjuk, amíg elkészülünk a másik réteggel. Ehhez a tejet fölforraljuk a vajjal, hozzáadjuk a cukor felét, majd beleszórjuk a búzadarát, és híg grízzé főzzük. Félrevesszük a lángról, belekeverjük a mákot meg a diót, illetve a vaníliás cukrot és a citromhéjat. A tojásokat szétválasztjuk. A sárgáját simára keverjük a keményítővel, a fehérjét felverjük a maradék cukorral. A mákos-diós masszához keverjük a tojássárgáját, majd óvatos mozdulatokkal beleforgatjuk a tojáshabot is. A keveréket rásimítjuk a pihentetett kelt alapra, majd tetszés szerint kirakjuk felezett vagy negyedelt szilvával. 20-25 percre a 180 fokos sütőbe toljuk, majd a hőt 160 fokra csökkentjük, és további 10-15 percig sütjük. Ha a teteje túlságosan pirulna, letakarjuk sütőpapírral vagy alufóliával.

Tipp: A tésztájába használhatunk diót a mandula helyett, a habot pedig lehet kizárólag mákkal vagy dióval készíteni.

Szilvás-mákos kevert torta

Hozzávalók: 15 dkg vaj, 15-20 dkg cukor, 1 tasak vaníliás cukor, 3 egész tojás, 1 csipet só, 40 dkg liszt, 15 dkg mák, 2 teáskanál sütőpor, 2 dl joghurt, 60 dkg kimagozott szilva, 3-4 evőkanál cukor, 1 teáskanál fahéj, 1-2 evőkanál búzadara, 5 dkg vaj.

Elkészítése: Egy nagy kerek tortaformát (28 cm) kibélelünk sütőpapírral, majd az alját jól megkenjük az 5 dkg vajjal. A kimagozott szilvára szórjuk a cukrot, a fahéjat meg a búzadarát, jól összeforgatjuk, és elterítjük a tortaforma alján. A lisztet elkeverjük a sütőporral meg a mákkal (lehet darált vagy egészben hagyott), a tojásfehérjét pedig keményre verjük a cukor felével. A vajat kikeverjük a maradék cukorral, a vaníliás cukorral, a tojássárgájával meg a sóval, majd felváltva beledolgozzuk a lisztes keveréket és a joghurtot. Végül óvatosan hozzáforgatjuk a tojáshabot, a masszát pedig ráöntjük a formában lévő szilvára. 180 fokos sütőbe toljuk kb. 15 percre, majd a hőt 150-160 fokra csökkentjük, a tepsit letakarjuk sütőpapírral vagy alufóliával, és további 25-30 percig sütjük (tűpróba). Miután hűlt egy keveset, óvatosan tálcára borítjuk, és lehúzzuk róla a sütőpapírt

Szilvás kelt lepény

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 15 dkg cukor, kb. 2 dl tej, 2 egész tojás, 2 tojássárgája, 2,5 dkg friss élesztő, 1 dl olaj, fél teáskanál só, 1 citrom héja;

továbbá: 5-6 evőkanál cukor, 1-1,2 kg szilva (kb. 80 dkg magja nélkül), 2-3 evőkanál búzadara, 1 teáskanál fahéj.

Elkészítése: Az élesztőt kevés cukorral feloldjuk a langyos tejben. A lisztet, a sót meg a többi cukrot tálba mérjük, hozzáadjuk a tojást, a tojássárgáját meg a reszelt citromhéjat, végül pedig hozzáöntjük az élesztős tejet is. Összegyúrjuk, majd az olajat kicsinként adagolva hozzá, közepesen lágy, hólyagos tésztát dagasztunk belőle. Letakarva, langyos helyen kb. 1 órán át kelesztjük, majd a tészta háromnegyedét sütőpapírral bélelt kb. 40x40 cm-es tepsire helyezzük, és kézzel kinyújtjuk, húzogatjuk a tepsi széléig. A kimagozott szilvát tálba tesszük, rászórjuk a cukrot, a fahéjat meg a búzadarát, és jól összeforgatjuk. Szétoszlatjuk a tepsiben a tésztán, majd a megmaradt egynegyed tésztából vékony rudacskákat sodrunk, és berácsozzuk vele a lepényt. A sütőt előmelegítjük 200 fokra, betoljuk a tepsit, majd 10 perc után a hőt 170 fokra csökkentjük, és további 30-40 percig sütjük, vagy amíg szép aranybarna nem lesz. Tálalás előtt megszórhatjuk kevés porcukorral is.

Hátrányos helyzetű fiatalokat karol fel a Caritas projektje

Iránytű a munka világába

A korai iskolaelhagyás csökkentését, a hátrányos helyzetű fiatalok munkaerőpiacon való elhelyezkedését célozza meg a Gyulafehérvári Caritas új projektje, az Iránytű a munka világába. A projektben két Maros és öt Hargita megyei település érintett.

Romániában a korai iskolaelhagyás és a munkapiacon való alacsony részvétel kiemelkedően magas az uniós átlaghoz képest, e jelenségek pedig leginkább a sérülékeny társadalmi csoportokat jellemzik.

A Caritas lapunkhoz eljuttatott közleménye szerint az Eurostat 2018-as adatai alapján az EU-ban a 18-24 év közötti személyek körében a korai iskolaelhagyás aránya 10,6%, míg Romániában ez a szám jóval magasabb, 16,4%. Ezen fiatalok 52%-ának sikerült elhelyezkedni a munkapiacon, a kutatások alapján a 48%-os arányban lévő munkanélküliek 16%-a szeretne mihamarabb munkába állni, viszont 32%-a nem is szeretne dolgozni.

Annak ellenére, hogy a korai iskolaelhagyók uniós átlaga 2013 és 2018 között 1,3%-kal csökkent, Romániára nem jellemző ez a tendencia. Ugyancsak figyelemfelkeltő adat, hogy 2018-ban az Európai Unió országai közül (Málta és Spanyolország mellett) Romániában estek ki a legtöbben az oktatási rendszerből, mely jelenség hangsúlyosan a vidéki településeken figyelhető meg.

A Gyulafehérvári Caritas új projektje, az Iránytű a munka világába az említett korai iskolaelhagyás csökkentését, a munkanélküli fiataloknak a munkapiacon való elhelyezkedését és a külföldre való elvándorlás visszaszorítását célozza meg Marosvásárhelyen és Marosszentgyörgyön, valamint öt Hargita megyei településen. A projekt azon – hátrányos helyzetű – fiataloknak nyújt többszintű támogatást, akik kiestek az iskolai rendszerből, vagy akiknél fennáll a korai iskolaelhagyás veszélye, illetve akik elvégezték a tanulmányaikat, de nem dolgoznak.

Illusztráció

A projekt célcsoportját képező 15-29 éves fiatalok között elég sok a roma, nemcsak Romániában, hanem a partnerországokban is jelentős számban vannak roma nemzetiségűek, akik csupán általános iskolai végzettséggel rendelkeznek.

A fiatalok feltérképezése és a projektbe való bevonása mellett mintegy második pillér a szakképző intézményekkel, szakiskolákkal, szaklíceumokkal való együttműködés és kapcsolatépítés, emellett a tanárok támogatása a pedagógiai eszközeik megerősítésében a hátrányos helyzetű diákok integrációjának céljából, az iskolai sokféleség támogatása és a diákok pályaorientációs készségeinek fejlesztése végett.

A harmadik pillért a helyi munkaadók jelentik, a velük kialakított partnerségi kapcsolat az alábbi tevékenységeket foglalja magába: a fiatalok felkészítése a munkaadók kínálta állások betöltésére; rendszeres workshopok szervezése a szervezeti tanulás és a tapasztalatok kölcsönös megosztása, a hátrányos helyzetű/ roma fiatalok alkalmazásának megkönnyítése, a munkaerő-toborzás és a munkahelyi integrációs folyamatok jó gyakorlatainak megosztása érdekében.

Az Iránytű a munka világába projekt Izland, Lichtenstein és Norvégia az EEA Norway Grants Fund for Youth Employment program keretében történő kofinanszírozásával valósul meg Európa négy országában, Spanyolországban, Bulgáriában, Magyarországon és Romániában. *(menyhárt)*

A védőnői tevékenységet népszerűsítik

A védőnői tevékenységet népszerűsítő egynapos szakmai programot szervez Marosvásárhelyen a Magyar Védőnők Egyesülete szeptember 19-én, csütörtökön. Az eseményre a Nemzetpolitikai Államtitkárság tematikus éve, a külhoni magyar gyerekek éve keretében kerül sor, partnerségben a Studium-Prospero Alapítvánnyal és a Védem Egyesülettel a Forradalom utca 8. szám alatti Studium-Prospero Kulturális Központban.

A foglalkozások során a Magyar Védőnők Egyesülete a magyarországi védőnői területen bevált jó gyakorlat átadásával kívánja támogatni a marosvásárhelyi szakembereket.

A rendezvényre gyermekegészségügyi prevenciós munkában dolgozó kollégákat – elsősorban orvosokat, asszisztenseket, szülésfelkészítéssel foglalkozó szakembereket, szociális munkásokat, pszichológusokat, orvostan- és asszisztensképzős hallgatókat, gyermekegészségügyi prevencióban érdekelt pedagógusokat várnak, illetve a délelőtti foglalkozásra gyermeket tervező, várandós kismamákat. Az eseményen való részvétel ingyenes, de előzetes regisztráció szükséges a vedem@vedemegyesulet.ro e-mail-címen szeptember 18-áig.

A védőnői tevékenységgel egy-egy gyakorlati foglalkozás – várandósgondozás, illetve közösségi egészségnevelés 14-18 éves korosztály számára – keretében ismerkedhetnek meg a résztvevők, és a Magyar Védőnők Egyesületének előadói a mindennapi tevékenységben hasznosítható módszertani ismereteket is átadnak. A gyakorlati foglalkozásokat kerekasztal-beszélgetések követik.

A program végén a részt vevő szakemberek megkapják a bemutatott témák háttéranyagát, oktatásmódszertani dokumentumait.

A szervezők szívesen fogadják, ha a jelentkezők megküldik azokat a témákat, amelyek érdekelnék őket, és ezek a kerekasztal-beszélgetés során részletesen megvitatásra kerülhetnének. Témajavaslataikat, kérik, küldjék el vedem@vedemegyesulet.ro e-mail-címre. A rendezvény részletes leírását és programját az érdeklődők megtalálják a www.studium.ro honlapon.

Forrás: családhalo.hu

Véd-e a védőoltás?

(Folytatás az 5. oldalról)

16-os és 18-as típusa okozza azon megbetegedéseknek a 75 százalékát, amelyek majd rákhoz (méhnyak-, végbél-, garat-) vezethetnek. A HPV-oltás 2009 óta létezik, és 11-12 éves korban lehet beadni lányoknak, de ajánlott fiúknak is, hiszen ők tünetmentesen másokat fertőzhetnek. Az átoltottságot növelendő és más kategóriáknál (akikre idő nem volt részlesen kitérni) az oltás 27 éves korig is beadható, mindenképpen ajánlatos lenne nemi élet megkezdése előtt.

Hozzátette, sajnos Romániában néhány évvel ezelőtt volt egy igen félresikerült kampány, nem tájékoztatták megfelelőképpen a szülőket, hogy pontosan mivel is jár ez az oltás, ugyanakkor a szakemberek sem voltak megfelelőképpen motiváltak, így hiába állt a rendelkezésre az oltóanyag, nagyon kevés szülő vállalta, hogy beoltassa gyermekét. Az oltóanyag szavatossága lejárt, eldobódott, és a populáció nem szerzett védettséget – mutatott rá a gyermekgyógyász.

Oltásokról mindig lehet és kell beszélni (itt sem merítettük ki teljesen a témát), és nem szabad meghagyni sem egyik, sem másik oldalról a kételyeket. Az, hogy beoltatom a gyermekemet vagy sem, felelősségteljes döntés, nemcsak magammal és gyerekemmel szemben, hanem azokkal szemben is, akik alapbetegségük folytán esetleg nem is olthatóak, mert ez akár halálos lenne számukra. Nem lehetünk önzők, és mindent meg kell tegyünk, hogy segíthessünk a szegényebb és felvilágosulatlanabb populáción is. Erkölcsi, emberi kötelességünk ez – hangsúlyozta a gyermekgyógyász.

A várandósság alatti stressz növeli a gyerek személyiségzavarának kockázatát

A várandósság alatti súlyos stressz majdnem tízszeresen növeli a gyerek későbbi személyiségzavarának kockázatát – derült ki egy 30 évet felölelő, nagyszabású finn kutatásból.

A British Journal of Psychiatry című szaklap friss számában megjelent tanulmány szerzői több mint 3600 várandós nőt kérdeztek meg havona arról, hogy éltek-e át stresszt, ha igen, kisebb vagy nagyobb jelentőségűt – számolt be róla a BBC hírportálja. A résztvevők Helsinki környékén laktak, a gyerekeik 1975-1976-ban születtek. Amikor a gyerekek 30 évesek lettek, megvizsgálták, hánynál diagnosztizáltak személyiségzavart. Negyven olyan esetet találtak, ahol kórházi kezelésre is szükség volt. A tanulmány azt állapította meg, hogy a várandósság alatti súlyos stressznek hosszú távú hatása lehet a gyerekekre.

Akiknek az édesanyja súlyos stresszt élt át terhesen, azok 9,53-szor nagyobb eséllyel lettek személyiségzavarosak, mint akiket nem ért stressz magzatként. Akik enyhe stresszt éltek át, négyszer akkora kockázatnak voltak kitéve.

Az anyákat sújtó stressz forrása lehetett többek között a párkapcsolati, szociális vagy lelki problémáknak. A személyiségzavar azt jelenti, hogy a beteg személyisége megnehezíti a saját és környezete életét: vannak, akik túlzottan szoronganak, érzelmileg labilisak vagy antiszociálisak, a tünetek széles skálán helyezkednek el. A tudósok úgy tartják, minden huszadik ember szenved személyiségzavartól. Ezeknek az embereknek nagyobb eséllyel alakul ki egyéb mentális zavaruk, többek között depresszió, alkohol- vagy drogproblémák.

A neveltetés, agyi problémák és a genetikai örökség is szerepet játszhat a kialakulásában, mint minden mentális kór esetében is.

Nem ismert, hogyan növeli a várandósság alatti stressz a személyiségzavar kockázatát – lehet, hogy az agyban végbemenő változások, öröklés vagy a gyerekkorban ható más tényezők állnak a háttérben. A kutatók igyekeztek kiszűrni az egyéb tényezőket – többek között a várandós nő pszichiátriai betegségeit és dohányzását –, hogy kiderüljön, mekkora szerepet játszik maga a várandósság alatti stressz.

Korábbi kutatások kimutatták a gyerek későbbi depresszió, szorongása és skizofréniája összefüggését a terhesség alatti stresszel.

Friedrich Nietzsche német filozófus véleményét idézzük a rejtvény fősoraiban

	1.	HARAPÁSNYI ÉTEL	OLASZ NÉVELŐ / SOKÁIG OTTMARAD		FŰSZEREZ	GYILKOL	A NOTESZBE JEGYEZ	JEGYZETEL / FED, TAKARÍT		ÁBRÁNYI... (KÖLTŐ, ÍRÓ, ÚJSÁGÍRÓ)	TEHÁT?	CSENDES DON!	JÓ KÖZÉRZETET HOZ LÉTRE	LÁM / ... DE VALERA, ÍR POLITIKUS		TELEFONFELTALÁLÓ (A. GRAHAM)	...KEZEKKEL! (GLADSTONE)		TÖMEGESEN PUSZTÍT
	A																				N
	... KINDI, ARAB TUDÓS, FILOZÓFUS			ELŐTAG: OLAJ / TILTÓSZÓ					REGE / MEGTÖLTÖTTÉK						BUDAPESTI EGYETEM / A 3 NŐVÉR EGYIKE					
	OSZTRÁK VÁROS / GUMITÖMLŐ					AZ OBBA ÖMLIK / SZEMES TAKARMÁNY						NŐI NÉV V. AUTÓPÁLYA / TESTFELÉPÍTÉS						RÓMAI 1000 / FOSZTÓKÉPZŐ		
2. T	LIECHTENSTEIN FŐVÁROSA	A SZADIZMUS NÉVADÓJA / IDŐS			MOSÓPORMÁRKA / ITAL (ANGOL)						KORALLZÁTONY / FR. ZENÉSZ (GEORGES)							TISZTELT CÍMZETT (RÖV.) / SZÉKFÉLE			
...SZELEK, EMILY BRONTE REGÉNYE				DECIBEL (RÖV.) / SP. KÖLTŐ (BLAS DE)			ÜRES TÁL! / FRANCIA ARANY			PÁRATLAN BÁL! / RESZKET			INGFOSZLÁNYOK! / DISZNÓLAKÁS			MÉHLAKÁS / JÓKAI-HŐS (MIHÁLY)			
...AVIS (RITKA MADÁR)			A. DELON FILMSZEREPE / RÉSZEG					MEZ / PÁLMAFAJTA						CHATEAUBRIAND-MŰ / KIÖMLŐ FOLYÓVÍZ						
NEURÁLIS				PÁPAI KORONA / RÁDIÓLOKÁTOR					ENNÉL LENTEBBRE / MALASZTJELZŐ LEHET						KÖZEL-KELETI ÁLLAM / AZON A MÁSIK HELYEN					
AUGUSZTUS (RÖV.)			A KÉT ... (JÓKAI) / TÉLI SPORT				FOCIKUPANÉVADÓ (JULES) / E NAP						SPANYOL FÉRFINÉV / TUPOLJEV REP. GÉPE						...PATTI (SZOPRÁN ÉNEKESNŐ)
FÉLSZÁZ! / LEKVÁR		ERŐS (NÉMET) / SAN ... (OL. VÁROS)				DIMENZIÓ / ... LISA (GIOCONDA)						FÉRFINÉV (MÁRC. 7.) / STAR... (S.F. FILM)					NÉVELŐ / FÉRFINÉV (FEBR. 20.)		
	ALARM / NIBELUNGSZEREPLŐ				BESZÉL A MAJOM / JÓÍZŰ						ANG. DINASZTIA VOLT / NDK POLIT. RENDŐRSÉG						JUTTAT / ...VALLI (SZÍNÉSZNŐ)			
FRISS, KELLEMES		FRANCIA RT. / NOBEL D. VEGYÉSZ (GYÖRGY)		OLASZ ÍRÓ (DARIO) / ÍRORSZÁG HONI NEVE			HATBÓL KETTŐ! / IZR. LÉGITÁRSASÁG			ÜRES SOR! / CSÓNAKOT HAJT			ODA-VISSZA FÉRFINÉV / A VÖRÖS BOLYGÓ			ANGOL SÖRFÉLE / EVA PÁRJA			
ELŐTAG: VEGYI			KIRÁLYNŐ (FRANCIA) / ALBÁN HÍRÜGYN.					HOLTTEST / BŰNÖS VADÁSZ-JELZŐ						JORDÁN KIRÁLY V. / A RÁDIUM VEGYJELE						
HOSSZÚ NŐI SÁL				ISZKOLÓ / -BAN, -BEN (LATIN)					VISZKETÉST ENYHÍT / ALÁ						BRAZIL FOCIS / TEGNAP UTÁN					
CSERMELY		ÍRÁST MÓDOSÍTÓ / EZT!				DÉLFRANCIA VÁROS / ÉSZAK (RÖV.)						MOHAMEDÁN BÖJT / OLASZ AUTÓJEL								
L.N.J. G														KESERŰ ANYAGOK ORVOSI NEVE						

Szeptember 5-i rejtvényünk megfejtése: *Ha a bolond következetes maradna a bolondságában, akkor bölcs lenne.*

Ezüstérmes a magyar férficsapat az öttusa-vb-n

Ezüstérmet nyert a magyar férficsapat – Kasza Róbert, Marosi Ádám, Demeter Bence összeállításban – a budapesti olimpiai kvalifikációs öttusa-világbajnokság hagyományos versenyében, szombaton. Győzött a dél-koreai válogatott, míg a bronzérmet a britek harcolták ki.

Egyéniben Kasza kevéssel maradt le a dobogóról és az ezzel járó olimpiai kvótáról, ötödik lett. Marosi a 11., Demeter a 13., a döntő negyedik magyar résztvevője, Regős Gergely pedig a 31. helyen futott a célba. A francia Valentin Belaud lett a világbajnok, mögötte a brit Joseph Choong és a dél-koreai Dzsun Vung Te végzett a második, illetve harmadik helyen. Olimpiai kvótát az első és a harmadik kapott, mert Choongnak már volt.

A döntőbe jutott 36 versenyző még pénteken túlesett a körvíváson, így szombatra az úszás, a bónuszvívás, a lovaglás és a kombinált szám maradt.

A 2017-es évben egyéniben vb- és Eb-ezüstérmes Kasza, aki a tavalyi évet sérülés miatt kihagyta, az egy nappal korábbi víváson 19 győzelmet aratott és 16 vereséget szenvedett a Ludovika Arénában, amivel 13. volt. A szombati folytatáskor a Kincsem Parkban kialakított öttusastadion mobilmedencéjében a nyolcadik legjobb idővel teljesítette a 200 métert. A második számnál esett az eső, a versenyzők a bemutatáskor melegen felöltözve álltak fel a pályájukhoz.

A következő szakaszra, a bónuszvívásra elállt az eső. A közvetlenül a lelátó előtt zajló sorozatban a körvívás végeredménye alapján fordított sorrendben léptek pástra a versenyzők, a párharcok győztese maradt fent, és így haladtak az első helyezettig. Kasza három ellenfelét – köztük Demetert – győzte le, ezzel a harmadik szám előtt a kilencedik volt, majd a lovaglása hibátlanul sikerült, amivel feljött a negyedik helyre, éppen megelőzve a hazaiak közül addig legjobban álló Marosit.

A lövészetekkel megszakított 3200 méteres futásban nagyot küzdött, a lőállásból a negyedik, majd a hatodik, azután kétszer a negyedik-ötödik helyen jött ki, de nem volt messze a harmadiktól sem. Végül a nagy futóversenyben ötödikként fejezte be a kimerítő napot. A kvótaszerzés most nem jött össze, de lesz még rá több lehetőség jövőre.

Az egyéniben 2009-ben világ-, 2013-ban Európa-bajnok, 2012-ben olimpiai bronzérmes Marosi pénteken 21 ellenfelét győzte le, 14-től kapott ki, és az ötödik helyen állt a vívás után. Úszásban a negyedik legjobb volt, majd a bónuszban nem tudott pluszpontot szerezni. Két szám után hatodikként várta a folytatást, és bár a lovaglásban két akadályt levert, így is előrelépett az ötödik helyre. A kombinált számban sokáig a hatodik-nyolcadik pozícióban futott, a végére azonban kiszorult az első tízből.

Demeter, aki az egy hónappal ezelőtti Eb-n elért hetedik helyével a magyar férfi versenyzők közül egyedül rendelkezik olimpiai kvótával, Kaszához hasonlóan 19/16-os mérleggel fejezte be a pénteki vívást. Úszásban viszont öt másodperccel elmaradt tőle, majd a főpáston egy asszót nyert meg, azután kikapott Kaszától. Mivel a lovaglás előtt a 15. helyen állt, volt esélye arra, hogy a bő élmezőnyhöz felzárkózzon. Ehhez az első lépést a harmadik szám hiba nélküli teljesítésével meg is tette. A kombinált versenynek kilencedikként vághatott neki, végül a kiélezett, változatos küzdelemben négy pozícióval hátrébb ért be.

Regős Gergely lényegesen roszszabb eredményt ért el vívásban társainál, ráadásul úszásban is övé volt a leglassabb tempó, és bónuszpontot sem szerzett. A lovaglást 36. helyezettként elsőként kezdte meg, egy verőhibával ment végig, ezzel három ellenfelét megelőzte, majd a zárószámban még tovább tudott javítani.

A magyarok a második érmüket nyerték a hazai világbajnokságon azután, hogy múlt hétfőn a Barta Luca, Réti Kamilla páros szintén második lett női váltóban.

A csapatversenyben ezüstérmet nyert Demeter Bence, Kasza Róbert és Marosi Ádám (b-j) a budapesti öttusa-világbajnokság férfi egyéni versenyének eredményhirdetésén a Kincsem Parkban 2019. szeptember 7-én. Fotó: MTI/Kovács Tamás

Eredményjelző

Férfi hagyományos verseny:

* *egyéni:* 1. (világbajnok) Valentin Belaud (Franciaország) 1468 pont, 2. Joseph Choong (Nagy-Britannia) 1453, 3. Dzsun Vung Te (Koreai Köztársaság) 1452, ...5. Kasza Róbert 1436 (vívás: 19 győzelem/16 vereség/3 bónuszpont/217 pont, úszás: 2:00.71 perc/309 pont, lovaglás: 300 pont, lövészet-futás: 11:30.00 perc/610 pont), ...11. Marosi Ádám 1419 (21/14/0/226, 2:00.18/310, lovaglás: 286, 11:43.00/597), ...13. Demeter Bence 1417 (19/16/1/215, 2:05.95/299, 300, 11:37.00/603), ...31. Regős Gergely 1367 (10/25/0/160, 2:07.74/295, 293, 11:21.00/619)

* *csapat:* 1. (világbajnok): Koreai Köztársaság (Dzsung Vung Te, Ki Dzsi Hun, Dzsung Dzsin Hva) 4309, 2. Magyarország (Kasza Róbert, Marosi Ádám, Demeter Bence) 4272, 3. Nagy-Britannia (Joseph Choong, James Cooke, Thomas Toolis) 4258

Maros megyében a kerékpáros körverseny mezőnye

Kolozsvári indulással és segesvári befutóval rajtolt tegnap az 52. román kerékpáros körverseny. A Turul României 2019 startvonalánál 16 csapat sorakozott fel, öt válogatott (Románia, Oroszország, Észtország, Lengyelország és Szlovákia), valamint tizenegy kontinentális alakulat (Team Novák, Lokosphinx – orosz, Voster ATS Team és CCC Development Team – lengyel, Giotti Palomar Victoria és Friuli Cycling Team – olasz, LKT Team Brandenburg – német, Elkov Author – cseh, Team Illuminate – amerikai, Monkey Town – holland, Pannon Cycling Team – magyar).

A verseny útvonala első ízben érinti a TransBucegi utat, amely átvezet a Bucsecs-hegységen.

A kerékpárosok kolozsvári szemléje után a város apahidai kijáratától rajtolt a 102 fős mezőny, amely a kora délutáni órákban áthaladt Marosvásárhelyen, majd innen Segesvárnak vette az irányt. A 168 kilométeres útvonalat úgy alakították ki, hogy Kolozs és Maros megyén kívül részben Szeben megyét is érintse. Ma 176,3 kilométer megtétele vár a versenyzőkre a Brassó–Focşani útvonalon.

A kiemelkedő eredményeket elérő sportolók megkülönböztető színű mezben versenyeznek: így az összetett rangsort vezető kerékpáros sárga színű pólóban, a legjobb U23-as korosztályú fehérben, a legjobb sprinter pirosban, a hegyi szakaszok legjobbja zöldben, míg a legjobb román kékben tekerhet.

Tavaly a román válogatott tagjaként Szergej Cvetkov nyerte a román kerékpáros körversenyt. A címvédő bajnoknak idén is feltett szándéka, hogy már az első futamban elnyerje a sárga mez viselésének a jogát, és ezt a végéig ne is adja át másnak.

Romániában a világon hatodikként 1934 óta rendeznek kerékpáros körversenyt, akkor a Sportul Zilnic című lap szervezte. 1950 és 1974 között minden évben meghirdették, majd 1983-ig szüneteltették. 1984-ben indult újra a verseny, tavaly pedig ötévnyi szünet után hirdették meg ismét. Hazai versenyző legutóbb 2011-ben diadalmaskodott, akkor Andrei Nechita hódította el a serleget. Korábban Mircea Romaşcanu és Constantin Dumitrescu egyaránt 3-3 alkalommal diadalmaskodott.

Fotó: Nagy Tibor

A román kerékpáros körverseny programja

1. futam (tegnap rendezték): Kolozsvár – DN1C jelzésű főút – Apahida – Marosvásárhely – Segesvár (168 km)
2. futam (ma): Brassó – DN11 főút – Focşani (176,3 km)
3. futam (szeptember 13.) Bodzavásár – E85 főút – Târgovişte (121,6 km)
4. futam (szeptember 14.) Ploieşti – RAR Prahova – DN72 főút / DJ156 megyei út – Piatra Arsă (126 km)
5. futam (szeptember 14.) Bukarest (100,3 km, 18 kör).

Szoboszlai: A szlovákok mellett állt a szerencse

Szoboszlai Dominik, a magyar labdarúgó-válogatott gólszerzője szerint igazi adok-kapok mérkőzést vívtak a szlovákokkal a Groupama Arénában rendezett hétfői Európa-bajnoki selejtezőmérkőzésen, amelyet – mint ismert – a vendégek 2-1-re megnyertek.

A Salzburg középpályása szerint mindent megtettek a győzelemért, de ez most nem sikerült. „Ők is nagyon akarták a sikert és mi is, ezúttal mellettük állt a szerencse, nem mellettünk – fogalmazott a szabadrúgásból 50. percben egyenlítő Szoboszlai. – Ez van, menni kell tovább.” Góljával kapcsolatban megjegyezte: örül annak, hogy már a válogatottban is eredményes tudott lenni, de nem tud úgy örülni, ahogy kellene, mert a csapat kikapott. A stadionban lévő hangulatot megköszönte a szurkolóknak, és reményét fejezte ki, hogy a drukkerek a következő meccseiken is velük tartanak.

Lovrencsics Gergő, akit sérülés miatt az első játékrészben le kellett cserélni, a lefújást követően nem volt túl boldog. Mint azt elmondta, minden lépésnél érzi a fájdalmat, de pontosat csak az MRI-vizsgálat után lehet majd mondani az állapotáról. „A szlovákok jobban használták ki a helyzeteiket, ez döntött a javukra” – mondta a Ferencváros hátvédje, aki szerint az elején kicsit meglepte a magyar válogatottat a rivális azzal, hogy az ő oldalán vezetett több támadást, de erre jól reagáltak. „Fel kell emelni a fejünket, sok pozitívum volt ebben a mérkőzésben. Volt, amikor sikerült odaszögeznünk őket a kapujuk elé” – tette hozzá Lovrencsics, aki szerint a mostani vereséggel sokkal nehezebb lesz kivívniuk az Európa-bajnoki részvételt, de mint mondta, „még nincs veszve semmi”.

A gólszerző Szoboszlai Dominik (j), mellette Dzsudzsák Balázs (k) és Baráth Botond (b) örül a labdarúgó-Európa-bajnoki selejtező E csoportjában játszott Magyarország – Szlovákia mérkőzésen a Groupama Arénában 2019. szeptember 9-én. Fotó: MTI/Illyés Tibor

Baráth Botond, akit a lefújás után állított ki a játékvezető, azt nyilatkozta, megkérdezte a játékvezetőt, „miért volt ilyen kényelmes”. „Az első szlovák gól lesről született, utána nekünk mindenért sárga lapot osztogatott, rájuk az új szabályok sem vonatkoztak, elrugdosták a labdákat, én meg elvesztettem a fejemet” – mondta az összecsapás végén történtekről a Kansas City védője, aki így a soron következő, horvátországi mérkőzésen biztos nem léphet pályára. „Kipécézett magának, alig várta, hogy sárgát adhasson. Biztos nem voltam szimpatikus neki” – tette hozzá.

A cseréként beállt Holender Filip szerint a továbbjutás szempontjából még „minden nyitva van”, a következő találkozókon is nyugodtan kell játszaniuk, a helyzeteket pedig „be kell rúgniuk”. „Mindent beleadtunk, azt gondolom, ez látszott is” – zárta Holender.

A magyar válogatott 2-1-es vereségével csoportjában visszacsúszott a harmadik helyre, a horvátok állnak az élen, egypontos hátránnyal Szlovákia és Magyarország követi őket, de előbbi jobb egymás elleni eredményével a második. Az ötösből az első kettő jut ki a részben hazai rendezésű kontinensviadalra, amelyen három csoportmérkőzést és egy nyolcaddöntőt rendeznek Budapesten. A magyarok legközelebb október 10-én Splitben a világbajnoki ezüstérmes Horvátország vendégei lesznek.

Eredményjelző

A 2020-as labdarúgó-Eb-selejtező keddi eredményei:

* *A csoport:* Montenegró – Csehország 0-3, Anglia – Koszovó 5-3; az állás: 1. Anglia 12 pont/4 mérkőzés, 2. Csehország 9/5, 3. Koszovó 8/5, 4. Montenegró 2/5, Bulgária 2/5

* *B csoport*: Luxemburg – Szerbia 1-3, Litvánia – Portugália 1-5; az állás: 1. Ukrajna 13 pont/5 mérkőzés, 2. Portugália 8/4, 3. Szerbia 7/5, 4. Luxemburg 4/5, 5. Litvánia 1/5

* *H csoport:* Moldova – Törökország 0-4, Franciaország – Andorra 3-0, Albánia – Izland 4-2; az állás: 1. Törökország 15 pont, 2. Franciaország 15, 3. Izland 12, 4. Albánia 9, 5. Moldova 3, 6. Andorra 0

Megyei körkép

Kapunyitás volt az elmúlt hétvégén a Maros megyei 4. ligás labdarúgó-bajnokság klasszikus csoportjában. Az 1. forduló eredményei: Mezőrücs – Mezőzáh 7-3, Magyaró – Dános 2-1, Koronka – Dicsőszentmártoni Viitorul 4-0, Hadrév – Mezőceked 0-1, Gernyeszeg – Görgénysóakna 0-9, Radnót II – Küküllődombó 5-2.

Utcára kerültek a táncosok

Egyfeszt Jobbágytelkén

A múlt hét végén búcsúval egybekötött falunapokat rendeztek Jobbágytelkén, ahová magyarországi barátaikat is meghívták, és ahol szó szerint három éjjel és három nap folyt a mulatozás, jókedv.

Gligor Róbert László

A furcsának tűnő névről – Egyfeszt – a rendezvény egyik főszervezőjét, *ifj. Orbán Kálmánt* kérdeztük. A feszt a rendezvény fesztiválos jellegére is utal, másrészt az itteni szójárásban a feszt azt jelenti, hogy állandóan, örökké, egyfolytában, s mivel gyorsan kellett dönteni a rendezvény nevéről, ezt ötölték ki – annál is inkább, mert Jobbágytelkén feszt történik valami.

Nóta, gumicsizma, tánc

A rendezvényre meghívták a magyarországi Géderlak és Sajóvámos településeket is, amelyekkel kulturális téren tartanak fenn jól működő baráti kapcsolatokat. A sajóvámosiak pénteken érkeztek, a közös vacsora után a helyi kántor, Bereczki Dezső megszólaltatta a harmonikáját, Bálint Gáspár prímás is csatlakozott hozzá, így egész este nótaszó mellett poharazgattak, beszélgettek a viszontlátás örömére. Szombat reggelre megérkeztek a géderlakiak is, akik az egész éjszakai utazás után rögtön be is kapcsolódtak a napi programokba. Délelőtt kispályás focibajnokság zajlott, a két vendégcsapat mellett a házigazdák három együttest neveztek be, de Nyárádremete, Csíkfalva és Szováta is csatlakozott hozzájuk egy-egy gárdával. A két csoportban zajló küzdelmet végül Csíkfalva nyerte meg, maga mögé utasítva Szovátát és a jobbágytelki fiatalokat. A közös bográcsozást követően délután parasztolimpia zajlott, sok érdekes játékban mérkőztek meg egyénileg lányok és nők, illetve fiúk és férfiak, mint pl. a gumicsizma-hajítás, lányok talicskáztatása akadálykerüléssel, vagy létrában szaladás, sörözés és egy fa tízszeri megkerülése után. A vetélkedőt nagyon élvezték a fiatalok, de az arra járók is bekukkintottak a helyszínre.

A közös vacsorát követően is a vendégekkel együtt díszítették fel a helyi fiatalok a szüreti szőlőállványt, amit az anyaországiak nagy élvezettel végeztek, hiszen számukra ez újdonság volt, náluk másak a szüreti szokások. Az estét táncoktatás követte, a vendégek Orbán Csabától és Zsófiától elsajátíthatták a jobbágytelki tánc alapjait és néhány figurát is, és mivel igen fogékonyak voltak, jól haladtak a tanulással, ezért jutalmul egy kora hajnalba nyúló táncházban rophatták kedvükre, ahol Antal Csanád és barátai szolgáltatták a talpalávalót.

Vasárnap 13 órától kerül sor a búcsúmisére, ahová a helyiek és vendégek egyaránt népviseletben vonultak, és idén annyian érkeztek, hogy sokan rekedtek a zsúfolásig telt templom falain kívül is. A szentmisét ft. Oláh Dénes főesperes celebrálta, szónoka Rózsa Gáspár deményházi plébános volt, a gyergyóremetei plébániai kórus pedig szolgálatával tette ünnepélyesebbé az alkalmat.

Ebéd után ismét összesereglett a nép, s amíg a falu központjában egyesek a „vásárt” látogatták, addig a helyi fiatalok és vendégeik négy lovas szekérre ültek, majd zeneszó mellett végigjárták a falu utcáit, hívogatva a lakosságot az esti szüreti bálba. A falu főutcáján két ponton is megálltak a szekerek, a vendégek pedig bemutatkoztak a falu népének: a sajóvámosiak szatmári és szilágysági táncokat, a géderlakiak katonabúcsúztatót adtak elő.

Az anyaországi vendégek az utcákon (is) táncoltak, a jobbágytelkiek nagy örömére
Fotó: Gligor Róbert László

Mindig nagy élmény

A falunapokat 2006 óta szervezik meg, általában augusztus 10., a Lőrinc-napi „kicsi búcsú” alkalmával, de mivel az utóbbi két-három évben nem volt az első évekhez hasonló érdeklődés, idén a szeptember 8-i Kisboldogasszony-napi „nagybúcsúhoz” kapcsolták a rendezvényt. Ilyenkor hazatérnek az elszármazottak, s mivel sokan vannak itthon, ekkor rendezik a szüreti bált, a csősztáncot és felvonulást is, és ilyenkor többet, látványosabbat tudnak mutatni a falu kultúrájából a vendégeknek. A rendezvény intézményes hátterét a Jobbágytelki Kulturális Egyesület biztosítja, de a helyi tánccsoport kisebbik korosztályával és a szülőkkel karöltve szervezték meg, hogy a falu is valamilyen szinten a sajátjának érezze, mert bár a legsikeresebb helyi rendezvényről van szó, még mindig nem tudnak minden jobbágytelkit megszólítani a programokal – avatott be a részletekbe a főszervező.

Sok élménnyel térhettek haza az anyaországiak. A géderlakiak ötödik éve járnak Jobbágytelkére, mindig nagyon jól érzik magukat, hiszen nagyon vendégszeretők itt az emberek. Most csak tizenhat táncos érkezett, de a nyári néptáctáborban kétszer ennyien fordultak meg – tudtuk meg *Korsós Ferencné*től. Ugyanilyen lelkesen nyilatkozott a sajóvámosiak nevében *Tóth Péter*, a tízfős tánccsoport egyik tagja, az ő küldöttségük népesebb volt, összesen 35-en érkeztek ezúttal. A táncosok zöme először járt Jobbágytelkén, mindenben részt vettek, minden játékban kipróbálták magukat, de táncosként nyilvánvalóan a táncház tetszett nekik a legjobban.

Közlemény versenyvizsga elhalasztásáról

A Marosvásárhelyi Szociális Igazgatóság – székhelye Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám – a 286/2011-es kormányhatározat értelmében tájékoztatja a közvéleményt a Rozmaring nappali központ szakosztályvezetői tisztségére kiírt versenyvizsga elhalasztásáról, amelyet eredetileg szeptember 16-án 10 órától (írásbeli vizsga), illetve 20-án 10 órától (interjú) tartottak volna.

A versenyvizsgát egy későbbi időpontban tartják meg.

Maier Mihaela ügyvezető igazgató

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

ELADÓK 1,5-2 kg közötti vegyes hasznú csirkék, 8 lej/kg. Érdeklődni 8-16 óra között a 0265/331-016 és 0730-713-205-ös telefonszámokon. (64023-I)

INGYEN ELVIHETŐ egy kétszemélyes, jó állapotban levő, kihúzható kanapé. Tel. 0748-020-982, 16-20 óra között. (7/4294)

MINDENFÉLE

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikaajtókat. Tel. 0265/218-321, 0744-121-714, 0766-214-586. (14/4255)

VÁLLALUNK: tetőkészítést Lindab lemezből, cserépforgatást, bármilyen tető javítását, tetőfestést és egyéb javítást; készítünk teraszt fából. Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Tel. 0757-475-701. (2/4303)

TETŐJAVÍTÁS 25% őszi kedvezménnyel nyugdíjasoknak. Tel. 0747-816-052. (5/4275)

A STANDARD UNIVERSAL CONSTRUCT KFT. 10% kedvezménnyel vállal tetőjavítást, ácsmunkát, homlokzati munkát, festést, polisztirénnel való bevonást, bitumenes szigetelést, a tetőszerkezet teljes kicserélését. Az ügyfél anyagával is dolgozunk. Tel. 0736-045-781. (4/4274-I)

VÁLLALUNK tetőjavítást, tetőfedést Lindab lemezzel, cserépforgatást. Tel. 0758-343-295. (3/4273-I)

VÁLLALUNK: tetőjavítást, csatornajavítást, bármilyen szigetelést, festést, vakolást stb. Tel. 0724-609-419. (8/3957)

VÁLLALUNK: tetőjavítást, tetőkészítést, csatornajavítást, festést, vakolást, szigetelést, tetőszigetelést, teraszjavítást. Tel. 0759-467-356. (7/3956)

IDŐS, BETEG NŐ gondozását vállalom. Tel. 0756-610-200, 0759-668-333. (4/4323)

MEGEMLÉKEZÉS

Fájdalommal emlékezem szeptember 12-én édesapámra, ifj. SZŐCS ZOLTÁNRA halálának első évfordulóján. Pihenésed legyen csendes! Lánya, Dorottya. (3/4322)

Szívünk mély fájdalmával tudatjuk, hogy a szeretett feleség, testvér, nagynéni, közeli rokon és jó ismerős,
MAJOR GIZELLA
képzőművész,
a Művészeti Líceum nyugalmazott grafikatanárnője
79 éves korában, hosszan tartó, súlyos betegség után szeptember 10-én 13 órakor elhunyt.
Drága halottunk temetése szeptember 13-án, pénteken 12 órakor lesz a marosvásárhelyi református temetőben, unitárius szertartás szerint.
Emlékét őrzi férje, Datu Viktor,
testvérei, özv. Gerédné Major Erzsébet,
Molnár Antalné Major Mária, sógora, Molnár Antal,
sógornője, ifj. özv. Major Ferencné, valamint a rokonság.
Nyugodj békében, drága Gizi! (-I)

Fájdalommal emlékezünk ifj. SZŐCS ZOLTÁNRA szeptember 12-én, halálának első évfordulóján. Akik ismerték, gondoljanak rá szeretettel. Testvérei: Tibi, Attila és családjuk. (3/4322)

Minden elmúlik, minden elvész, csak egy él örökké: az emlékezés.
Szomorú szívvel emlékezünk szeptember 12-én a tragikus körülmények között elhunyt fiunkra, ifj. SZŐCS ZOLTÁNRA halálának első évfordulóján. Szülei. (3/4322)

ELHALÁLOZÁS

Amikor Isten látta, hogy az út túl hosszú, a domb túl meredek, a légzés túl nehéz lett, átölelte és mondta: gyere haza.
Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy
özv. TANÁSZI MÁRIA
szül. Rozsnyai
2019. szeptember 10-én, életének 94. évében visszatért Teremtőjéhez. Temetése 2019. szeptember 13-án, pénteken délután 1 órakor lesz a Jeddi úti temetőben, református szertartás szerint.
Emlékét őrzi a gyászoló család. (11/4330-I)

Köszönjük, hogy éltél, és minket szerettél, nem haltál meg, csak álmodni mentél. Szívünkben itt élsz emléked örökre, ha látni akarunk, felnézünk az égre. A csillagok között utazol tovább, ott várj ránk, ha időnk lejárt. Búcsúzik tőle unokája, Levente és Ildikó. Nyugodj békében,
MAMA!
(11/4330-I)

Fájó szívvel tudatjuk, hogy a szeretett férj, apa és nagyapa,
FAZAKAS ZOLTÁN
2019. szeptember 10-én, életének 69. évében elhunyt. Utolsó útjára 2019. szeptember 13-án, pénteken de. 11 órakor kísérjük a marosvásárhelyi református temetőbe.
A gyászoló család. (sz.-I)

Szívünk mély fájdalmával, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk, hogy a szeretett feleség, testvér, rokon és ismerős,
SZABÓ ILONA
főgyógyszerész
életének 86. évében, 2019. szeptember 10-én délután átadta lelkét Teremtőjének.
Elmentél tőlünk, mint lenyugvó nap, de szívünkben élsz, és emléked örökre megmarad.
Hogy mi voltál nekünk? Leírni nem lehet, de hiányodat nem pótolja semmi sem. Az utolsó pillanatig egy csodában bíztunk, ami megmenti életed, de győzött a halál, Isten veled!
Utolsó útjára 2019. szeptember 13-án, pénteken 13 órakor kísérjük a református temetőbe.
Bánatos férje, András
és szerettei. (13/4336-I)

„Akik Istent szeretik, azoknak minden a javukra szolgál.”
Szomorú szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesapa, nagyapa,
IMRE LÁSZLÓ
életének 74. évében örök nyugalomra tért. Temetése 2019. szeptember 13-án du. 2 órakor lesz a katolikus temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Gyászoló hozzátartozói. (-I)

RÉSZVÉTNYILVÁNÍTÁS

Őszinte részvétünket és együttérzésünket fejezzük ki a gyászoló családnak IMRE LÁSZLÓ elhunyta alkalmából. A Măgurei utcai 13-as tömbház lakói. (sz.-I)

Búcsúzunk MAJOR GIZIKÉTŐL. Földi életed véget ért, mi szívünkben hordozunk örökre. Nyugodjál békében, Gizike! Részvétünk Datu Viktornak, szeretteinek, a családnak. Boros Olimp, Tety, Sajgó Ilona. (-)

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik drága feleségem, SZOMBATI IRÉN temetésén részt vettek, sírjára virágot helyeztek és mellettünk voltak a nehéz pillanatokban. Férje és fia. (4/4283-I)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A NORAND KFT. sürgősen alkalmaz előkönyvelési ismeretekkel rendelkező MUNKATÁRSAT. Az önéletrajzokat az office@norand.ro e-mail-címre várjuk. (64025-I)

A TORDAI CÉG alkalmaz hús- és hentesáruüzletébe ELADÓNŐT. Tel. 0744-681-130. (21531-I)

A TORDAI VÁGÓHÍD alkalmaz MÉSZÁROST és CSONTOLÓT. Tel. 0744-644-026. (21531-I)

ALKALMAZUNK ÁLLATGONDOZÓT teljes ellátással. Tel. 0744-624-809. (21531-I)

A TORDAI VÁGÓHÍD alkalmaz a belesműhelybe SZEMÉLYZETET. Tel. 0744-644-026. (21531-I)

MAROSVÁSÁRHELYI ÉTTEREM önmagára és munkájára egyaránt igényes KONYHAI SEGÉDET keres. Részletekért hívja a 0730-525-535-ös telefonszámot. (64022-I)

KFT. RAKTÁRI MUNKÁST alkalmaz. Tel. 0721-458-860. (64020)

VILLANYSZERELÉSI ANYAGOKAT FORGALMAZÓ KFT. alkalmaz ELADÁSI ÜGYNÖKÖT és SOFŐRT. Hatékonyság, teljesítmény függvényében versenyképes, stabil jövedelem biztosítása. Tel. 0734-123-877. (21546-I)

Az AMICUS EGYESÜLET BETEGGONDOZÓKAT alkalmaz a mezőfelei ÖREGOTTHONBA. Érdeklődni a 0752-214-323-as telefonszámon. (7/4326-I)

A MAROSVÁSÁRHELYI TRANSILVANIA REPÜLŐTÉR versenyvizsgát szervez UTASTÁJÉKOZTATÓI MUNKAKÖR betöltésére – COR-kód 432305 – meghatározatlan időre. A versenyvizsga időpontja: szeptember 25., 10 óra. Részletek a www.transylvaniaairport.ro honlapon vagy a 0265/328-888-as telefonszámon. (64008-I)

ELÁRUSÍTÓNŐKET alkalmazunk önkiszolgáló üzletbe Marosvásárhelyen. Tel. 0722-404-679. (21548-I)

Maros Megyei Tanács

Közlemény

Versenyvizsga közalkalmazotti állások betöltésére

A Maros Megyei Tanács versenyvizsgát szervez két I. fokozatú felsőfokú szakmai besorolású tanácsosi állás betöltésére a Maros Megyei Tanács Területrendezési és Urbanisztikai Igazgatósága engedélyeztető és ellenőrző osztályának szakapparátusába.
A fent említett állások betöltésének általános és specifikus feltételei, valamint a bibliográfia megtalálható a Maros Megyei Tanács honlapján, http://www.cjmures.ro

Bővebb tájékoztatást a Maros Megyei Tanácsnál nyújtanak – Marosvásárhely, Győzelem tér 1. szám, 63-as iroda –, kapcsolattartó Lucian Petruța-Oroian, a személyzeti osztály tanácsosa. Telefon: 0265/263-211, mellékállomás: 1236, fax: 0372/651-236, e-mail: petruta.lucian@cjmures.ro

Központi Minisztérium
Adó- és Pénzügyi Hivatal

Kommunikáció- és sajtószolgálat
A_RPC 881/2019.09.09

ANAF
Apolodor u. 17. sz.,
V. kerület, Bukarest,
Irányítószám: 050741
Tel/fax: 021/319.98.57
E-mail:presa@anaf.ro

A Központi Minisztérium az ANAF-on keresztül véglegesíti a gépjárműilleték visszaszolgáltatását

A Központi Minisztérium az ANAF-on keresztül visszaszolgáltatta a gépjárműilleték (személygépkocsik és gépjárművek utáni illeték, környezetvédelmi illeték, a gépjárművek által kibocsátott szennyezések utáni illeték, környezetvédelmi bélyegilleték) mindazon hazai adófizetők számára, akik benyújtották a teljes dokumentációt.

Így 2017-től kezdve máig az ANAF összesen 6,16 milliárd lej értékben szolgáltatott vissza gépjárműilletéket 1,91 millió benyújtott és elfogadott kérvény alapján.

Megjegyezzük, hogy az ANAF figyelembe vette azokat a kérvényeket is, amelyek dokumentációja nem teljes. Ezeket annak függvényében oldják meg, amennyiben az értesített személyek elküldik a hatóságnak a kért adatokat.

Kommunikáció és sajtószolgálat

Marosvásárhelyi Rádió România
www.marosvasarhelyiradio.ro
96 FM
106,8 FM
1323 AM

Az ősz java az Erdély TV-ben

Az ősz java mottóval szeptember első felében indul az Erdélyi Magyar Televízió őszi évada. A megújult műsorkínálat mellett a televízió egy izgalmas kampányt is indít. Ennek lényege: profi és amatőr fotósok munkái révén mutatja meg az őszi erdélyi tájat, ennek hangulatát, rejtett pillanatait.

A fotókampány kettős céllal indul: egyrészt szeretné megismertetni, népszerűsíteni az Erdélyben élő és alkotó fotóművészeket, másrészt pedig szeretné minél színesebben, változatosabban bemutatni azt a vidéket, amely nemcsak szülőföld és otthon, hanem egy olyan varázslatos vidék, amelynek mindig felfedezhetjük egy, még ismeretlen arcát. A kampányban részt vehetnek amatőr vagy profi fotósok, akik lencséjükön keresztül az ősznek egy különleges mozzanatára irányítják figyelmünket.

A kampány 2019 november elejéig tart, addig a tv-csatorna folyamatosan várja a témához kapcsolódó fotókat az office@erdely.tv e-mail-címre. A legalább 1920*1080 pixel felbontású, fekvő képek műsorszignálként köszönnek majd vissza a képernyőről a fotó címének és készítőjének megjelölésével.

Legyen a miénk az ősz java!

Erdélyi Magyar Televízió

OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:
- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupillatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:
- Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:
- Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:
- Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Karácsonyi vásárok és városlátogatások

Autóbusszal:
– Bécs – Budapest: 130 euró / fő / 3 nap
(2019. november 29., december 6., 13.)
– Prága – Pozsony – Budapest: 130 euró / fő / 3 nap
(2019. november 29., december 6., 13.)
– Krakkó – Auschwitz – Zakopane: 130 euró / fő / 3 nap
(2019. november 29.)
– Salzburg – Bécs – Pozsony – Budapest: 215 euró / 4 nap
(2019. december 5.)

Indulás Marosvásárhelyről + 25 euró / fő

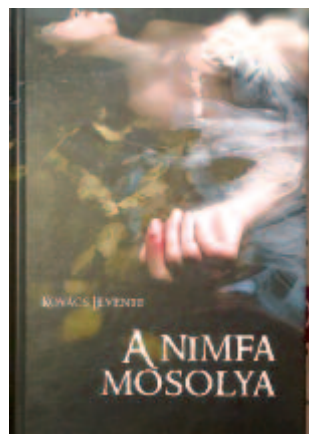
Family Holiday

Információk / foglalás irodánkban:
FAMILY HOLIDAY UTAZÁSI IRODA
Marosvásárhely, Tusnád utca 1/8.
Tel/fax: 0365.449.833
Mobil: 0749.922.887
E-mail: office@family-holiday.ro
Web: www.family-holiday.ro

Könyvajánló

Véget ért a nyár, de talán még akad idő és kedv az olvasásra. Felhívjuk a figyelmet Kovács Levente három regényére, melyeket még meg lehet vásárolni a Gutenberg könyvesüzletekben. Az ***És jött az aranykor***ban a kommunizmus idején zajló, a kultúrába, a családi életbe, akár a szexuális kapcsolatokba is befurakodó manipulációk gyakran tragikus fejleményeit lehet követni. ***A megoldás*** című regény a terrorizmus bizonyos torzulásaiból, a maffia és a prostitúció összefonódásából kikerekedő izgalmas és kalandos történet, ***A nimfa mosolya*** a fantasy világába visz, egy lehetséges párhuzamos dimenzió és a földi életünk közötti kapcsolat felvételének eshetőségeit vizsgáló izgalmas kalandregény.

Gutenberg könyvesbolt:
Marosvásárhely, Rózsák tere 57. szám, telefon: 0752-032-950
www.gutenbergkonyvesboltmarosvasarhely.ro



A diákok figyelmébe!

A Siletina Impex Kft. – Helyi Közszállítási Rt. Társulás értesíti a marosvásárhelyi lakhelyű diákokat és szüleiket, hogy a 2019–2020-as tanév kezdetével a minden vonalra érvényes ingyenes autóbuszbérletek a jogosultak számára érvényesek maradnak 2019 szeptemberében is.

Azok a tanulók, akiknek nincs bérlet a birtokukban, de jogosultak a kedvezményes utazásra, 2019. szeptember 10-étől jelentkezhetnek a Tudor negyedi (Favorit) és a Béga utca 2. szám alatti buszjegyirodáknál.

Szükséges:
- **a diák személyazonossági igazolványának másolata**
- **a szülő/gyám személyazonossági igazolványának másolata, ha a diák 14 éven aluli**
- **a 2019–2020-as tanévre érvényes iskolai igazolás**
- **a bérlet/igazolvány ellenértéke (10 lej)**

A vezetőség

atlasfm all hits radio
TG.MUREŞ • MAROSVÁSÁRHELY
GREAT MUSIC FOR A GREAT CITY ! 106.4 FM
/AtlasFmMures

Spălătorie și detailing auto
Beltrand
autómosó és -kozmetika
– külső-belső tisztítás
– kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
– szőnyegmosás
Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.
Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

Târgu Mureș Marosvásárhely 88.1 FM
Sovata Szováta 102 FM
r · a · d · i · o
Reghin Szászrégen 94.7 FM
Sighișoara Segesvár 104.3 FM